

# Los psicópatas están en todas partes. ¿Estás saliendo con uno? Cuidado y presta atención a estas señales.

Los psicópatas no sólo se encuentran en las cárceles, en los documentales sobre crímenes reales o en las películas de terror; algunos caminan entre nosotros.

Por Lázaro Castillo Jr.



De hecho, probablemente conozcas uno.

"Todo el mundo conoce a alguien con psicopatía", dice Abigail Marsh, profesora de psicología y neurociencia en la Universidad de Georgetown y cofundadora de *Psychopathy Is*, una organización dedicada a aliviar el sufrimiento causado por la psicopatía. "Podría pensar que este problema no se relaciona con usted, pero sí lo hace. Definitivamente conoce al menos a una persona que tiene psicopatía".

Los psicópatas no experimentan empatía, culpa o remordimiento; como resultado, no tienen ningún problema en herir o explotar a otros para conseguir lo que quieren. Son excelentes asesinos en serie y directores ejecutivos, y pueden resultar muy atractivos cuando se trata de citas, dice Judy Ho, neuropsicóloga clínica y forense.

"Algunas de las tácticas psicópatas para acercarse a las personas y ganarse su confianza pueden resultar muy atractivas al principio", dice Ho, añadiendo que alrededor del 1-3% de la población general, así como el 6-8% de líderes y ejecutivos, son psicópatas. "Finalmente encuentras a alguien que realmente te entiende y se preocupa por ti, por lo que es fácil ponerse las anteojeras e ignorar las señales de que las cosas no van bien y que tal vez haya algo siniestro debajo".



**¿Qué es la psicopatía? ¿Conoces a un psicópata exitoso?**

Psicópata es un término coloquial utilizado para describir a alguien con rasgos de **trastorno de personalidad antisocial**.

Los rasgos de la psicopatía incluyen impulsividad, audacia y una "personalidad dominante e intrépida", dice Marsh, pero "la mezquindad es realmente el corazón de la psicopatía", así como "una actitud insensible e indiferente hacia el bienestar de otras personas".

Vídeo relacionado: Las psicópatas femeninas pueden ser más comunes de lo que pensábamos (sin marcar estilo de vida)

**Las psicópatas femeninas pueden ser más comunes de lo que pensábamos.**

Tanto los factores sociales como los genéticos pueden empujar a alguien a adoptar un comportamiento antisocial, y muchos psicópatas provienen de hogares amorosos, dice Marsh.

Ho dice que la psicopatía es un espectro y que los psicópatas pueden tener talento para "hacer avanzar una empresa u organización".

"Cuando nos adentramos en los aspectos más severos del espectro, vemos cosas como la falta de empatía, el uso de personas como peones para sus objetivos sin preocuparse por sus sentimientos o lo que quieren, algunas cualidades narcisistas que son muy propias. centrados en ellos, enojándose cada vez que sienten que alguien está discutiendo con ellos o criticándolos de cualquier manera, incluso si es constructivo y bien intencionado", dice Ho.

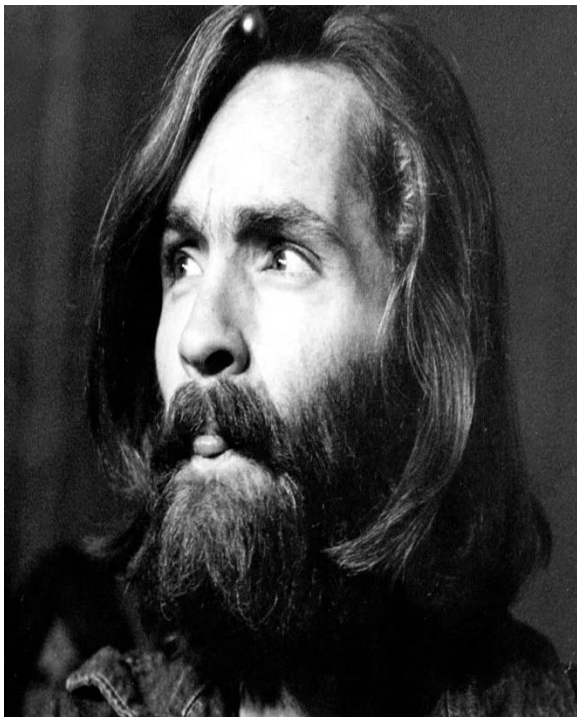
**¿Estás saliendo con un narcisista?** Cuidado con estas señales de alerta.

Para un psicópata, lo único que importa es conseguir lo que quiere, y no le importa a quién lastima o perjudica en el proceso.

Aunque a los psicópatas no les importan los demás, aún pueden sentirse motivados para tener una cita si hacerlo les ayuda a lograr el fin deseado. Por ejemplo, un psicópata podría buscar una relación para explotar financieramente a alguien, distraerse de otras actividades nefastas o simplemente para tener relaciones sexuales.

"Esto realmente se ve con los asesinos en serie, los asesinos en masa: aparentemente tienen vidas normales", dice Ho. "Muchos de ellos estaban casados y tenían hijos, por ejemplo, y mantenían algún tipo de empleo para que la comunidad no necesariamente sospechara de ellos".

**¿El narcisista tiene tendencia a la infidelidad?** Los narcisistas se hacen, no nacen. ¿Cómo evitar que tu hijo se convierta en uno?



Al igual que los narcisistas, muchos psicópatas buscan la admiración; sin embargo, mientras que los narcisistas hacen esto para alimentar su ego, los psicópatas ven la admiración como una herramienta que les ayuda a conseguir lo que quieren, dice Marsh. Muchos psicópatas también creen realmente que pueden ser más astutos que los demás, aunque Ho dice que es un mito que los psicópatas son más inteligentes que la población general.

Todo es instrumental", dice Marsh. "Todo se trata simplemente de lograr una meta, por lo que quieren admiración, estatus y estima porque es útil. Obtener esas cosas te ayudará a conseguir lo que quieres"

Los narcisistas tienen un tipo. ¿Eres un imán narcisista? [He aquí cómo saberlo.](#)

Los psicópatas son difíciles de detectar y, por lo general, su manipulación sólo puede controlarse cuando se hace sin habilidad, dice Marsh. Aquí están las señales de alerta a las que debes prestar atención en caso de que tu cita sea un psicópata.

Les encanta bombardear estratégicamente: "No se trata simplemente de bombardear amor por bombardear amor", dice Ho. "Tienden a ser más específicos. Encontrarán algo que es realmente personal para usted y luego, esencialmente, parecerá que su objetivo en la vida es hacer que esa parte de su vida sea mejor para usted".

Parecen demasiado generosos: los obsequios de un psicópata a menudo van acompañados de condiciones. "Es posible que estén tratando de manipularte dándote todas las cosas que creen que quieres, y entonces te sentirás como si estuvieras en deuda con ellos", dice Marsh.

Mantienen la atención en ti: a diferencia de los narcisistas que necesitan ser el centro de atención, "los psicópatas hablan de ti en la primera cita, pero todo es muy estratégico", dice Ho. "Se trata de tratar de obtener información, saber dónde están tus debilidades, saber dónde estás sufriendo para que puedan utilizar eso para acercarte a ellos".

Quieren que te aisles: "A medida que empiezas a confiar más en ellos, empiezan a distanciarte gradualmente del resto de tu vida", dice Ho.

Anhelan control: "Al principio me dirán: 'Permíteme que actives tu ubicación en tu teléfono para asegurarme de que llegues sano y salvo a casa desde el trabajo'. Pero después de eso, es como, 'Bueno, tengamos tu ubicación encendida todo el tiempo'", dice Ho.

Desaparecen sin dejar rastro: los psicópatas tienen dificultades para mantener compromisos a largo plazo, como trabajos o relaciones, dice Ho. Esté atento si su cita tiene un historial laboral irregular u otras inconsistencias en sus antecedentes. "Pasan de un trabajo a otro y de una relación a otra, y luego, cuando alguien no les da lo que quieren, simplemente siguen adelante", dice Ho. "Cuando las cosas no salen como quieren, desaparecen, por lo que nunca tienes la oportunidad de verlas en su peor momento".

[Aprenda a no juzgar por los estereotipos.](#) Los estereotipos son engañosos.

Conozca más sobre psicopatía, haga clic en la foto

