

PSICOPATÍA

¿Conoces a un psicópata exitoso?

Los nuevos datos de revisión sugieren cómo puede prosperar un subconjunto de personas con psicopatía.

TÓPICOS

- La psicopatía se caracteriza por rasgos insensibles y sin emociones.
- Las personas con más rasgos psicópatas pueden ser más susceptibles a participar en actos inmorales o criminales.
- Una nueva investigación sugiere que un subconjunto de personas con rasgos psicópatas podría aprovecharlos y tener más éxito en sus vidas.

Por Lázaro Castillo Jr



El concepto de psicopatía evoca estereotipos de películas de individuos agresivos e insensibles dispuestos a infligir daño a extraños desprevenidos simplemente para su propia diversión. Sin embargo, la ciencia de la psicopatía es algo menos emocionante que esto, y ha tendido a centrarse en cuestiones de medición y en el grado en que es exacto etiquetar a alguien como "psicópata".

- [Una perspectiva sobre la psicología humanista](#)

Sin embargo, más recientemente, la atención se está dirigiendo hacia la noción de que las personas pueden tener niveles relativamente altos de rasgos psicópatas mientras siguen viviendo vidas productivas y socialmente significativas.

- Definición de psicopatía

La psicopatía es un trastorno de la personalidad caracterizado por la falta de empatía, culpa y remordimiento, y una tendencia hacia conductas impulsivas y de riesgo. Tradicionalmente, la psicopatía se ha visto como un rasgo negativo y desadaptativo, y las personas con tendencias psicopáticas a menudo se han asociado con conductas delictivas y disfunción social.

Hay varias herramientas que se usan comúnmente para medir la psicopatía y sus rasgos asociados, incluida la Lista de verificación de psicopatía de Hare (PCL-R), que actualmente es el método de evaluación estándar. Estas herramientas evalúan varios aspectos de la psicopatía, incluidos rasgos como la manipulación, la falta de remordimiento y la grandiosidad. El PCL-R se puntúa en una escala de 0 a 40, donde las puntuaciones más altas indican una mayor presencia de rasgos psicopáticos. Cada elemento de la lista de verificación se califica en una escala de 3 puntos, siendo 0 "no presente", 1 "presente o posiblemente presente" y 2 "definitivamente presente".

La puntuación total se calcula sumando las puntuaciones de cada ítem. Aunque no es una herramienta de diagnóstico, la puntuación sumada se puede usar para evaluar los rasgos psicopáticos y para proporcionar información que se puede usar en las decisiones de tratamiento y manejo en contextos clínicos o forenses.

Según el Manual Diagnóstico Y Estadístico de los trastornos mentales (DSM), los rasgos psicopáticos se caracterizan por un patrón generalizado de desprecio por los derechos de los demás, así como por la falta de remordimiento o culpa. Estos rasgos pueden manifestarse en una variedad de formas, incluida la manipulación, la impulsividad y la falta de empatía o preocupación por los demás. Las personas con tales características pueden ser más propensas a involucrarse en conductas delictivas o poco éticas, y pueden tener dificultades con las relaciones y otros aspectos de la vida.

- [¿Por qué repetimos patrones dolorosos en las relaciones?](#)
-
- [¿Por qué algunos continúan usando drogas cuando arruinan sus vidas?](#)
-
- [Dentro de la mente de un asesino](#)
-
- [La anatomía del mal cotidiano](#)

- ¿"psicópatas exitosos"?

A pesar del marco negativo del DSM, se han realizado investigaciones recientes sobre el concepto de "psicopatía exitosa", ya que los investigadores han comenzado a explorar las formas en que las personas con rasgos psicópatas podrían lograr el éxito en la sociedad. La psicopatía exitosa se refiere a la capacidad de las personas con rasgos psicopáticos para lograr el éxito en sus carreras u otras áreas de la vida, a pesar de su falta de empatía y otros rasgos tradicionalmente negativos.

Hay una variedad de factores que pueden contribuir a una psicopatía exitosa, incluida la inteligencia, el encanto y la falta de miedo o ansiedad. Las personas con rasgos psicópatas también pueden ser más propensas a correr riesgos y ser más seguras y decisivas, que pueden ser cualidades valiosas en ciertas carreras o situaciones.

Estas ideas fueron investigadas recientemente por un equipo de psicólogos dirigido por Louise Wallace, profesora de psicología forense en la Universidad de Derby (Reino Unido). Los investigadores revisaron datos de 18 estudios publicados sobre psicopatía y buscaban cosas que pudieran asociar la psicopatía con resultados positivos, en lugar de los problemas negativos informados en la literatura tradicional.

- Lo que encontraron fue particularmente interesante. Escribiendo en su artículo, Wallace y sus colegas sugieren:

La combinación de dominación intrépida y rasgos afectivos-interpersonales (por ejemplo, encanto, manipulación y grandiosidad), que se asocian más consistentemente con el éxito, pero la ausencia de impulsividad y un estilo de vida errático... podría sugerir que niveles moderados de psicopatía podrían permitir un individuo para tener más éxito, pero los niveles extremadamente altos podrían ser perjudiciales para un resultado exitoso.

Esto puede significar que aquellos con más inmunidad al estrés y la voluntad de asumir riesgos en su vida personal y profesional, a pesar de que estos son indicadores de rasgos psicopáticos subclínicos, pueden tener una ventaja única para vivir vidas exitosas. Los autores apuntan a la literatura existente sobre psicopatía dentro de su artículo, identificando cómo un enfoque de investigación sobre la violencia y el comportamiento antisocial de quienes trabajan dentro de la psicología forense ha oscurecido la presencia del constructo "psicopatía exitosa".

- Las mujeres son más propensas a participar en conductas sexuales de riesgo con parejas más atractivas
- Por qué todos somos banqueros corruptos

- La naturaleza multifacética de la psicopatía

Es importante reconocer que la psicopatía es un concepto complejo y multifacético, y que una psicopatía exitosa no significa necesariamente que las personas con rasgos psicopáticos estén sanas o bien adaptadas. De hecho, muchas personas con rasgos psicópatas pueden tener problemas con las relaciones y otros aspectos de la vida, y también pueden ser más propensas a participar en conductas poco éticas o delictivas.

Dicho esto, el concepto de psicopatía exitosa destaca las formas en que las personas con rasgos psicopáticos pueden lograr el éxito en la sociedad. Representa un desarrollo emocionante en la literatura psicológica sobre psicopatía, que describe cómo los rasgos psicopáticos pueden asociarse con ciertas ventajas en ciertas situaciones. Es importante reconocer las limitaciones y complejidades del concepto de psicopatía y abordarlo con el matiz que esta nueva investigación identifica como necesario.

Fuentes:

Wallace, L., Fido, D., Sumich, A. L. y Heym, N. (2022). Una revisión sistemática sobre las conceptualizaciones actuales de la psicopatía exitosa. *Forensic Science International: Mind and Law*, 3. 100076.

Más

Sobre Psicología

- [La pregunta más importante en la terapia](#)
- [Enfrenta tu sombra para crecer más allá de tu tipo de personalidad](#)
- [Una descripción general de las teorías de Sigmund Freud](#)
- [Siguiendo a Lacan: La homosexualidad femenina](#)
- [No hay fórmula para la felicidad](#)
- [Razones más comunes por las que la gente miente](#)

Personalidades que califican como psicópatas, según el criterio biopsicosocial y DSM V: [Charles Manson](#), [Adolfo Hitler](#), [José Stalin](#), [Fidel Castro](#) y [Benito Mussolini](#).