

RELACIONES

# Dinámica de poder en las relaciones entre hombres

Una Perspectiva Personal: **Los hombres crean relaciones basadas en jerarquías y poder.**



Por [Lázaro Castillo, Jr.](#)

Mi padre, un ex esbirro del régimen cubano y exmilitante del Partido Comunista de Cuba, me dijo más de una vez: “Los muchachos se miden unos a otros en el momento en que se conocen”.

Mi experiencia como hombre y como psicólogo que trabaja con problemas conductuales de hombres me ha convencido de que esto es cierto. La evaluación puede no ocurrir conscientemente; pero en algún nivel, tanto los hombres como los niños predicen el resultado de una pelea hipotética entre ellos. Consecuentemente, las moscas macho con ojos de tallo hacen algo similar, desarrollando largos tallos de ojos. En lugar de pelear, se comparan cara a cara. La mosca con los tallos más largos gana el derecho a aparearse; el perdedor se eclipsa.

Los machos humanos evalúan cualidades además de la destreza física (la inteligencia y la competencia vienen a la mente), pero esas comparaciones toman más tiempo. Las hembras también se evalúan entre sí, pero dejaré ese tema para otro momento. Baste decir que los humanos, como todos los grandes simios, evolucionaron para ser hiper conscientes de las jerarquías. El mejor bateador, el corredor más rápido, el mejor estudiante, el más popular: el ranking comienza joven y nunca se detiene: jefe de policía, estrella del pop, multimillonario, presidente.

### **3 tipos de amistades masculinas**

A través de mi trabajo de terapia con clientes, encontré esclarecedor dividir las amistades masculinas en tres tipos:

**líder, acompañante**

**líder, compañero**

**dos iguales**

La relación líder-parásito requiere un líder dispuesto a tolerar a un "amigo" de un estatus mucho más bajo, y un parásito dispuesto a aceptar ese estatus más bajo. Se pueden encontrar ejemplos en los séquitos de las principales estrellas: Michael Jackson o Mike Tyson.

[Mantenga su mente en paz, no en guerra](#)

[Consejos para construir relaciones felices](#)

[La higiene de la salud mental puede mejorar el estado de ánimo y disminuir el estrés](#)

La relación líder-compañero requiere que ambas partes acepten como correcto y justo un desequilibrio de poder más pequeño pero significativo. Don Quijote y Sancho Panza son un ejemplo clásico. Sherlock Holmes y el Dr. Watson son otros. Aunque formaba parte de su séquito, la "mafia de Memphis" de Elvis puede haber tenido relaciones de líder y compinche con Elvis, ya que lo conocían antes de que fuera "El Rey".

La relación de dos iguales es el ideal de la amistad en los Estados Unidos. Al igual que los otros dos tipos, puede ser bastante estable. Pero al igual que entre los leones o los chimpancés, puede haber intentos de golpe.

#### **Intentos de cambiar las relaciones de estado**

Esto también es cierto para los otros tipos de amistad. El parásito puede tratar de elevar su estatus a compinche, igual o incluso líder. El compinche puede tratar de elevarse a sí mismo a igual o líder. Cualquiera de los iguales puede intentar ascender para ser líder. Estos intentos siempre implican un conflicto (físico, psicológico o ambos) y corren el riesgo de romper la amistad.

En mi experiencia, las interacciones entre hombres involucran evaluaciones y negociaciones de poder complejas, generalmente no reconocidas. Uno de mis mejores amigos de la infancia medía 6 pies y 6 pulgadas y pesaba más de 200 libras cuando estaba en el tercer año de la escuela secundaria. Era evidente para cualquiera que nos viera juntos que no tendría ninguna posibilidad en una pelea a

puñetazos con él. Sin embargo, seguimos siendo amigos debido a un pacto tácito de que él nunca usaría su ventaja física contra mí, y yo nunca lo provocaría para que lo hiciera.

Mi amigo me aceptó como a un igual, pero esto no fue caridad. Además de tener muchos intereses en común, yo tenía habilidades que él valoraba, incluidas algunas en las que lo eclipsaba y que restaba importancia al igual que él restaba importancia a su ventaja física. En 10 años de amistad, permanecemos iguales y nunca tuvimos una pelea.



Un punto importante de la trama de mi novela Ursula Lake involucra una lucha de poder entre viejos amigos. Cuando se rompe su pacto de igualdad, los resultados son demoledores.

Muchos de los conflictos más famosos de la literatura implican intentos de cambiar las dinámicas de poder establecidas. Yago, el tercero al mando de Otelo, quiere ser el segundo al mando o incluso el igual de Otelo. Macbeth aspira al trono del rey Duncan. Lucifer, en Paradise Lost, desafía a Dios.

Una de las razones por las que los agentes de policía tienden a juntarse con otros agentes puede ser que es difícil para un civil sentirse igual a alguien que puede encarcelarlo. Las estrellas de rock, los físicos teóricos y los directores de cine famosos se relacionan con los de su propia especie, al menos en parte, para evitar desequilibrios de poder incómodos.

Fuera del ámbito de la amistad, también, los conflictos entre hombres a menudo giran en torno al poder. Algunos machos ultra competitivos se niegan a reconocer la superioridad de nadie. Esto puede conducir a grandes problemas. Sin embargo, la mayoría de los hombres se inclinarán ante una habilidad superior. Pocos mariscales de campo jóvenes se resistirían a seguir instrucciones de Tom Brady.

Ser mandado por alguien "de tamaño", con precisión o no, como inferior, es más difícil de aceptar. Ser mandado por un incompetente (ver la tira cómica de Dilbert) puede ser intolerable. Por el contrario, un jefe que se siente inferior puede compensar en exceso siendo arbitrario, autoritario y punitivo, tratando de reducir el tamaño de los subordinados.

Un hombre que conozco le dio un puñetazo a su jefe incompetente y acosador, algo satisfactorio, tal vez, en el momento, pero difícilmente un buen cambio en su carrera. Los hombres mandados por personas que consideran incompetentes pueden deprimirse. Un país que siente que sus líderes no son aptos para liderar también puede deprimirse, individual y colectivamente.

Nada de esto niega la idea de que "todos los hombres son creados iguales". Ese es un ideal filosófico-moral-religioso. Sin embargo, incluso en las situaciones más ostensiblemente igualitarias del mundo real, con frecuencia resulta que, como escribió George Orwell, "Algunos animales son más iguales que otros".

Deseando que este no fuera el caso, no lo hace menos. Al reconocer la existencia de jerarquías, comprender las dinámicas de poder que subyacen a ellas y reconocer la propia posición y el papel que desempeñan en ellas, los hombres —y las mujeres también— pueden transitarlas con más éxito, con menos estrés, menos confusión y mucho menos potencial para violencia.

### **Otros temas diversos e interesantes**

[Narcisista](#)

[El perdón](#)

[Infidelidad](#)

[Carriles](#)