

PERSONALIDAD

La actividad no empática abarca el espectro de los trastornos de la personalidad

La falta de empatía no solo está involucrada en el trastorno de personalidad antisocial.

PUNTOS CLAVE

La falta de empatía es una característica central del trastorno de personalidad antisocial, pero esto por sí solo no debería conducir a conclusiones del diagnóstico.

Todas las personalidades narcisistas, obsesivo-compulsivas y esquizoides tienen su propio tipo de presentaciones poco empáticas.

Explorar la fuente de actividad no empática puede ayudar con el diagnóstico diferencial.



Por [Lázaro Castillo, Jr.](#)

El auge del interés por los trastornos de la personalidad ha arrojado especial luz sobre el trastorno antisocial de la personalidad (TPA). Naturalmente, gran parte de la información presentada se refiere a la identificación de esta patología del carácter, ya sea por razones de relación o con fines relacionados con el tratamiento. De las características de identificación, la "falta de empatía" ha ocupado un lugar central y, como característica principal a la que la gente se ha aferrado, parece haberse convertido casi en sinónimo de APD, similar a cómo la "incomodidad social" puede llevar a conclusiones de autismo, o inquietud "debe" significar que alguien tiene TDAH.

Como se escribió en Consejos para un diagnóstico preciso: un síntoma no es suficiente y un síntoma es parte de un patrón, una suposición basada en una característica es una mala práctica y es la causa principal de un diagnóstico erróneo. Si bien el comportamiento poco empático es ciertamente una característica central del APD, los comportamientos/síntomas deben tomarse en contexto. Una vez más, es fundamental recordar las palabras de Emil Kraepelin, el padre de la clasificación diagnóstica moderna, que “un solo síntoma, por característico que sea, nunca justifica un diagnóstico por sí solo...” (Spitzer et al., 2002).

El espectro no empático de la patología de la personalidad

En lo que se refiere a la patología de la personalidad, se podría argumentar que la mayoría de las personalidades al alcanzar el estado de trastorno, en una inspección cercana, tienen un componente no empático. Si bien no es tan atroz como el APD, incluso la personalidad dependiente de ratón, si bien puede parecer contradictorio dada su tendencia a ceder ante los demás, no parece importarle cómo su necesidad enerva a quienes están cerca de ellos, siempre y cuando se les proporcione lo que necesitan. requerir. Dicho esto, su naturaleza más sutil hace que sea menos probable que se destaque y, por lo tanto, menos probable que se confunda con una característica APD.

Antes de saltar a conclusiones sobre el TPA debido a la actividad no empática, se debe evaluar el cuadro clínico más amplio y considerar el patrón del que forma parte la falta de empatía. Un médico escrutador puede preguntarse: "¿De dónde viene esta falta de empatía?" que les pueda orientar diagnósticamente.

En el futuro, tenga en cuenta que el comportamiento poco empático de una persona APD proviene de un lugar de malicia intencional, ya sea porque realmente disfrutan lastimando a los demás, o porque simplemente piensan que mientras obtengan lo que quieren, no importa cómo afecta a los demás.

Las siguientes personalidades también pueden presentarse como poco empáticas y, si no se examinan cuidadosamente, algunas personas pueden confundirlo, a primera vista, con un signo de TPA. Un diagnóstico falso de APD puede tener efectos estigmatizantes significativos, ramificaciones legales en el ámbito forense y considerar a una persona incorregible cuando puede que no sea el caso. Muchas autoridades (por ejemplo, Yudofksy, 2005; Millon, 2011; McWilliams, 2013; Shannon, 2016) han discutido el progreso que se puede lograr en la terapia con los siguientes, que también pueden mostrar falta de empatía, pero de ninguna manera son antisociales.

1. Personalidad narcisista: Aquellos familiarizados con la personalidad narcisista saben que una terrible falta de empatía suele ser una característica central. A diferencia de la actividad no empática del antisocial, que puede ser más incidental, ya que a menudo es oportunista/depredadora, el narcisista se basa en un flujo constante de comportamiento carente de empatía. Esto se debe a que la falta de empatía del narcisista proviene del ego, y potenciar su propia grandiosidad es tan esencial para su ser como el aire que respira.

A aquellos con NPD les puede gustar intimidar a otros, por ejemplo, para impulsar su propio sentido de poder. Alardear de su tiempo récord en una media maratón reciente ante un pariente enfermo, que solía disfrutar corriendo, no deja dudas sobre quién es superior. Interrumpir constantemente a los demás para intercalar su propio material más "especial" o "interesante" es dañino para los demás porque desprecia sus experiencias, pero es necesario para que el narcisista demuestre que es el mejor. Es posible que las personas con TNP no solo dominen la conversación, sino que afirmen tener experiencias más grandiosas.

2. Personalidad obsesivo-compulsiva: a veces llamada personalidad perfeccionista, como se describe en 4 signos preocupantes del perfeccionismo, las personas con este estilo interpersonal exigen la perfección no solo de sí mismos, sino también de sus cónyuges, hijos y colegas. También tienden a ser increíblemente controladores a toda costa, ya que los mantiene en el asiento del conductor, lo que les permite saber qué esperar.

La personalidad de OC puede imponer a los demás los mismos estándares impíos a los que se somete a sí mismo y, como se hace a sí mismo si no hay un desempeño perfecto, los reprende sin piedad como incompetentes. Si, por ejemplo, un niño o un empleado no logra el estatus de platino en la escuela, un deporte o la calidad/rendimiento del producto, puede enfrentar la ira de "no eres lo suficientemente bueno", incluso si está claro que la persona se está esforzando. Esto se debe a que otros son extensiones del perfeccionista y, por lo tanto, los representan, por lo que también deben pulirse, para que no se refleje mal en ellos.

Además, la personalidad de OC puede ser tan controladora de las relaciones interpersonales y tener la necesidad de apegarse a las reglas, los detalles y los planes, que ignora los deseos de los demás si no se ajusta a su visión o parece representar demasiado riesgo. El experto en personalidad Stuart Yudofsky, MD, contó una historia en *Fatal Flaws* (2005) de un hombre cuya avaricia preferencia, una característica común de OC (DSM-5, 2013), anuló el deseo de toda la vida de su esposa de tener hijos, convenciéndola de que nunca permitirse hijos, a pesar de que eran ciudadanos de clase alta, rompiendo su corazón.

3. Personalidad esquizoide: esta personalidad suele reconocerse como introvertida, extraña/excéntrica y ansiosa. "Esquizoide", de hecho, significa el cisma, o separación, de la emoción y la capacidad de relación ejemplificada por estos individuos. Como se señaló en 10 Creencias Básicas de los Trastornos de la Personalidad, el esquizoide opera en el esquema de

"El mundo, especialmente cuando se trata de emociones y otras personas, es abrumador. No puedo hacer malabarismos con toda la estimulación; una vida insular, desconectada de la emoción, es mucho más manejable".

El nivel severo de desapego quizás fue mejor descrito por la observación de Bleuler (Millon, 2011): "Incluso en las formas menos severas de la enfermedad, la indiferencia parece ser el signo externo de su estado; una indiferencia hacia todo: amigos y parientes, a la vocación o al goce, a los deberes o derechos al bien o al mal".

Dada su propia experiencia emocionalmente plana, las personas esquizoides no pueden identificarse con la emoción, la tristeza o los miedos de los demás y, por lo tanto, no pueden reaccionar en consecuencia, pareciendo poco empáticos. No nace de la malicia, del ego o de la defensa perfeccionista, como las anteriores, sino que es producto de una indiferencia más inocente.

Fuentes:

Asociación Americana de Psiquiatría. (2013). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5ª ed.).

Lea e informase sobre esta tendencia:

¿Qué hay dentro de la mente de un asesino?

7 signos de trastorno de personalidad antisocial

¿Nacemos con una brújula moral?