

¿Cómo se determina la “presión de grupo” en nuestras preferencias o decisiones?



Lázaro Castillo Jr.

El concepto presión de grupo se refiere a la fuerza negativa o positiva que ejerce un determinado grupo hacia una persona. En la etapa de la adolescencia, ocurre que en muchas ocasiones los jóvenes se ven expuestos a estas presiones, por lo que adoptan conductas con las cuales no necesariamente están de acuerdo. De esta manera, expertos en aprendizaje tales como John Locke y Dr. Albert Bandura creen la influencia a los comportamientos aditivos o tendencias a la bisexualidad u homosexualidad están relacionadas con la presión de grupo.

Este comportamiento responde a que en la adolescencia los menores, se encuentran en el proceso de saber ¿quiénes son? y ¿qué roles sociales deben asumir? La meta de esta etapa va dirigida a lograr la aceptación y membresía en un grupo donde puedan compartir sus gustos y preferencias.

Los compañeros pueden tener

entre sí una influencia positiva. Quizás un compañero en tu clase de ciencias te enseñó un método fácil de aprender los nombres de los planetas en el sistema solar, o alguien en tu equipo de fútbol te enseñó a hacer un truco interesante con la pelota.

Puede que admires a un(a) amigo(a) con el que siempre es agradable compartir tu tiempo y quieras parecerle a ella o a él. Quizás otros compañeros se interesaron en tu nuevo libro favorito después de haberte escuchado hablar sobre ello. Estos son algunos ejemplos de cómo los compañeros pueden influenciarse mutuamente cada día de forma positiva.

Algunas veces los compañeros se influyen mutuamente de forma negativa. Por ejemplo, algunos niños(as) en la escuela pueden tratar de influenciarte para que te unas a ellos y no asistas a clase, tu compañero de fútbol puede tratar de convencerte para que seas cruel con otro jugador y nunca le

pases el balón o un niño en tu vecindario puede querer que cometas robos en las tiendas con él.

Esta hace referencia al efecto que tienen las opiniones y comportamientos de los otros sobre lo que pensamos o las decisiones que tomamos y en este sentido es una parte normal de las interacciones entre las personas. Para los niños y jóvenes, pertenecer a los grupos es una de las necesidades sociales más importantes, así como lo que piensen los amigos, ser aceptados y reconocidos por sus pares y tener un lugar entre ellos.

Algo que puede ayudarte es tener como mínimo a otro compañero o amigo que también esté dispuesto a decir “no”. Esta medida le quita mucho poder a la presión de grupo y hace mucho más fácil resistir a sus influencias. Es muy bueno que tengas amigos con valores similares a los tuyos quienes te respaldarán cuando no quieres hacer algo determinado.

Probablemente has tenido un padre o maestro que te ha aconsejado a “elegir a tus amigos con sabiduría.” La presión de grupo es la razón por la que te recomiendan esta medida. Si escoges amigos que no tomen drogas, que no se escapen de clase, y que no le mientan a sus padres, entonces es probable que tú no hagas ninguna de estas cosas, aunque otros quieran hacerlo.

Intenta ayudar a un amigo que esté atravesando problemas resistiéndose a la presión de grupo. Puede ser muy beneficioso que un niño(a) se una a otro(a) niño(a) simplemente diciéndole “Yo estoy contigo - vámonos.”

Incluso si enfrentas la presión de grupo cuando estás solo, existen medidas que puedes tomar. Puedes mantenerte alejado de los compañeros que traten de presionarte para que hagas cosas que tú sabes que están mal. Puedes decirles “no” y marcharte. Mejor aún, busca

a otros amigos o compañeros de clase con quienes hacer grupo.

Si continúas enfrentando la presión de grupo y se te está haciendo difícil controlarla, habla con alguien en quien puedas confiar. No te sientas culpable si cometes un par de errores. Hablar con tus padres, tus maestros o tu consejero en la escuela puede ayudar a que te sientas mucho mejor y a prepararte para la próxima vez que tengas que enfrentarte a la presión de grupo.

La presión de grupo no siempre es algo negativo. Por ejemplo, la presión positiva puede utilizarse para influenciar a los niños(as) peleadores para que se comporten mejor con otros(as) niños(as). Si suficientes niños(as) se unen entre sí, los compañeros pueden influenciarse mutuamente para hacer lo correcto.

Fuentes: Social Psychology; Albert Bandura, John Locke y Carl R. Rogers.

¿Por qué rentar cuando puedes comprar?
Le buscamos casa y financiamiento
Cuba Salgado Tax & Real Estate
561.514.9002 / 561.635.9581
cubatax@comcast.net
4913 S. Dixie Hwy., W.P.B., FL 33405




SERVICIO COMPLETO DE PUNTA A PUNTA

AUTOCHEPERTZ Tire & Service
 Neumáticos - Gomas - Llantas
561.588.2277

GONZ AUTO COLLISION CENTER
 Chapistería y Pintura
561.588.1401

"Para todo tipo de servicios Automotriz"
1401 N Dixie Hwy. Lake Worth, FL 33460

FLAGLER BANK LO HACE PERSONAL

En Flagler Bank, nuestros profesionales toman el tiempo para ayudar al cliente con sus necesidades financieras, desde cuentas personales o comerciales, a aplicaciones de prestamos.

Flagler Bank es su pequeño Banco de la Comunidad localizado en Palm Beach County donde ponemos “Servicio al Cliente” como nuestra prioridad numero UNO.

Los invitamos a visitar nuestra nueva oficina en Downtown West Palm Beach y le daremos su cuenta gratis por 3 meses. También les ofrecemos hasta \$100 de reembolso en su primera orden de cheques.

Paola Dominguez
 Paola Dominguez
 Vice Presidente

Flagler Bank *Community Banking at its Best*

606 North Olive Avenue • West Palm Beach, FL 33401
 (561) 868-9060 • Fax: (561) 514-0838
 flaglerbankusa.com



