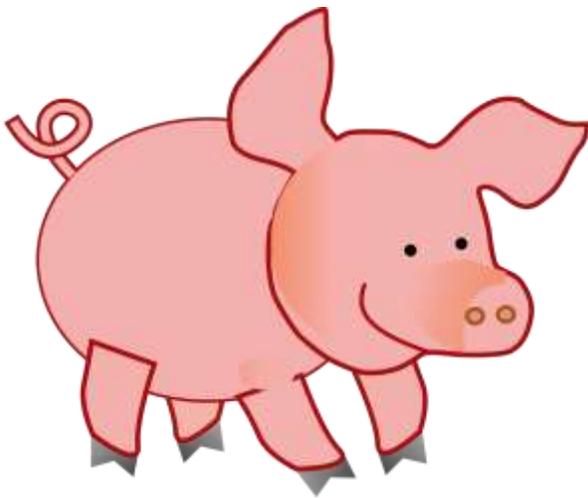


En Israel no se come carne de cerdo porque se cree que Dios maldice al cerdo. En el Antiguo Testamento, en las leyes del pacto que Dios le dio a Israel, Dios específicamente prohibió a los israelitas que comieran carne de cerdo (Levítico 11: 7). Él los consideró animales inmundos. En Isaías 65: 1-5, Dios dice que no está contento con los que comen carne de cerdo.



Sin entrar en temas de religión o políticas porque no es mi intención: **LA CARNE DE CERDO ES DAÑINA PARA LA SALUD**

Razones más importantes para no comer cerdos

1. Te Engorda
2. Los Cerdos También Tienen Sentimientos
3. Tocino Repleto de Bacterias, parásitos y Jamón Nocivo

SEGÚN ESTUDIOS: ¿Por qué es peligroso comer carne de cerdo poco cocinada?

La **carne de cerdo** está considerada como una de las menos sanas del mercado. Los expertos han confirmado esta tesis desde el punto de vista de las **bacterias o parásitos** que están en su organismo y que pueden **provocar enfermedades** si no se manipula ni si cocina de forma correcta.



“Todas las carnes son susceptibles de contaminarse con microorganismos que pasan del sistema digestivo a la musculatura”, señala el director de la [Consultoría de Seguridad Alimentaria y del Agua](#), **Lluís Riera**, a *La Vanguardia*. El problema de “animales pequeños como las aves o los cerdos” es que el estómago y los intestinos “están más próximos a la carne y por eso es más fácil que la contaminen”. Además, la poca higiene típica de los animales facilita su proliferación.

### **Congelar y cocinar bien la carne**

¿Cómo se puede evitar caer enfermo por comer lomo o chuletas? El experto indica que una medida preventiva es “**congelar la carne** y derivados durante varios días” para matar larvas de los microorganismos y cocinar los productos a una temperatura alta. Además, es básico comprobar que el trozo de carne esté bien hecho. Si no, las precauciones que se habrán tomado habrán sido inocuas.

Una de las enfermedades que han proliferado más por **comer carne de cerdo** es la [hepatitis E](#). La [Agencia de Seguridad Alimentaria de la Unión Europea](#) calculan que cada año infecta a 20 millones de personas en todo el mundo y que el principal portador del virus es el **hígado del cerdo** doméstico.

Otra de las **bacterias** que habitan en la **carne de cerdo** es la [yersiniosis](#). Un estudio reciente en EEUU mostró que estaba presente en el 69% de los derivados analizados y concluyó que estaba relacionada con unas 35 muertes. Se detectaron otros 117.000 casos de infección que también tenía su origen en la dieta de los enfermos.

Vea el siguiente vídeo y compruébelo por sí mismo:

<https://www.youtube.com/watch?v=w8P2zqLICUk>