

Cómo el narcisismo forma las actitudes hacia la infidelidad en las parejas románticas

Una nueva investigación proporciona evidencia de que el narcisismo grandioso y vulnerable juegan diferentes roles en la formación de actitudes hacia la infidelidad dentro de las parejas. En particular, se encontró que la favorabilidad de las mujeres hacia la infidelidad estaba ligada a su propio narcisismo grandioso y vulnerable; y al narcisismo grandioso de su pareja, mientras que la favorabilidad de los hombres estaba asociada con el narcisismo vulnerable tanto de ellos como de su pareja. Lea, sobre: [Sociedad Narcisista](#).



Por Lázaro Castillo Jr

“Las personas con rasgos narcisistas pueden ser más propensas a la infidelidad debido a su sentido de derecho, falta de empatía, necesidad de validación, impulsividad, desapego emocional y comportamiento de búsqueda de emociones”. LC.

La infidelidad, que ocurre cuando alguien en una relación monógama se involucra en actividades sexuales y/o emocionales secretas fuera de esa relación, es un problema común en muchas parejas. La motivación detrás de este estudio fue comprender mejor el papel de los rasgos de personalidad del narcisismo, específicamente el narcisismo grandioso y vulnerable, en la configuración de las actitudes de los individuos hacia la infidelidad dentro de las relaciones comprometidas.

El narcisismo grandioso se refiere a un rasgo de personalidad en el que los individuos tienen un sentido inflado de la importancia personal, anhelan admiración y atención, y tienen un sentido de derecho.

El narcisismo vulnerable, por otro lado, se caracteriza por personas que tienen una autoestima frágil, son muy sensibles a las críticas y, a menudo, buscan la tranquilidad y la validación de los demás.

“Este estudio explora el interés de mucho tiempo en comprender cómo el narcisismo afecta los aspectos de la sexualidad humana en el contexto de las relaciones románticas duraderas”, dijo la autora del estudio, Ateret Gewirtz-Meydan, de la Universidad de Haifa. "La perspectiva diádica única adoptada en esta investigación agrega un ángulo súper interesante a la investigación, ya que nos permite explorar cómo los rasgos narcisistas propios de un individuo y los rasgos narcisistas de su pareja pueden influir conjuntamente en sus actitudes hacia la infidelidad".

El estudio reclutó a 135 parejas casadas heterosexuales de Israel, todas las cuales habían estado casadas durante al menos tres años y tenían hijos. Los investigadores querían centrarse en parejas en relaciones estables para examinar cómo podrían desarrollarse actitudes hacia la infidelidad en asociaciones a largo plazo.

Para realizar el estudio, los participantes completaron una encuesta que evaluó sus niveles de narcisismo grandioso y vulnerable y sus actitudes hacia la infidelidad. La encuesta fue diseñada para ser anónima y los participantes accedieron a ella a través de una plataforma en línea. Las actitudes de los participantes hacia la infidelidad se evaluaron utilizando la "Escala de actitudes hacia la infidelidad" (ATIS), que midió sus creencias y pensamientos sobre la infidelidad utilizando 12 ítems. Los participantes calificaron su acuerdo con afirmaciones como "Ser infiel nunca lastimó a nadie" y "Tendría una aventura si supiera que mi pareja nunca se enteraría". Las puntuaciones más altas en esta escala indicaron actitudes más favorables hacia la infidelidad.

Para medir el narcisismo grandioso y vulnerable, los investigadores utilizaron el "Inventario de narcisismo patológico breve", que tenía 28 elementos que evaluaban las dos subescalas. Los participantes calificaron su acuerdo con afirmaciones como "Me resulta fácil manipular a la gente" para el narcisismo grandioso y "Cuando la gente no me nota, empiezo a sentirme mal conmigo mismo" para el narcisismo vulnerable.

Los investigadores también recopilaron información demográfica de los participantes, como la edad, el número de hijos, la duración del matrimonio, la situación económica, la religiosidad y la formación académica, para controlar cualquier posible influencia en los resultados.

- **El trastorno de personalidad narcisista** se caracteriza por un patrón generalizado de sentimiento de superioridad (grandiosidad), necesidad de admiración y falta de empatía. Lea, además: [El narcisismo, una enfermedad de nuestra época](#)

Los investigadores encontraron que los hombres reportaron actitudes más favorables hacia la infidelidad que las mujeres en promedio. Este hallazgo es consistente con investigaciones previas que sugieren que los hombres pueden aceptar más la infidelidad en las relaciones.

Para las participantes femeninas, su propio narcisismo grandioso se asoció con actitudes más favorables hacia la infidelidad. Además, las participantes femeninas informaron actitudes menos favorables cuando sus parejas tenían niveles más altos de narcisismo grandioso. Sin embargo, no hubo asociaciones significativas entre el narcisismo grandioso y las actitudes hacia la infidelidad de los participantes masculinos.

Tanto los participantes masculinos como femeninos con niveles más altos de narcisismo vulnerable informaron actitudes más favorables hacia la infidelidad por sí mismos. Sin embargo, solo los participantes masculinos mostraron actitudes más favorables cuando sus parejas tenían niveles más altos de narcisismo vulnerable.

"El estudio sugiere que las actitudes hacia la infidelidad en las relaciones románticas pueden verse influenciadas no solo por los rasgos narcisistas de un individuo, sino también por los rasgos narcisistas de su pareja", dijo Gewirtz-Meydan a PsyPost.

"Específicamente, destaca que las actitudes favorables de las mujeres hacia la infidelidad están asociadas con su propio narcisismo grandioso y vulnerable, así como con el narcisismo grandioso de su pareja. Por otro lado, las actitudes favorables de los hombres hacia la infidelidad están asociadas con su propio narcisismo vulnerable y el narcisismo vulnerable de su pareja".

"El estudio enfatiza la importancia de considerar diferentes aspectos del narcisismo al examinar la infidelidad en las relaciones y subraya el impacto potencial de los rasgos narcisistas en las relaciones íntimas", explicó Gewirtz-Meydan. "Las personas con rasgos narcisistas pueden ser más propensas a la infidelidad debido a su sentido de derecho, falta de empatía, necesidad de validación, impulsividad, desapego emocional y comportamiento de búsqueda de emociones".

Pero el estudio, como toda investigación, incluye algunas limitaciones.

"Una advertencia importante de nuestro estudio es que no evaluamos la infidelidad real entre las parejas", explicó Gewirtz-Meydan. "En cambio, nos enfocamos en examinar las actitudes hacia la infidelidad como una medida indirecta. Esta decisión se tomó para evitar posibles sesgos y mantener la integridad de la investigación. Sin embargo, los estudios futuros deberían apuntar a encontrar formas de examinar la infidelidad real además de las actitudes. La combinación de ambas medidas podría proporcionar una comprensión más completa de la interacción entre el narcisismo y la infidelidad en las relaciones románticas".

Los investigadores también notaron que las personas en Israel pueden tener diferentes opiniones sobre el matrimonio y las relaciones comprometidas, lo que podría afectar la forma en que ven la infidelidad. En Israel, la gente generalmente prioriza a su familia y comunidad sobre sus propios deseos individuales. Valoran las relaciones familiares y maritales sólidas. Debido a esta naturaleza colectivista, la infidelidad (engañar a la pareja) se considera un gran abuso de confianza y una violación de las normas sociales.

“Considere los hallazgos del estudio en el contexto de Israel, que es un país conservador”, dijo Gewirtz-Meydan. “Las normas culturales y las actitudes hacia las relaciones y la infidelidad pueden afectar los resultados”.

Además, señalaron que la definición de infidelidad se ha ampliado para abarcar otras formas de ruptura de la intimidad.

"En el futuro, es esencial reconocer la naturaleza evolutiva del concepto de 'infidelidad' en el mundo actual impulsado por los medios", dijo Gewirtz-Meydan a PsyPost. “Como investigadores, necesitamos articular y definir mejor lo que constituye la infidelidad en el contexto de las relaciones modernas. La visión tradicional de la infidelidad como una traición puramente física puede no abarcar las diversas dimensiones de la intimidad emocional y el impacto de la tecnología en las relaciones íntimas. El cibersexo, la pornografía y las conexiones emocionales en línea son cada vez más frecuentes, lo que genera dudas sobre si deben considerarse formas de infidelidad”.

“Nuestro trabajo clínico ha revelado que diferentes parejas e individuos dentro de parejas a menudo definen la infidelidad de manera diferente según sus valores, antecedentes culturales y experiencias personales. Por lo tanto, la investigación futura debería adoptar un enfoque matizado para explorar cómo las percepciones de infidelidad varían entre diferentes individuos y cómo estas definiciones variables pueden influir en la dinámica de la relación”.

“Además, recuerde: no todos los narcisistas engañarán, y la infidelidad está influenciada por varios factores”, agregó Gewirtz-Meydan.

El estudio, "La relación entre los rasgos narcisistas y las actitudes hacia la infidelidad: un análisis diádico", fue conducido por los doctores Ateret Gewirtz-Meydan, Roi Estlein y Ricky Finzi-Dottan.

- [10 cosas que todo narcisista hará al final de una relación](#)
- [El poder de la humildad](#)
- [4 maneras seguras de diferenciar el enamoramiento del amor](#)

