

# 10 trastornos de la personalidad: desde el narcisismo hasta el trastorno límite de la personalidad

Los trastornos de personalidad afectan aproximadamente al 9% de los estadounidenses.

Solo un profesional de la salud mental puede diagnosticar un trastorno de la personalidad, generalmente en la edad adulta.

En estudio se comparó los comportamientos, rasgos y causas de los 10 trastornos de personalidad en el DSM-5.



Por [Lázaro Castillo Jr](#)

Se estima que el 9% de los estadounidenses tienen un trastorno de personalidad, como el trastorno de personalidad narcisista, el trastorno límite de personalidad o el trastorno de personalidad por evitación.

De acuerdo con la quinta edición del Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, hay 10 trastornos de la personalidad que afectan principalmente el sentido de sí mismo, la identidad y las relaciones de una persona.

Una persona puede desarrollar un trastorno de la personalidad como un mecanismo de afrontamiento para el abuso extremo o excesivo, el abandono, la negligencia u otro trauma infantil. Anthony Smith, un consejero de salud mental con licencia con 17 años de experiencia en el diagnóstico de condiciones de salud mental en Massachusetts, sistema judicial dijo, “la predisposición genética también puede jugar un papel importantísimo en las enfermedades mentales”.

Por ejemplo, alguien con el trastorno límite de la personalidad puede haber experimentado un abandono significativo cuando era niño, como si sus padres fueran a prisión de por vida o no brindaran apoyo emocional de manera constante. Como resultado, internalizan la creencia de que todos los dejarán y, cuando se activan, actúan en función de ese miedo predominante.

En el DSM-5, cada uno de los 10 trastornos de la personalidad se incluye en uno de tres "grupos" porque las personas que los padecen pueden tener comportamientos, formas de pensar o predisposiciones similares a otros problemas de salud mental.

Las personas del **grupo A** tienden a exhibir comportamientos semi- psicóticos y provocados por la ansiedad, mientras que las del **grupo B** pueden tener más problemas con la ansiedad y los trastornos del estado de ánimo (tal y como el [trastorno bipolar](#))

Solo los profesionales de salud mental con licencia pueden diagnosticar a alguien con un trastorno de personalidad. Los expertos pueden comenzar a notar rasgos y comportamientos que podrían indicar un trastorno de personalidad cuando una persona está en la adolescencia, pero la mayoría de las personas no son diagnosticadas hasta la edad adulta.

Dado que los trastornos de la personalidad tienden a surgir de un trauma relacional temprano en la vida, las personas a las que se les diagnostica uno también pueden ser diagnosticadas con otro o mostrar rasgos superpuestos. Los investigadores todavía están estudiando las causas de los trastornos de la personalidad y no tienen respuestas definitivas.

Las causas pueden incluir negligencia constante, abuso o ridículo por parte de un cuidador, ser criado por alguien que carece de límites y responsabilidad o es demasiado indulgente, o ser criado por alguien que no prioriza las relaciones. Con los trastornos del **grupo A**, un historial familiar de trastornos psicóticos podría tener un efecto.

El estudio añade que los rasgos de los trastornos de la personalidad pueden manifestarse de forma diferente en los hombres que en las mujeres.

Estos son los posibles comportamientos, rasgos y causas de los 10 trastornos de la personalidad que reconoce el DSM-5.

**Lea sobre el**

[Trastorno Bipolar](#)

[Otras publicaciones](#)