

# GRATIS SEMANARIO ACCIÓN

FUNDADO DESDE 1991

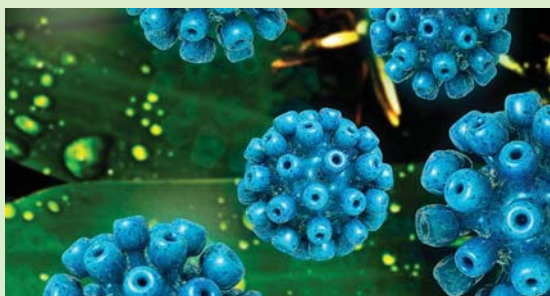
La publicación que prefieren los lectores  
Edición Digital Gratis Disponible en SemanarioAccion.Com

27 ANIVERSARIO

Abogados Hispanos USA  
"Conozca la Ley"  
561.965.6550  
939 Belvedere Rd.  
W.P.B., FL 33405  
Abogado  
Marcos  
Gonzalez

Publicación semanal • Sur de la Florida • Sirviendo a nuestra comunidad por más de 27 años • Del 16 al 22 de marzo del 2018 • Año XXV Edición #1197

## Alerta por la Enfermedad X



Se trata de una plaga misteriosa que puede exterminar a la humanidad.

|Página 4

## El narcisismo: un trastorno de personalidad



La prepotencia y la arrogancia son síntomas de la personalidad narcisista.

|Página 10

# ¡Basta Ya!



Decenas de miles de estudiantes de todos los Estados Unidos abandonaron la escuela este miércoles para exigir acciones contra la violencia con armas de fuego y con frases como: "Nunca más" y "¿Soy el siguiente?" se alzaron contra la Asociación Nacional del Rifle y los políticos que la apoyan.

|Página 4

THE LAW OFFICE OF  
**MARCELO MONTESINOS**  
LESIÓN PERSONAL - MUERTE POR NEGLIGENCIA - ACCIDENTES DE AUTOS  
**Representando víctimas lesionadas SERIAMENTE**  
NUNCA LE COBRARÉ SI NO OBTENGO COMPENSACIÓN PARA USTED  
Disponibles las 24 horas - Evaluación del Caso GRATIS  
**561-721-1600**

**Marcelo Montesinos**  
Abogado



# Calvet Personal Training LLC

## Fitness & Health Studio Personal Training

Spinning, Aerobics, Bootcamp, and Dance Classes

By appointment only  
**561.512.9081**  
info@calvetpersonaltraining.com  
www.CalvetPersonalTraining.com



**7428 S. Dixie Hwy., W.P.B. FL 33405**

# SERVICIO COMPLETO DE PUNTA A PUNTA

## AUTOEXPERTZ

Tire & Service

Neumáticos - Gomas - Llantas  
**561.588.2277**

## GONZ

AUTO COLLISION CENTER

Chapistería y Pintura  
**561.588.1401**

"Para todo tipo de servicios Automotriz"  
**1401 N Dixie Hwy. Lake Worth, FL 33460**

# Servicios de Inmigración

"Encontrando una luz en su caso"



**Petición familiar - Deportaciones  
- Ciudadanía - Visas**

Evite las estafas de inmigración  
La ayuda equivocada  
puede **PERJUDICARLE**



2670-A Forest Hill Blvd.,  
West Palm Beach, FL 33406  
**(561) 779-3525**  
Email: Maribel\_piza@yahoo.com

222 N. Federal Hwy., Suite F  
Ft Lauderdale, FL 33004  
**(954) 367-6492**  
Cell 786.999.3525  
Fax 561.828.8135

2200 N.W. 7th St.,  
Miami, FL 33125  
**(305) 335.5334**  
www.maribelpiza.com



# D&M Business Service

## Darlene Carrillo

- \*Corporaciones
- \*Tenedor de libros
- \*Asesoramiento de negocios
- \*Declaración de impuestos
- \*Licencias

- \*Traducciones
- \*Inmigración
- \*Divorcios
- \*Notaría  
y mucho más

Preparamos para su entrevista y examen de ciudadanía

**IRS**  
e-file PROVIDER

Email: darlenec@dmbusinessservice.com  
victoriag@dmbusinessservice.com **561.969.2466**

**2393 S. Congress Ave., Suite 205, Palm Springs, FL 33406**

# Julio C. Ortiz, DPM, FACFAS

## Podiatric Physician and Surgeon

Certificado por la Junta Americana de Cirujanos  
Podiatras en Cirugía de Pie y en Cirugía de  
Reconstrucción de Pie Posterior y Tobillo.

- Reconstrucción de traumas en extremidades inferiores.
- Reconstrucción de deformidades del pie y tobillo.
- Artroscopia del tobillo - Medicina deportiva.
- Reemplazo de articulación del tobillo.
- Tratamiento de condiciones de artritis del pie y tobillo.
- Tratamiento podiátrico total para pacientes diabéticos.



Dr. Ortiz  
Certified Foot  
& Ankle  
Specialists, P.L.

La salud de sus pies se refleja en su cara,  
manténgalos sanos y verá su rostro más lozano.



Aceptamos la mayoría de los seguros y planes médicos.

**Oficina de West Boynton**  
7730 Boynton Beach Blvd., #7  
Boynton Beach, FL 33437  
**(561) 369-2199**

**Oficina de West Palm Beach**  
1521 Forest Hill Blvd., #4  
West Palm Beach, FL 33406  
**(561) 357-9330**

www.drjuliocortizdpm.com

# Dr. Pedro L. Castillo

## Dra. Diana Hejeile

- \*Cirugía oral
- \*Implantes, \*Pediatria,
- \*Tratamiento de conductos
- \*Cosmetología dental
- \*Blanqueamiento en 1 hora




**(561) 540-1040**

## Creando una gran sonrisa para la familia entera

**50% de descuento**  
Reciba un examen completo  
Radiografías y una limpieza rutinaria por \$120.00.  
PRECIO NORMAL \$240 OFERTA LIMITADA  
(Debe presentar este cupón)

**www.dentalfamilyfl.com**  
**1300 N. Federal Hwy., Suite #1, Lake Worth, FL**



**Autos – Casas – Rentas – Vida**  
Tarifas bajas - Descuentos especiales

¡Si tiene alguna infracción, accidente, DUI o necesita un SR-22 le podemos ahorrar cientos de dólares!



**FREEWAY Insurance**

932 N Dixie Hwy  
Lake Worth, FL 33460

**561-585-0500**  
Fax: 561-585-4931

Llame para obtener una  
**COTIZACION GRATIS**  
Marcos González

LOS CLASIFICADOS ESTÁN LISTOS  
Y DIRECTV TAMBIÉN.



Paquete ÓPTIMO MÁS™ Todo Incluido

**\$35.00**  
MES  
Más impuestos.

Por 12 meses con acuerdo de 24 meses, después del descuento de \$5/mes por pago automático. Pago \$40/mes más impuestos hasta que el crédito empiece dentro de 3 facturas. \$83/mes en meses D o 24 (pago a cambio).

INCLUYE:  
• Más de 200 canales  
• Cargo mensual por una DVR HD Genie®

¡Obtén estos canales y muchos más!



La programación está sujeta a cambio en cualquier momento.

\*APLICAN CARGOS DE \$35 POR ACTIVACIÓN, DE \$20/MES POR TERMINACIÓN TEMPRANA POR CADA MES RESTANTE EN EL ACUERDO, POR EQUIPO NO DEVUELTO Y CARGOS ADICIONALES. Precio incluye el paquete de TV Todo Incluido y es después del descuento de \$5/mes por pago automático por 12 meses. Solo para clientes nuevos residenciales aprobados (requiere arrendar equipo). Requiere tarjeta de crédito (excepto en MA y PA). Aplican restricciones.

¡Cámbiate ya a DIRECTV!

**MSD SATELLITE SOLUTION**

786-398-2913 • 561-385-5705



PAQUETE ÓPTIMO MÁS TODO INCLUIDO: Termina el 31 de marzo de 2018. Disponible solo en EE.UU. (excluye Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU.). Precio en Ter y 2º años: \$35 solo los primeros 12 meses. Después de 12 meses o al dejar de calificar, aplica el precio vigente en ese momento (precio actual: \$83/mes por ÓPTIMO MÁS Todo Incluido, a menos que canceles o cambies antes que termine el periodo promocional). Los precios están sujetos a cambio. Descuento de \$5/mes. Debes suscribirte a pago automático dentro de los 30 días después de activar el servicio de TV para recibir crédito en la factura a partir de 1 a 3 ciclos de facturación. El primer crédito incluirá todos los créditos obtenidos desde que cumpliste los requisitos de la oferta. No aplican créditos por pago automático en el 2º año. Incluye: Paquete ÓPTIMO MÁS Todo Incluido de TV, servicio y cargos mensuales por equipo por una DVR HD Genie y la instalación profesional estándar. Exclusiones: El precio incluye cargo aplicable por gasto en impuestos por uso en el valor al por menor de la instalación, instalación personalizada, mejoras de equipo/extra (mínimo \$99 una vez y cargos mensuales de \$7 por cada receptor/TV listo para DIRECTV (dispositivos adicionales) y ciertos otros cargos adicionales. Podrían aplicar diferentes ofertas a clientes calificados de texto y que vivan en unidades de vivienda multifamiliar. TÉRMINOS DEL SERVICIO DE DIRECTV: Sujeto a los acuerdos de Arrendamiento del Equipo y del Cliente. Se debe mantener un paquete base de TV de por lo menos \$299/mes. La programación, precios, términos y condiciones están sujetos a cambio en cualquier momento. Algunas ofertas podrían no estar disponibles en todos los canales y en áreas selectas. Visita directv.com/legal o llama para obtener detalles. Los clientes no son contratables con otras provisiones para los mismos servicios y podrán modificar o dejar de ser válidas en cualquier momento sin previo aviso. Aplican otras condiciones en todas las ofertas. ©2018 AT&T Intellectual Property. Todos los derechos reservados. AT&T, el logotipo del Globo, DIRECTV y todas las otras marcas de DIRECTV contenidas aquí son marcas comerciales de AT&T Intellectual Property y/o compañías afiliadas a AT&T. Todas las otras marcas son propiedad de sus respectivos dueños.



**Instituto Politécnico de Palm Beach**

Líder en Programas Prácticos a Bajo Costo y con Certificación

Gana 50,000+ USD; estudia en solo 15 Semanas Técnico en:

- AIRE ACONDICIONADO Y REFRIGERACIÓN +EPA 608
- ELECTRICIDAD RESIDENCIAL Y COMERCIAL +OSHA
- MECÁNICA-MOTORES Y A/C AUTOMOTRIZ +EPA 609

También ofrecemos

- High School Diploma (Ing/Esp)
- Inglés Conversacional

✓ **TODO EN ESPAÑOL**

- ✓ Cómodos pagos semanales
- ✓ Horarios Flexibles
- ✓ Cursos de Mucha Demanda

Por corto tiempo, Pagos desde \$79.99

También campus en  
**Broward, Kissimmee**  
**Fort Myers, Melbourne**

¡LLAMA YA, NO DEJES PASAR MÁS TIEMPO, EMPIEZA AHORA!  
**561-672-5990**

Broward: 6878 W Atlantic Blvd, Margate 33063

WPB: 5831 Lakeworth Rd, Greenacres 33461



politecnicousa.com



**Servicio amable**  
**Entrega local GRATIS**

“Dónde siempre AHORRAS más”

Visítenos

Lunes a viernes 9 am - 5 pm  
Sábados 9 am - 3 p.m.

Medicamentos latinos (Goyescas)

Aceptamos seguros médico  
(Medicare, Medicaid, Obamacare)

www.garciapharmacydiscount.com



**561.588.2252**

2525 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460

**¿ACCIDENTE?**

HABLE DIRECTAMENTE CON UN ABOGADO AHORA MISMO

LAW OFFICES OF

**SKG**

SCHILLER, KESSLER & GÓMEZ, PLC

ABOGADOS DE ACCIDENTES

- Accidentes de autos
- Accidentes de trabajo
- Muerte por negligencia
- Accidentes de botes
- Accidentes aéreos
- Lesiones cerebrales
- Productos defectuosos
- Resbalones y caídas
- Negligencia médica
- Mordida de perros

CONSULTA  
GRATIS

DISPONIBLE  
24 HORAS

www.injuredinflorida.com

**(866) MARCELO**

Llamada Gratis: (866) 627-2356

Oficina Principal en Fort Lauderdale • Oficinas en Miami-Dade y Palm Beach con cita previa

# ¡Basta Ya!

Decenas de miles de estudiantes de todos los Estados Unidos abandonaron la escuela este miércoles para exigir acciones contra la violencia con armas de fuego y con frases como: “**Nunca más**” y “**¿Soy el siguiente?**”. Se lanzaron contra la Asociación Nacional del Rifle y los políticos que la apoyan. Unos 3.000 alumnos y profesores de esta escuela de Florida se concentraron en el campus en memoria de las víctimas y para pedir a los legisladores cambios efectivos a las leyes de control de armas.

“Es muy emocionante, mi corazón está roto y está siendo muy duro, pero estoy orgullosa de la acción de estos estudiantes”, dijo a Efe Carla Madeiros, madre de una alumna del centro, para añadir que “no hay lugar para las armas automáticas y tiene que haber un cambio” en las leyes.

Alumnos del cercano colegio West Glades se sumaron a la concentración en Parkland bajo el lema de “No más rifles”, un mensaje de protesta que resonó contundente en todo el país en rechazo a las permisivas leyes actuales de control de armas.

Una y otra vez, los estudiantes declararon que ya es suficiente, que demasiados jóvenes han muerto y que están cansados de ir a la escuela temerosos de recibir un disparo.

Por su parte, la rama juvenil de la organización femenina March Youth Empower, planeó la manifestación para “protestar contra la inacción

del Congreso” y hacer más que tuitear pensamientos y oraciones en respuesta a la violencia armada en las escuelas y vecindarios, de acuerdo con una declaración.

“Los estudiantes y profesores tienen el derecho a enseñar y aprender en un ambiente libre de preocupación de ser muertos en sus clases o en su camino a casa desde la escuela”. “Los padres tienen derecho a enviar a sus hijos a la escuela en la mañana y verlos en la casa vivos al fin del día”, agrega la declaración.

Para el sábado 24 de marzo, se espera que los estudiantes se reúnan en Washington y otras ciudades para la Marcha por nuestras vidas coordinada por Everytown para compartir su historia use el hashtag #IWillMarch. Para marchar visite : <https://t.co/6qW3824ke3> [pic.twitter.com/XldZ67tUsa](https://t.co/XldZ67tUsa).

Entretanto, la Unión de Libertades Civiles de EE.UU. (ACLU, por sus siglas en inglés) dijo que todo estudiante tiene derecho a la libertad de expresión, y el único castigo que podrían recibir es por faltar a clases.

El grupo “alienta a las escuelas a enseñar el valor de la participación cívica y política, y fomentar discusiones en las clases que incluyan diversos puntos de vista”.

Fuente: Agencia.

# Alerta por la Enfermedad X

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado un listado de las enfermedades más peligrosas, tanto por su capacidad para provocar una emergencia como por la falta de medicamentos o vacunas eficaces para detenerlas.

La lista incluye sólo ocho enfermedades (entre ellas, los virus ébola y zika), y deja fuera muchas otras igualmente terribles y mortales (cólera, fiebre amarilla, o chikungunya, entre otras). Pero añade una nueva y misteriosa capaz de provocar miles o millones de muertes: la Enfermedad X.

El propósito de este listado, que se realiza de forma anual, es identificar las enfermedades que suponen un mayor riesgo por su potencial epidémico y falta de contramedidas, de forma que investigadores y médicos puedan centrar sus esfuerzos en desarrollar métodos para combatirlas.

La Enfermedad X “representa el conocimiento de que un patógeno aún desconocido podría causar una grave epidemia internacional”, y por tanto hay que prepararse “lo máximo posible”.

Las otras ocho enfermedades en la lista de prioridades son: la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, que tiene una tasa de mortalidad del 40 por ciento y se transmite por la picadura de garrapatas; el ébola, con una tasa de mortalidad de hasta el 90 por ciento, que se originó en murciélagos y se contagia rápidamente entre personas; la fiebre de Lassa, con una tasa de letalidad muy baja pero especialmente grave para mujeres embarazadas; el síndrome respiratorio de Oriente Próximo, que se transmite sobre todo en hospitales y causa la muerte a uno de cada tres pacientes; el síndrome respiratorio agudo severo; el virus Nipah; la fiebre del valle del Rift; y el zika.

## ÚLTIMA HORA

### Al cierre de esta edición

### Colapsa puente que comunica FIU con Sweetwater

El puente estaba destinado a mejorar la seguridad de los estudiantes que a diario entran al campus procedente de la ciudad de Sweetwater.

El nuevo puente peatonal colapsó el jueves, aplastando al menos cinco vehículos. Varias personas fueron vistas siendo llevadas en ambulancias y las autoridades en misión de búsqueda y rescate.

El Departamento de Bomberos de Miami-Dade tuiteó que “múltiples” personas resultaron heridas bajo el puente de la

Universidad. Se esperaba que el puente en construcción estuviera abierto al tráfico peatonal el próximo año.

El representante Mario Diaz-Balart, quien habló en una ceremonia para celebrar la construcción del puente durante el fin de semana, le dijo a CBS que iban a haber muchas preguntas sobre lo que sucedió.

Obtenga más información acerca de este trágico incidente en nuestra página web durante el fin de semana, [www.semanarioaccion.com](http://www.semanarioaccion.com)

Hablemos de Todo: Envíe sus ideas y comentarios a: [mercyj49@gmail.com](mailto:mercyj49@gmail.com)

## ¿Cómo mejorar la memoria?

La memoria es la segunda gran función del cerebro, que permite almacenar, codificar, y recuperar la información del pasado; sin embargo, en muchas ocasiones un gran número de personas tienen episodios de mala memoria, aunque esto no significa que exista un problema serio.

Los seres humanos creen que tener una buena memoria está fuera de control; en cambio, para obtener grandes beneficios en el entorno social, laboral, académico y familiar hay que aprender cómo mejorarla.

Por ello, a continuación le

daré algunos consejos y pasos prácticos que le ayudaran a tener una buena memoria.

- Leer es un excelente ejercicio para mejorar la memoria, ya que despierta la imaginación y conserva la salud mental, sobre todo en la personas de la tercera edad.

- Trate de participar en juegos de cartas, y complete crucigramas.

- Los alimentos también desempeñan un papel sumamente importante en la memoria. Por ello, los expertos aconsejan incrementar a la dieta apio, curry, coliflor, nueces y brócoli, ya

que contienen antioxidantes y otros compuestos que protegen su salud cerebral.

- Para recordar el nombre de una persona que acaban de

tamente y luego llame a la persona por su nombre durante la conversación y cuando se despida.

- Establezca un sitio para poner los artículos que se le pierden fácilmente. Muchas veces pensamos que estamos perdiendo la memoria, pero es tan solo desorganización.

- Mantenga papel y lápiz cerca del teléfono, en su bolsillo, auto y carteras y anote todo lo que va a realizar. Además adquiera el hábito de revisar su agenda de actividades todos los días en la

mañana.

- No tenga miedo de hablarse a sí misma, por ejemplo: si con frecuencia se le olvida donde dejó las llaves cuando las vaya a guardar diga con fuerza: “Deje las llaves encima de la mesa de la cocina”, si lo pone en práctica no olvidará donde las dejó.

Recuerde que todos los días se aprenden nuevas cosas y se viven diferentes experiencias y por supuesto su cerebro no puede almacenar toda la información, así que debe hacer un esfuerzo y recordar.



presentarle, primero asegúrese de haberlo escuchado correc-



Mercedes Jiménez

3708 Georgia Ave.  
West Palm Beach, FL 33405  
Teléfono: (561) 586-8699  
Fax: (561) 586-2838  
semanario@hotmail.com  
www.semanarioaccion.com

Action Weekly is Certified  
by O.S.B.A. to render:  
Desktop Publishing  
Services Newspaper  
-Publication Advertising-

**Directora Ejecutiva**  
*Executive Director*  
María C. Triana

**Editora**  
*Editor*  
Mercedes Jiménez

**Diseño Gráfico**  
*Graphic Designs*  
Dayanelys M. Gómez

**Departamento de Ventas**  
*Sales Department*

Miriam Rodríguez  
(561) 502-3743

Quirina Loor García  
(561) 301-2537

**Colaboradores/Columnists**

Chef Pedro Alaniz

Rossana Azuero

Otilia Calvet

Lázaro Castillo, Jr.

Rafi Escudero

Alma Gallego

Padre Alfredo I. Hernández

José Luis Pérez

Helman Ruíz

Enrique Kogan

El Semanario Acción es una publicación informativa publicada por Action Weekly Inc. dirigida a la comunidad hispana. Se publica semanalmente. Copyright 2010/16 ©. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido (arte, editoriales, artículos, reportajes, fotografías, etc.) sin autorización previa por escrito y firmada por el director. No somos responsables por las opiniones vertidas, firmadas por nuestros colaboradores y anunciantes. Nos reservamos el derecho de rechazar, editar o corregir cualquier artículo o anuncio que a nuestro juicio lo necesite, y no devolvemos material no solicitado. Acción se distribuye en lugares seleccionados estratégicamente al alcance de nuestra comunidad. El primer ejemplar es gratis, los demás cuestan \$1.00. El Semanario Acción is published weekly by Action Inc. All artworks, articles, photographs, and designs are the sole property of "El Semanario Acción" and may not be reproduced without written consent. This newspaper reserves the right to reject or revise any ad or articles for any reason. The first issue is free, any other one costs \$1.00 each.

Envíe sus ideas y comentarios a: [semanario@hotmail.com](mailto:semanario@hotmail.com)

# Nota de la directora

*Lectores, colaboradores y anunciantes*

**D**e nuevo estoy con ustedes para compartir que tenemos esta semana.

En esta edición en la **página 4** hacemos referencia a la histórica protesta estudiantil contra las armas que se llevó a cabo este miércoles donde decenas de miles de estudiantes de todos los Estados Unidos abandonaron la escuela para exigir acciones contra la violencia con armas de fuego y con frases como: "Nunca más" y "¿Soy el siguiente?". Se lanzaron contra la Asociación Nacional del Rifle y los políticos que la apoyan.

También en esa misma página tenemos una alerta de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la Enfermedad X, que trata de una plaga misteriosa que puede exterminar a la humanidad. En la portada tenemos un tema del

psicólogo Lázaro Castillo Jr., sobre el narcisismo, considerado como un auténtico trastorno de personalidad, donde predomina la prepotencia y la arrogancia. La información ampliada aparece en la **página 10**.

El 17 de marzo se celebra el día de San Patricio, en la **página 6** el Padre Alfredo I. Hernández, hace referencia a la fecha, no dejen de conocer esta interesante historia y el llamado del Padre.

Los escritores Alma Gallego y José Luis Pérez, de las columnas "Lápiz y Papel" y Cápsula, no han proporcionado esta semana dos temas muy interesantes en la **página 7**.

Como es habitual nuestros colaboradores siguen nutriéndonos de conocimientos con sus diferentes temáticas, por ello, los invito a que cada semana no dejen de buscar su Semanario Acción, que con

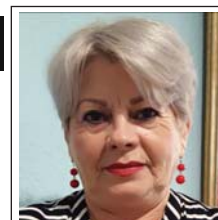
tanto gusto y placer nuestro equipo de trabajo prepara para ustedes.

Gracias a todos por su apoyo y recuerden que estamos a su disposición, si desean anunciar su negocio pueden visitarnos en el **3708 Georgia Ave, W.P.B., FL 33405** o llamar por teléfono al: **561.586.8699**.

Para preguntas, opiniones y sugerencias, pueden escribirnos a: [mariactriana@hotmail.com](mailto:mariactriana@hotmail.com), si desean mantenerse al día con el resumen diario de noticias visiten: [www.semanarioaccion.com](http://www.semanarioaccion.com) y síganos en Facebook.

"Siempre con ustedes"

¡Feliz fin de semana!



MARÍA C. TRIANA  
Directora  
General

Opinión - Envíe sus ideas y comentarios a: [rafiescudero\\_accion@yahoo.com](mailto:rafiescudero_accion@yahoo.com)

# De tormentitas y tormentotas

**Q**uizás la mayor frustración que uno siente cuando escribe una columna semanal en esta época de Trump es que las tormentas, grandes, medianas y pequeñas ocurren a diario, a veces repitiéndose más de una vez.

Comenzó la semana con una nueva versión del escándalo de "Stormy Daniels", la estrella de la pornografía con quien Donald Trump alegadamente sostuvo una relación amorosa allá para el año 2006 y a quien recibiera, a través de una corporación de las llamadas LLC, un pago por la cantidad de ciento treinta mil dólares, por mantener silencio acerca de la alegada relación de modo que no afectara, ni se diera a la luz durante la última etapa de la campaña presidencial de 2016. El acuerdo, así como las gestiones de pago, fueron hechas a través de Michael Cohn, abogado y asesor de Trump quien, dicho sea de paso, realizó todas sus comunicaciones con el abogado de la Daniels utilizando su dirección electrónica en las empresas Trump.

Ahora, habiendo obtenido nueva representación legal,

Stormy (palabra que en español significa tormentosa), reclama que, al no haber firmado Trump el acuerdo de confidencialidad acordado por las partes, dicho acuerdo no tiene validez legal. La señora hasta ha ofrecido devolver los ciento treinta mil pesos para tener el completo derecho de hablar libre y largamente acerca de la relación amorosa con Trump, acerca de la cual dice tener amplia evidencia.

En una sociedad donde el billete es rey, no me extrañaría que la tormentita de Trump haya recibido una mejor oferta por las "memorias trumpianas". A ese son es que "baila el mono".

En medio de la tormentita de la Daniels, Trump recibió, a través de emisarios de Corea del Sur, una supuesta carta del líder de Corea del Norte, Kim Jong Un, solicitando que se llevará a cabo una reunión entre ambos líderes para discutir posibles acuerdos entre ellos relacionados con las diferencias entre sus dos naciones. Sin encomendarse a nadie, Trump declaró que estaba dispuesto a reunirse con el dictador norcoreano en mayo.

Al compás de la ineficiencia a que ya nos tiene acostumbrados, al día siguiente Trump había cambiado su versión de la aceptación, condicionándola a conversaciones previas de las condiciones y las concesiones que Jong Un estuviese dispuesto a poner sobre la mesa. De nuevo una tormenta innecesaria cuando nuestro presidente no tiene la más mínima idea de la serie de detalles e información necesarias para llevar a cabo una reunión con un líder tan adversario como el norcoreano para ponerse en posición de hacer demandas específicas para detener la proliferación nuclear de Corea del Norte. Es preocupante también tener que señalar que a estas alturas los Estados Unidos de América no tienen embajador, ni en Corea del Norte, ni en Corea del Sur. ¡Tremenda manera de manejar un gobierno!

Añadiendo agravios al insulto, esta semana también, en medio de esta crisis, el presidente botó como bolsa a su Secretario de Estado, Rex Tillerson. Trump realizó el despido por medio de un "Tweet" en el cual anunció también el nombramiento de Max Pompeo, director de la

CIA como nuevo secretario de estado y el de Gina Haspel como nueva directora de la CIA.

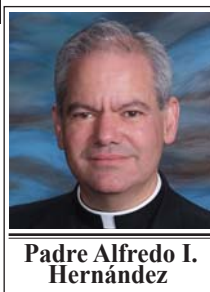
Con estas nuevas adiciones al Gabinete entramos ahora al proceso de confirmación de los nombramientos en el Senado, primero en el comité de nombramientos y luego en el pleno del cuerpo legislativo. Señores, esto toma tiempo y en cierta medida atrasa las funciones del Departamento de Estado hasta que Pompeo sea confirmado. Otra tormentita.

El jueves la Primera Ministro de Gran Bretaña, Theresa Mae, anunció la remoción de veintitrés diplomáticos rusos en represalia al atentado sufrido por el ex espía ruso Sergei Skripal y su hija Yulia ambos envenenados con el agente químico Novichok, de fabricación rusa. La líder de Gran Bretaña declaró tener evidencia del involucramiento ruso en dicho atentado.

Mientras tanto... ¿Trump? ¡Muy bien, gracias!



Rafi Escudero



Padre Alfredo I. Hernández

# San Patricio: Modelo de la evangelización

El 17 de marzo se visten de verde aquéllos que son de ascendencia irlandesa o quieren pretenderlo por un día. En ese día el trébol se ve por todas partes. Hay paradas en muchas grandes ciudades con un gran número de norteamericanos de ascendencia irlandesa. ¡Hasta se bebe la cerveza verde! (Es bueno notar que estas cosas no se hacen en Irlanda, sino en los Estados Unidos; en Irlanda es un día de fiesta religiosa y de celebración, pero no con los elementos que vemos aquí.) ¡Feliz Día de San Patricio!

Nos pudiéramos preguntar, ¿y eso qué tiene que ver con nosotros los hispanos? Aún más, ¿qué tiene que ver con la fe? ¿No se ha convertido el Día de San Patricio solamente en una excusa para parrandas y emborracharas? ¿Tiene algo que ver con el Evangelio?

Primero, consideremos quién fue San Patricio. Lo más probable es que nació en Escocia en 387. Su padre era un oficial romano, ya que Bretaña era una colonia del Imperio. A los 14 años, fue secuestrado y llevado a Irlanda, donde tuvo que trabajar de pastor. Precisamente durante esta adolescencia de esclavo, aprendió a rezar, en todo momento y en toda situación.

A los 20 años, ayudado por un mensaje de Dios en un sueño, escapó a Bretaña, donde pudo volver a su familia. Sin embargo, sintió el llamado de regresar a Irlanda, esta vez como misionero.

Se preparó para ser sacerdote, y luego, en 433, fue ordenado obispo, para ir a evangelizar el pueblo pagano de Irlanda. Durante casi 30 años de trabajo pastoral en Irlanda, él fundó monasterios, convirtió a miles de personas, y estableció la identidad católica de Irlanda, la cual ha durado casi 1,600 años.

Un símbolo muy especial que se asocia con San Patricio es el trébol de tres hojas ("shamrock"). Según la tradición, él usó esta planta para ofrecer una explicación del misterio de la Santísima Trinidad. Cuando le preguntaban los reyes paganos que les explicara cómo podía ser Dios uno solo, pero ser a la vez tres Personas, él les mostró el trébol de tres hojas. Les explicó que, igual que es un solo trébol, pero tiene tres hojas, así mismo Dios es uno solo, pero hay tres Personas en Dios.

Muchos siglos después, sigue siendo necesario comunicar la fe de una manera que todos puedan entender. Un mensaje de San Patricio es que vale la pena esforzarnos como cristianos para encontrar maneras creativas para expresar las verdades de la fe católica y cristiana. Para los romanos en Bretaña, se consideraba que Irlanda era un territorio no solamente pagano, sino también muy atrasado. Que San Patricio, a pesar de lo que había sufrido como esclavo en Irlanda, haya dedicado el resto de su vida a comunicarle la Buena Nueva de Jesús al pueblo de esa isla nos muestra



el amor de Dios a cada ser humano. Siempre vale la pena preocuparnos por la evangelización; no hay nadie que no esté invitado a escuchar el mensaje de Cristo.

San Patricio no hizo que los irlandeses hicieran todo exactamente como lo hacían los cristianos en Bretaña, sino que sembró la Iglesia en Irlanda, para que fuera propiamente una Iglesia irlandesa. En las palabras del decreto del Concilio Vaticano II sobre la Actividad Misionera de la Iglesia, Ad Gentes: "La semilla, que es la palabra de Dios, al germinar absorbe el jugo de la tierra buena, regada con el rocío celestial, y lo transforma y lo asimila para dar al fin fruto abundante" (#22).

Nosotros los hispanos somos hijos de tierras donde los misioneros españoles sembraron el Evangelio, el cual ha dado muchos buenos frutos, en una expresión nueva del cristianismo. Ahora vivimos en una nueva situación, donde hace falta de

nuevo sembrar en esta tierra la verdad y el amor de Cristo. Para nosotros nos sirve de mucho el ejemplo de San Patricio, incansable en su labor evangelizadora, respetuoso de aquéllos a quienes les comunicaba el Evangelio.

No nos hace falta que nos vistamos de verde, ni que bebamos cerveza verde, ni que comamos "corned beef and cabbage" (un plato que se asocia con este día – pero que no se come en Irlanda – de carne y col). Sin embargo, con todos los irlandeses y todos aquellos que aman a esa bella isla europea, démosle gracias a Dios por el ejemplo de San Patricio. Pidámosle a Dios poder explicar con su sencillez los misterios de la fe, poder trabajar con su dedicación por el crecimiento de la Iglesia, poder ser motivados por el mismo amor que lo movió a él, poder tener el mismo respeto por los demás que tuvo este gran santo.

En el Evangelio de este domingo, escucharemos a los griegos que le dicen a Felipe: "Señor, quisieramos ver a Jesús" (Juan 12, 21). Con su vida y con sus palabras, San Patricio hizo que los irlandeses pudieran ver a Jesús. Hagamos lo mismo nosotros, en nuestro tiempo y en nuestro ambiente.

## GAÑE DINERO EXTRA

### Vendiendo Joyería de plata 925

MÍNIMA INVERSIÓN

SÓLO \$30.00

para comenzar tu propio negocio

# 561.352.8409

¡LLame Ya! Visítenos sábados y domingos  
Pulguero de Lake Worth

**STOP**

**NO compre su seguro ANTES de llamarnos**

**OTROS SERVICIOS**

\*Placa \*Título  
\*Notario Público \*Taxes

**AUTO**

\*Licencia Internacional  
\*SR-22's  
\*FR-44's  
\*Multas  
\*D.U.I

**MOTOCICLETAS, BOTE, RV'S**

**CASAS**

\*Huracán  
\*Inundaciones  
\*Casas móviles

**NEGOCIOS**

\*Responsabilidad civil en general  
\*Compensación al trabajador

807 Lucerne Ave., Lake Worth, Fl 33460 **(561) 586-4955**

**A&J Insurance Services**

**THE LAW OFFICE OF**

## Rafael J. Roca PA

**\*Muerte por negligencia**

**\*Accidentes de tránsito**

**\*Daños personales**

**\*Experiencia en reclamos de reemplazos de rodillas y caderas que son defectuosas.**

Rafael J. Roca

**Licenciado en corte Estatal y Federal**

**No cobramos si no ganamos el caso**

**1641 Worthington Rd., Suite 100, W.P.B., Fl 33409**

**(561) 721-1333**

El emplear un abogado es una decisión importante que no debe ser basada solamente por anuncios. Antes que decida pidanos que le enviemos información gratis por escrito acerca de nuestras aptitudes y experiencia.

# Los libros más leídos



Alma Gallego

Aunque a muchas personas les gusta leer sus libros preferidos en el internet, revisando varias listas encontramos un extenso e interesante informe de los libros más leídos en los dos meses que llevamos del presente año.

Para todas las personas interesadas en leer, actualizarse en los últimos títulos y conocer los records de sus ventas a continuación, citamos las siguientes obras:

## Libro Autor

- Niebla en Tánger - *Cristina López Barrio*
- Los pacientes del doctor García - *Almudena Grandes*
- Eva - *Arturo Pérez - Reverte*
- Una columna de Fuego - *Javier Suárez*
- Patria - *Fernando Aramburu*
- Que nadie Duerma - *Juan José millas*
- El día que se perdió el Amor - *Javier Castillo*
- Llámame por tu Nombre - *André Aciman*
- El legado de los Impíos - *John Le Carré*
- La transparencia del Tiempo - *Leonardo Padura*
- Un andar solitario entre la Gente - *Antonio Muñoz*
- Tres veces Tú - *Federico Maccia*
- El laberinto de los Espíritus - *Carlos Ruiz Zafán*
- Los herederos de la Tierra - *Ildefonso Falcones*
- Como juego en el Hielo - *Luz Gabás*
- La ciencia de la larga Vida - *Valentí Fuster/Josep Corbella*
- Los secretos que jamás Contaron - *Albert Espinosa*
- La magia del Orden - *María Kondo*
- Falcó - *Arturo Pérez - Reverte*
- Media Vida - *Care Santos*
- Silencio - *Thich Nhat Hand* autor nominado al Premio Nobel de la Paz
- El fuego Invisible - *Javier Sierra* - Premio Planeta 2017

Es bueno que los amantes de la lectura estemos actualizados.



## AFFORDABLE VETERINARY HOME CARE, PLLC



**Dra. Rita M. Montano**  
Consultas a domicilio

Vacunas para perros y gatos  
Examen físico  
Certificado de salud para viajar



- \*Prueba del gusano del corazón \*Prueba de heces fecales
- \*Prueba de parvovirus \*Prueba de leucemia y del sida felino
- \*Cirugía, esterilización y castración \*Radiografía \*Dental
- \*Medicina preventiva para pulgas, garrapatas y gusano del corazón
- \*Tratamiento láser e hiperbárico



**561.570.6276**

Email: [affordableveterinaryhomecare@gmail.com](mailto:affordableveterinaryhomecare@gmail.com)

# Después de la Cruz



José Luis Pérez

(I Parte)

Me preguntas, mi estimada Clara, ¿qué pasó después del desastre de la cruz? Te recomiendo, leas lo que escribieron los tres primeros evangelistas y “Los Hechos de los Apóstoles”. Ahí te vas a enterar de lo que pasó después.

Yo, por ahora, te voy a contar lo que le aconteció al representante del Imperio, quien cobardemente se lavó las manos por miedo a unos pocos judíos que dirigían el Sanedrín.

Poncio Pilato era el Procurador romano en toda la Judea. Sabiendo que había cometido un gran crimen, entregando a Jesús para ser crucificado, el lavado de manos no le sirvió de nada. Pocos días después, tuvo la osadía de escribir una carta al Emperador, informándole sobre todo lo ocurrido.

Poncio Pilato te saluda

“Jesucristo, de quien te hablé hace muy poco tiempo, ha sido, por fin, entregado a un duro suplicio a instancias del pueblo, cuyas instigaciones seguí de mal grado y por temor. Un hombre, por vida de Hércules, piadoso y austero como éste, ni existió ni existirá jamás.

Pero se dieron cita para conseguir la crucifixión de este legado de la verdad, por una parte, un extraño empeño del mismo pueblo, y por otra, la confabulación de todos los escribas, jefes y ancianos, contra los avisos que les daban sus profetas. Mientras estaba pendiente de la cruz, aparecieron señales que sobrepujaban las fuerzas naturales y

que presagiaban, según el juicio de los físicos, la destrucción de todo el orbe. Viven aún sus discípulos, que no desdican del Maestro, ni en sus obras ni en la morigeración de sus vidas; más aún, siguen haciendo mucho bien en su nombre. Si no hubiera sido, pues, por el temor de que surgiera una difícil situación en el pueblo (que estaba ya como en estado de eferescencia), quizá viviera todavía aquel insigne varón.

Atribuye, pues, más a mis deseos de fidelidad para contigo que a mi propio capricho, el que no me haya resistido en todas mis fuerzas a que la sangre de un justo inmune de toda culpa, pero víctima de la malicia humana, fuera inicua y sufriera la pasión; siendo así, además que, como dicen sus escrituras, esto había de suceder en su propia ruina. Adiós. Día 28 de marzo a. u. c.”

La semana próxima, mi estimada Clara, vamos a ver la reacción del Emperador Tiberio. Toda esta información está tomada de los evangelios apócrifos. Esta palabra viene del griego y significa supuesto, fabuloso fingido. Se le da este nombre a todos aquellos libros atribuidos a autores sagrados; pero que no están incluidos en el canon de la Sagrada Escritura aprobado por el Concilio de Trento en el siglo XVI.

¡Interesante! ¿Verdad?

Nota bene: Jesús dijo: “Este es el mayor de los mandamientos, amaos los unos a los otros.”

*FINIS CORONAT OPUS*

## PEPE INCOME TAX

### Documentos de todo tipo

- \*Traducciones \*Notario Público
- \*Bodas y Divorcios
- \*Todo en Inmigración
- \*Ciudadanías \*Residencias
- \*Transferencias de vehículo



**Haga sus liquidación de impuestos con nosotros**

**José Pecho**

**2000 North Dixie Hwy., #7  
Lake Worth, FL 33460**

**(561) 582-2721 FAX 582-0721**



Rossana Azuero

# K-Narias

*“En la otra vida éramos colombianas”*

La K-Narias, las gemelas españolas que con sus letras han acompañado a todos los que han vivido el desamor, en esta ocasión quisieron

*la que te olvidas de ti misma, para ser tal y como la otra persona quiere que seas. Por eso en esta letra les decimos que no te puedes olvidar de ti*

*mundo le ha pasado lo que dice la canción, muchos te buscan porque les interesas y al final te dejan con una indiferencia como si nada hubiera pasado. Por eso primero seré yo, segundo seré yo, tercero seré yo, y después quien venga, no lo olviden”.*

Las gemelas tienen una puesta en escena impactante, llevándolas de hecho a realizar actuaciones a los jugadores de la NBA, en la Mansión de Playboy, en el Madison Square Garden de Nueva York, en las fiestas de los Premios Grammy y Premios Lo Nuestro y hasta invitadas por Don Omar en su gira, una experiencia para ellas inolvidable.



hablar del amor propio, y de ahí nace su exitoso sencillo “Tu indiferencia”, una canción con la que sabían que la gente se sentiría identificada, de hecho, ya tienen más de 250.000 reproducciones en YouTube.

*para complacer a otro”. Tu indiferencia me enseña que fui cruel conmigo convirtiéndome en ti para estar contigo. Tu indiferencia me ha enseñado mucho que la vida sigue si tú no estás.*

*“Realmente estamos muy emocionadas porque nuestro último sencillo a la gente le ha encantado, y la razón es por lo que en su canción nos hace recordar esa relación tóxica, en*

Además, nos aseguran Gara y Loida, que este tema es autobiográfico. *“Es que ponte a pensar y te das cuenta que casi a todo el*

*“Le abrimos la gira a Don Omar por todo Estados Unidos, esto gracias a que sus productores fueron los que nos descubrieron. Nosotras hicimos una prueba en Madrid y pasamos, así es como nace K-Narias y por eso le tenemos mucho cariño a Don Omar porque nos dio muy buenos consejos, sabios y que seguimos al pie de la letra. Otras de las bonitas experiencias que tenemos fue la gira con Tego Calderón por toda España. Logramos igualmente visitar muchos países incluido Colombia, y no es por nada, en las tres ocasiones que hemos ido la gente nos ha tratado muy bien, es muy mable, tanto que la primera vez que fuimos no queríamos regresar y las dos pensamos: bueno, tiene que ser que en otra vida éramos colombianas”.*

En cuanto al haber estado en la Mansión de Playboy, anotan.

*“Nosotras fuimos como artistas invitadas. La verdad que fue increíble ya que tuvimos la oportunidad de conocer muchos medios de comunicación que fueron los que nos ayudaron para abrir muchísimas puertas en este país”.*

Gara y Loida que de niñas utilizaban los tacones y el maquillaje de su madre, entre risas nos cuentan el provecho que sacaron al ser gemelas.

*“Cuando éramos pequeñas a mí no se me daba bien lo de las matemáticas, entonces mi hermana Loida siempre me*



*hacia los exámenes. La verdad es que nunca nos pillaron, los profesores nunca sabían quién era una y quien era la otra, con decirte que nuestra abuela, por parte de padre, jamás pudo saber quién era Gara o Loida. Lo que nunca hicimos fue cambiarnos de novio pues tenemos gustos bien diferentes, afortunadamente, sino te imaginas, que andaríamos peleándonos a toda hora. Ya de grandes hemos cambiado un poquito”.*

El dúo K-Narias, nos explicó finalmente como nació su

nombre artístico.

*“Somos de España, pero somos de una isla que se llama Santa Cruz de Tenerife en las Islas Canarias, y la idea no fue nuestra sino de un amigo pues cuando fuimos a hacer nuestro primer disco no teníamos ningún nombre y todos los productores se referían a nosotros como las chicas de Las Canarias. Lo que hicimos fue cambiar la c por la k para poder diferenciarnos un poquito del nombre de las islas”.*



ALMUERZO-CENA

ENTREGAS A DOMICILIO-SALONES PRIVADOS

MUSICA EN VIVO-DELICIOSOS COCKTELES

7101 SO. DIXIE HWY-W.P.B. FL. 33405

561-547-8704



# Es beneficioso tener un régimen de alimentación vegetariana



Otilia Calvet

Aunque no existe una dieta vegetariana estandarizada, este sistema de alimentación excluye o limita el consumo de carne y productos de origen animal, siendo un régimen rico en frutas y vegetales por lo que ofrece grandes beneficios para la salud.

Por ejemplo, la Asociación Americana del Corazón (AAC) considera en varios estudios demostrativos que los vegetarianos tienen sistemas inmunológicos más fuertes que los carnívoros. Estos últimos tienen una tendencia mucho más alta a morir de afecciones cardíacas, y son un 40 por ciento más propensos a fallecer a causas de cáncer, según datos de la mencionada AAC.

Susodichos estudios han determinado que el consumo de carne y productos lácteos también está relacionado con otras enfermedades crónicas como diabetes, artritis, osteoporosis, hipertensos, propensos a infartos, obesidad, asma e impotencia.

Generalmente, los expertos en nutrición coinciden que existen varios tipos de dietas vegetarianas, basadas en las necesidades de salud y creencias o consideraciones personales, resumidas como sigue:

- Los lacto-ovo vegetarianos no comen carne, pollo o pescado, pero comen huevos y productos lácteos.

- Los lacto vegetarianos no comen carne, aves, pescado o huevos, e incluyen en sus platos productos lácteos, como leche, yogur y queso.

- Los ovos vegetarianos no comen carne, aves, pescado, o productos lácteos, pero si comen huevos.

- Los flexitarianos, también llamados semi-vegetarianos comen carne, aves, pescado y productos de origen animal en pequeñas cantidades, pero aumentan la cantidad de verduras, frutas y cereales en su régimen de alimentación.

- Los veganos evitan la carne, los huevos, los lácteos y los productos de origen animal.

Pero, la dieta vegetariana no puede contemplarse sólo en términos de nutrición, sino que en muchos



casos también conforma una actitud y estilo de vida, ya que un gran número de personas vegetarianas rechazan las formas de utilización de los animales para producir bienes de consumo o para la diversión humana, cuya tendencia a dicho hábito alimenticio puede entenderse por razones ecológicas y naturalistas. Estas personas tienen el punto en general que no necesitan comer carne o pescado para llevar una dieta saludable, y estiman que el consumo de carne animal es fruto de una elección voluntaria y por lo tanto puede ser rechazada; así como también por las exigencias de cuidar y mantener el equilibrio ecológico del medio ambiente en general.

El intenso sistema agrícola de hoy causa que vacas, terneros, cerdos, gallinas, pavos, patos y otros animales vivan en corrales, jaulas, cajones o establos superpoblados, donde con frecuencia no pueden girar o dar un solo paso en toda su vida, dado que son tratados como proceso netamente productivo, industrial, y para la comercialización, sin ningún escrúpulo. Por lo tanto, la dieta vegetariana también está relacionada con la defensa de los derechos de los animales por motivaciones éticas, y algunas personas son más o menos

extremistas que otras, como las que dejan a un lado el prejuicio del espezismo y pasan así a respetar a todos los animales sin importar su especie, incluso la que no utilizan animales directa o indirectamente, en sus vidas cotidianas: Precisamente son las llamadas veganas.

Otras personas consideradas veganas, no se alimentan de la carne de los animales, pero en cambio todavía utilizan a los animales en algún aspecto de sus vidas, sobre todo para su explotación en usos domésticos.

Las dietas vegetarianas pueden ser un reto, pero el esfuerzo podría valer la pena, dado los beneficios fundamentales siguientes:

- 1.- Niveles de colesterol más bajos.
- 2.- Presión arterial normalmente más estable.
- 3.- Menor consumo de grasas saturadas.
- 4.- Menor riesgo a enfermedades como la diabetes tipo 2, enfermedades del corazón y ciertos tipos de cáncer.
- 5.- Pesos corporales más equilibrados y saludables.
- 6.- Definitivamente que también ayuda a preservar el ecosistema.

Sin embargo, estudios científicos han determinado en múltiples ocasiones los componentes nutritivos, que contienen las distintas carnes, como la de res, puerco, aves, rana, carnero, pescado y la leche; pero sin duda, una composición en la que predominen los vegetales y las frutas de su plato será lo más beneficioso para la salud.

Entonces, el vegetarianismo es una forma de alimentarse que limita los alimentos de origen animal, los cárnicos, y de por sí, es todo un estilo de vida sobre el que sacará un buen provecho, pudiendo compartirlo con nosotros cuando guste al visitarnos en el 7428 S Dixie Hwy, West Palm Beach, FL 33405, o a través de nuestra página web: [www.calvetpersonaltraining.com](http://www.calvetpersonaltraining.com), o enviando un correo electrónico vía [info@calvetpersonaltraining.com](mailto:info@calvetpersonaltraining.com), o llamándonos al teléfono: 561-512-9081.

## LEY DE INMIGRACION

2328 10th Avenue North, Suite 500, Lake Worth, FL

## Levine, Páez & Mercer, P.A.

- \*Ciudadanía \*Deportación
- \*Asilo Político
- \*Peticiónes Familiares
- \*Residencias
- \*Visas de Inversionistas
- \*Visas para Profesionales

**561.582.8077**

Consultas telefónicas gratis

HABLAMOS SU IDIOMA



Abogados

Laura Geddes-Páez, Wayne Levine, Cristen Mercer

El contratar un abogado no debe ser basado en anuncios publicitarios. Antes pidanos información sobre nuestra experiencia y calificaciones.

## INCOME TAX

Servicio de income tax todo el año

De 9 a 13 días laborales  
usted puede recibir su dinero



Formamos Corporaciones,  
Contabilidad,  
Notario y Divorcios

Bancarrotas por  
sólo \$450.00  
más costo de corte.

[Joe\\_Irizarry@live.com](mailto:Joe_Irizarry@live.com)



JOE IRIZARRY

**(561) 969-0913**

# El narcisismo, una enfermedad de nuestra época

*Considerado un auténtico trastorno de personalidad*

Todos, absolutamente todos, tenemos rasgos tóxicos. Imaginar una vida sin que alguno de nosotros haya cometido algún error o no haya tenido una actitud negativa consigo mismo y con los demás, es más que una misión imposible. El ser humano no es perfecto y siempre va a tener defectos más o menos visibles, aunque en gran medida reconocibles.

El problema radica en el momento en que una persona no reconoce esos rasgos o actitudes como tóxicas, y adopta una forma de vida y una estructura habitual de pensamiento en la que los demás siempre son los culpables de todo.

El narcisista es el que popularmente se conoce como una persona egoísta: "No se cree la mejor obra de Dios, sino se cree directamente Dios", explica Stamateas. El autor define a este tipo de gente como "personas que se ponen en el centro del universo y a las que los demás tienen que rendir agradecimiento y satisfacer sus deseos y caprichos porque se piensan que es una bendición que les puedan tener como parte de su vida". El conferenciante añade que "son personas superficiales, caprichosas y que pueden llegar a ser muy agresivas verbalmente cuando los demás brillan o no le reconocen sus logros".

Es una enfermedad psicológica individual y cultural cuyas víctimas, más que los propios afectados, son las personas que se relacionan con ellos. Según el mito, Narciso era un bellissimo y vanidoso joven de quien se enamoró la ninfa Eco, a la cual despreció. El dolor por

este gesto fue tal que a Eco se le rompió el corazón y murió. Por haberla tratado con tanta crueldad, Némesis, la diosa de la justa revancha, castigó a Narciso haciendo que se enamorase de su propia imagen.

Un día, al hallarse inclinado sobre las aguas de un lago, vio su imagen reflejada y se enamoró apasionadamente de su propio reflejo. Embelesado en la contemplación de su propia imagen, al intentar acariciarla, cayó al agua y murió ahogado, convirtiéndose entonces en una flor, el narciso.

En lo individual, el narcisismo es un trastorno de la personalidad caracterizado por una dedicación desmesurada a la imagen que la persona crea de sí misma. Al narcisista le preocupa su apariencia y lo que de ella se deriva: ser el más admirado, poderoso o deseado; ser el centro de atención.

Además, tal y como muestra el mito, el sujeto narcisista sólo admite un reflejo positivo procedente del exterior. La opinión discrepante, la crítica o la llamada a que asuma su responsabilidad ante la crisis generada por su acción insensata no la acepta, y puede provocar represalias: desde la exclusión hasta la violencia física hacia aquel que lo confronta.

El narcisista se siente infalible y perfecto; él jamás se equivoca. Si al narcisismo le añadimos además una buena dosis de paranoia (lo cual es habitual), el delirio resultante puede dar lugar a la creación de las más aberrantes conspiraciones para inculpar a otros y ganar tiempo en la escapada de sus desmanes.

En el narcisista, las fantasías de grandeza y ambición desmedida conviven con profundos (y a menudo

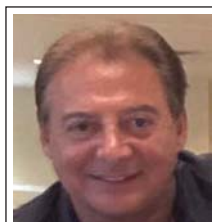
inconscientes) sentimientos de inferioridad y, en consecuencia, de una excesiva dependencia de la admiración y aclamación externa. Y es que para el narciso el otro no existe como ser humano, sino que es un objeto que está allí para complacerle, amoldarse a sus deseos y, cómo no, darle siempre un reflejo positivo.

La prepotencia y la arrogancia, síntomas de la personalidad narcisista, unidas a una apariencia de gran seguridad e invulnerabilidad han generado a lo largo de la historia sujetos que en el ejercicio del poder han demolido su entorno discrepante desde la tiranía y el despotismo. Ejemplos: Hitler, Stalin, Franco, Mussolini, Pinochet, Videla, Pol Pot, Mao Zedong, Karadzic, Fidel Castro, entre otros. En sus delirios, ellos eran la verdad, los elegidos, poseedores de una supremacía moral o biológica que justificó guerras y atrocidades de todo tipo, y que fue amparada por otros sujetos que se dejaron contagiar gustosamente por la enfermedad y sus beneficios. Y es que, absorto en su idea de grandiosidad, el narcisista desconoce la compasión, la justicia, el bien común y la responsabilidad, aunque cínicamente y para su conveniencia haga de ellos su estandarte.

En definitiva, el narcisismo es una enfermedad psicológica de la que podemos ser víctimas indirectas y muy sufridas en lo individual y en lo colectivo. Frente a ella cabe la vacuna de la prevención, que nace de la información sobre el proceder del narcisista para evitar ser arrastrados por los fantasmas que nacen de su delirio, manipulación y ambición.



Lázaro Castillo Jr.



Enrique Korgan

**Autos en Acción - Más en [Twitter.com/Autos\\_Enrique](https://twitter.com/Autos_Enrique)**

## Ya está oficialmente a la venta el primer auto volador



El primer automóvil volador de producción del mundo, el PAL-V Liberty, hizo su debut público en Ginebra, abriendo la lista de los futuros compradores.

El PAL-V Liberty ahora se puede comprar, alrededor de un año antes de que lleguen los primeros modelos en las carreteras y en los cielos.

El fabricante holandés del

PAL-V afirma que el Liberty es totalmente compatible con las regulaciones existentes y que representa un momento crucial en la historia de la aviación y la movilidad.

Este auto volador se lanzó como "Liberty Pioneer Edition", con un precio de alrededor de 750.000 dólares. Este precio incluye más potencia, opciones

de personalización y algunas sesiones de instrucción de vuelo.

Por ahora el fabricante, espera vender solo 90 unidades, con la mitad quedándose en Europa.

El PAL-V comenzará con la entrega del modelo Sport, que tiene un precio de alrededor de 450.000 dólares.

El Sport no tiene el mismo nivel de personalización disponible que la Edición Pioneer, pero todavía viene con lecciones de vuelo, mientras que las opciones incluyen detalles de fibra de carbono.

El Liberty tiene un diseño de tres ruedas y palas de rotor plegables en el techo. Es efectivamente un avión giro còptero con dos motores.

Su propulsión de doble propulsión basada en el motor Rotax incluye un motor para conducir y otro para volar. Un rotor grande sin alimentación en la parte superior crea elevación, mientras que una cuchilla accionada por el motor en la parte trasera proporciona empuje.

Según PAL-V para convertir el automóvil del modo de conducción al modo de vuelo o viceversa, toma alrededor de 5-10 minutos. El mástil del rotor se despliega automáticamente, pero el conductor debe sacar la sección de la cola, desplegar las dos palas del rotor y sacar la hélice para prepararla para volar. Por supuesto, el conductor también necesita una licencia de vuelo, y no puede simplemente despegar y aterrizar en cualquier lugar.

PAL-V dice que Liberty requiere un espacio de despegue de alrededor de 90-200x200 metros sin obstáculos. Dice que las pistas de aterrizaje más pequeñas, los aeródromos, los planeadores y los aeródromos ultraligeros serán los más apropiados.

PAL-V dice que el ruido que genera Liberty en vuelo será comparable a un pequeño avión de ala fija, y mucho menos que un helicóptero.

El motor del modo de manejo de Liberty tiene 99 hp y una

velocidad máxima de 100 mph, con un sprint de 0-62 mph tomando 9.0sec. La economía de combustible es de 31mpg con un alcance de 817 millas.

En el aire, el auto volador puede subir a una altitud máxima de 3500m, y su motor volador de 197 hp puede impulsarlo hasta una velocidad máxima de 112 mph. Su rango es de 310 millas.

The Liberty se ensamblará en los Países Bajos, con partes y sistemas específicos fabricados por otras compañías en diferentes países. PAL-V colaboró con agencias de diseño italianas para el automóvil y realizó programas de prueba con conceptos en 2009 y 2012.

Robert Dingemans, CEO de la compañía, dijo: "Después de años de arduo trabajo, superando los desafíos técnicos y de calificación, nuestro equipo logró crear un innovador auto volador que cumple con los estándares de seguridad establecidos por los organismos reguladores de todo el mundo".

**Rainbow Verticals & Interiors**  
 Made in the U.S.A. **Estimados Gratis**  
**Balances, tornillos, etc. Gratis**

**Atendido por usted mismo**

36 x 50 .....	\$44.99
52 x 50 .....	\$54.99
73 x 50 .....	\$64.99
73 x 84 .....	\$79.99
96 x 84 .....	\$99.99

**\*Cortinas verticales**  
**\*Mini-blinds \*Horizontales**  
**\*Persianas de madera**  
**e imitación \*Cortinas plisadas**  
 Productos Graber y Kensington

**Atendido por nosotros**

36 x 50 .....	\$59.99
52 x 50 .....	\$79.99
73 x 50 .....	\$84.99
73 x 84 .....	\$104.99
96 x 84 .....	\$129.99

**PLANTATION SHUTTERS**  
**\$24.99 p.c.**  
**Intalado**  
 Hacemos reparaciones

**Ordenes minimo de \$100.00**  
 Iguualamos el estimado de cualquier otro lugar  
**7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.**

561.585.5055

# Deportes

## En Tigres niegan fracaso en Concachampions

La palabra fracaso no está en el vocablo de la directiva de Tigres, a pesar de no haber conseguido el pase a la final de la Liga de Campeones de Concacaf, en donde habían sido finalistas en las últimas dos ediciones.

Alejandro Rodríguez, presidente del Club Tigres, señaló que tras quedar eliminados en la Concachampions ahora buscarán el bicampeonato de la Liga Bancomer.

“Esa palabra yo jamás la uso, tengo ocho años al frente en mi segunda etapa, el fracaso te disminuye, te borra ideas y hay que seguir luchando con deseo y mucha insistencia, ahora tenemos que buscar ganar el sábado. La tarea

está pendiente, se reprobó un examen, pero vamos por el título”, indicó.

Tras la eliminación el directivo enfatizó en que se repondrán anímicamente para disputar lo que resta de la Liga Bancomer.

“Lamentablemente ya estamos abajo, enterrados, se murió... ¡Estamos vivos! Nadie nos va quitar el derecho de soñar, de que en febrero lo busquemos nuevamente, así tan sencillo, no hay nada que reclamar, el equipo se brindó ayer, me dio una gran satisfacción ver una vergüenza profesional, tenemos un equipo de profesionales con compromiso y capacidad y lo demostraron”, indicó.

## Tobillo deja fuera de acción a Stephen Curry una semana más

Stephen Curry perderá al menos otra semana por problemas en el tobillo derecho, el cual se resintió el pasado jueves ante San Antonio.

Los Golden State Warriors informaron que su dos veces Jugador Más Valioso será reevaluado en una semana. Eso significa que no jugará los siguientes cuatro partidos, el miércoles ante Los Angeles Lakers, el viernes en casa ante los Sacramento Kings y luego duelos en gira en Phoenix el sábado y en San Antonio el lunes.

Curry se torció el tobillo al intentar un layup con 9:38 por jugar en el primer cuarto del triunfo sobre los Spurs.

Golden State no entrenó este martes como se planeó originalmente, un día después de que el equipo celebró el cumpleaños 30 de Curry, el cual, en realidad, es el miércoles.

El coach Steve Kerr asistió al festejo e incluso hay videos de él en redes sociales bailando con sus jugadores.

## Francisco Liriano asegura un puesto en rotación de abridores de Tigres

*Nunca es tarde si la dicha es buena.*

El zurdo dominicano Francisco Liriano, quien firmó con los Tigres de Detroit una semana después de que arrancaron los entrenamientos primaverales, aseguró un puesto en la rotación abridora de la temporada del 2018, dos semanas antes del partido inaugural contra los Piratas de Pittsburgh.

Ron Gardenhire, el nuevo capataz de los Tigres, dijo que

el derecho norteamericano Michael Fulmer y Liriano están sembrados en la rotación para el inicio de la temporada, el 29 de marzo.

“Gracias a Dios y al equipo por la oportunidad”, dijo Liriano a ESPN Digital el martes en el Joker Marchant Stadium de Lakeland. “En esta parte de mi carrera comienzo a apreciar mejor las cosas y tener la oportunidad de tomar la pelota cada cinco días es algo que no subestimo”, agregó

Liriano, quien no permitió carreras en cinco entradas en sus primeras dos apariciones



primaverales.

El zurdo tuvo marca de 6-7 y efectividad de 5.66 en 38 juegos (18 salidas) con los Azulejos de Toronto y los campeones Astros de Houston en el 2017. Los Astros solamente

usaron al pitcher por 17 entradas (incluyendo 2.1 IP durante la posttemporada) por cerca de los últimos tres meses de la temporada.

“Los Astros nunca me hicieron una oferta. Estoy agradecido por haber ganado un campeonato con ellos y con los Tigres por darme un puesto en la rotación”, dijo.

## Entrenador de Jorge Linares tendría conflictos de fechas

Jorge Linares ya tiene una primera encrucijada rumbo a la pelea del 12 de mayo que tendrá al ucraniano Vasyl Lomachenko -que por cierto no ha sido anunciada de manera oficial por Top Rank y Golden Boy Promotions-, y es que todo indica que tendrá problemas para coordinar fechas y lugares con su entrenador, Ismael Salas.

Gran parte del crédito que muchos dan en el renacimiento de Jorge Linares como peleador y que es algo que lo tiene en la cima del pugilismo como uno de los referentes internacionales y latinos, es precisamente el gran trabajo que ha logrado con Salas.

El tema es que Salas ha estado trabajando con David Haye en Inglaterra para su pelea de revancha en contra de Tony Bellew

programada para el 5 de mayo en la O2 Arena de Londres, Inglaterra, y precisamente con él ha estado trabajando en el viejo continente.

Jorge Linares, actualmente en Japón, ya se alista para la pelea del 12 de mayo en el Madison Square Garden de Nueva York. El ‘Niño de Oro’, como se le llamaba o ‘King’, como le llaman ahora, está haciendo trabajo de boxeo y carrera pero sin Salas en el equipo.

El tema es que, para estar con Salas, Jorge Linares tendría que irse a Inglaterra, lo cual no sería ideal porque llegado el momento de viajar a Estados Unidos tendría que adaptarse de nuevo a un horario distinto al que estaba durante su campamento, además de que ya conoce bien a su equipo de trabajo en Las Vegas, donde ha estado entrenando.

La otra opción sería dejar que Salas trabaje con Haye mientras él trabaja con Jorge Capetillo, su hombre de confianza, en Las Vegas y esperar a que llegue Salas a la semana de la pelea después del trabajo con el británico Haye, a menos que Ismael decida dejar a David en Inglaterra y moverse al campamento en Estados Unidos con el venezolano.

Por lo pronto es una buena encrucijada la de Linares en busca de la mejor decisión rumbo a la pelea más importante de su carrera profesional, como dejó ver en sus redes sociales. “La pelea más importante en toda mi carrera y a mi Venezuela se la dedicaré como un guerrero que soy”, escribió el tricampeón vinotinto.

**¿Tiene Medicare y no está conforme con su centro de salud?**

**CMLA MEDICAL CENTER**  
Centro Médico Latinoamericano

**¡Es su mejor opción!**

- ✓ Doctor y Dental en el mismo lugar
- ✓ Laboratorio
- ✓ Transporte gratis
- ✓ Aceptamos la mayoría de los planes de seguro
- ✓ Atención de lunes a sábado, con o sin cita
- ✓ Salón VIP de entretenimiento

**TODO EN UN SOLO LUGAR**

**¡Visítenos y conozca nuestras clínicas!**

Dental proveído por Perfect dental (561) 642 63 09  
1217 S Military tr Ste C west palm beach fl 33415



### ARIES

21 de marzo al 19 de abril

Durante esta semana la vida de las personas de Aries se caracterizará por el movimiento. Realizarás imprevistamente viajes cortos por asuntos de trabajo.

Números de suerte: 43, 44, 54.



### TAURO

20 de abril al 20 de mayo

Estarás muy bien auspiciada para la compra de bienes inmuebles. Si estabas pensando en comprar tu casa, los próximos días encontrarás el lugar para vivir que siempre soñaste y a un precio accesible.

Números de suerte: 22, 61, 69.



### GEMINIS

21 de mayo al 20 de junio

Será una semana muy activa socialmente, conocerás a muchas personas nuevas en una reunión de amigos o en una fiesta y algunas de ellas cumplirán un papel muy importante en tu vida en un futuro no tan lejano.

Números de suerte: 7, 17, 18.



### CANCER

21 de junio al 22 de julio

Durante las últimas semanas has mostrado una marcada tendencia a realizar gastos excesivos, y esa tendencia alcanzará su punto más alto. Tu estado anímico será muy bueno y eso hará que sea aún más difícil controlarte.

Números de suerte: 4, 46, 66.



### LEO

23 de julio al 22 de agosto

Te sentirás decepcionado por personas que te rodean. Estás hipersensible. Tu estado anímico te impedirá que puedas analizar los hechos para determinar si son tan graves o son incidentes sin importancia.

Números de suerte: 6, 15, 19.



### VIRGO

23 de agosto al 22 de septiembre

La gente de Virgo deberá tener mucha precaución esta semana, las distracciones podrían ocasionarles caídas o accidentes leves.

Números de suerte: 30, 47, 51.



### LIBRA

23 de septiembre al 22 de octubre

Estarás muy impaciente y alterado, eso provocará que discutas con todos en tu camino. Será una semana en la que deberás utilizar todo tu poder de persuasión para solucionar los problemas que saldrán a tu encuentro.

Números de suerte: 5, 34, 36.



### ESCORPION

23 de octubre al 21 de noviembre

Será una excelente semana para la gente de Escorpio, sobre todo en lo que se refiere a temas laborales.

Números de suerte: 3, 44, 55.



### SAGITARIO

22 de noviembre al 21 de diciembre

Esta semana la gente de Sagitario se sentirá muy melancólica aunque no encuentre una razón que pueda justificar esa sensación.

Números de suerte: 4, 11, 13.



### CAPRICORNIO

22 de diciembre al 19 de enero

Durante esta semana la gente de Capricornio recibirá buenas noticias de parientes cercanos referidos a embarazos, nacimientos o casamientos.

Números de suerte: 2, 23, 27.



### ACUARIO

20 de enero al 18 de febrero

Será una semana ideal para que te liberes de los miedos que te impiden concretar tus proyectos y te animes a perseguir tus sueños.

Números de suerte: 3, 5, 20.



### PISCIS

19 de febrero al 20 de marzo

Será una semana en la que la gente de Piscis tendrá mucha paz y armonía. Los próximos días serán ideales para que te dediques a realizar todas aquellas tareas que mucha concentración y tranquilidad.

Números de suerte: 8, 30, 41.

## Notinotas

### Sabías que...

#### Existe una especie de medusa que es inmortal

Por Planeta Curioso

La única especie inmortal de la Tierra es una medusa transparente llamada Turritopsis matricula que mide hasta un máximo de 4.5 milímetros.

Es capaz de regresar a su forma juvenil (pólipo) después de llegar a su maduración sexual, a través de un proceso celular de trans-diferenciación. Teóricamente, este ciclo puede repetirse indefinidamente, presentándose como biológicamente inmortal.

Hay dos etapas en el ciclo de vida de esta medusa, etapa pólipo (juvenil) y la etapa medusa (adulta). Empiezan como huevos y comienzan a eclosionar en dos días. En dos semanas entran a la etapa medusa. Una vez que la medusa alcanza la etapa de medusa y se aparea, comienza a regresar a la etapa pólipo.

Esta especie se descubrió originalmente en 1880, pero no fue hasta la década de 1990 cuando los científicos descubrieron su capacidad para vivir teóricamente para siempre.

Se encuentra en todos los océanos del mundo en aguas templadas o tropicales, desde Colombia hasta Japón, pero también se ha encontrado en el Mar Mediterráneo en las costas de Italia y España.

## Rincón Poético

Por Ángel B. González

El chino de Norcorea

quiere hacer negociaciones

Donald Trump sin condiciones

le dará lo que él desea.

Lo hará miembro de la OEA

y persona grata, imagino

a su criminal camino

le pondrá una alfombra roja

y cárcel puede ser que coja

él que le llame asesino

## El Viento y el Sol

Por Esopo

El sol y el viento discutían sobre cuál de los dos era más fuerte, y su riña, fue tan larga dado a que ninguno de los dos quería ceder. Al poco rato, vieron a un hombre caminando tranquilamente, y ambos acordaron en probar sus fuerzas utilizándolas contra él.

El viento dijo: "Vas a ver como con sólo echarme sobre ese hombre, le quitaré sus ropas." Y luego, empezó soplar a más no poder. Sin embargo, cuantos más esfuerzos hacía, el hombre más oprimía su capa, y seguía caminando.

El viento, muy molesto descargó lluvia y nieve, pero el hombre no se detuvo, y se aferró aún más a su capa. El viento, comprendió su derrota y se detuvo.

Ahora, era el turno del Sol, quien se puso a sonreír, recalentó la tierra y el pobre hombre, que se regocijaba con aquel dulce calor, se quitó la capa y se la puso sobre el hombro.

Ante esto, el Sol le dijo al Viento: "Ya ves que solo con bondad, ¿se consigue mucho que con la violencia?"

**Moraleja**

*Es mucho más poderosa una suave persuasión, que un acto de violencia.*

Frase Célebre de la Semana

«La inteligencia es la capacidad de adaptarse al cambio». Stephen Hawking



Pedro Alaniz

El sabor del Chef - Sintoniza nuestro programa Sabores del mundo los domingos 10:30 pm www.cuencavisiontv.com Comcast 729 and 982 y 58.

## Rajas poblanas

En esta ocasión les enseñaré como preparar un platillo típico de la cocina mexicana que es delicioso, unas rajas poblanas, los ingredientes que necesitaremos son:

### Ingredientes

- 6 chiles poblanos
- 1/2 taza de granos de elote
- 1 taza de crema de leche
- 100 gramos de queso fresco
- Aceite para freír
- 1 tomate rojo
- 1/2 cebolla blanca
- 1 cucharada de consomé de pollo en polvo
- Pimienta y sal al gusto

### ¿Cómo se prepara?

Lo primero que haremos será tatemar los chiles poblanos en un comal hasta que queden bien tostados por todos lados, ya que estén los chiles bien tatemados los limpiamos y los picamos en rajas.

Ponemos aceite en un sartén grande a fuego medio, agregamos las rajas junto con los granos de elote y cocinamos unos 5 minutos revolviendo, después agregamos el tomate y la cebolla picados y cocinamos 6 minutos

para agregar el consomé de pollo y un poco de sal y pimienta, revolvementos y agregamos la crema junto con el queso fresco espolvoreado, apagamos el fuego y ya tendremos listas nuestras rajas poblanas.

Las rajas se sirven con frijoles refritos y tortillas recién hechas para disfrutarlas de una manera deliciosa.

¡Buen provecho!





Helman Ruiz

## Nuevo Superintendente Escolar en el condado Palm Beach

**Palm Beach, FL.-** La Junta Escolar del condado Palm Beach seleccionó el pasado miércoles al Dr. Donald Fennoy para ser el próximo superintendente, el primer afroamericano del condado en ocupar el puesto.

Al elegir a Fennoy, los miembros de la Junta señalaron su preferencia de que un aliado cercano de Avossa llevará adelante las iniciativas que Avossa ha emprendido.

Por su parte, Dr. Robert Avossa, ex superintendente, a través de un comunicado expresó: “Confío al máximo en el Dr. Donald Fennoy y su capacidad para continuar con el trabajo que comenzamos. Él es un líder natural, humilde, dedicado y apasionado con la educación - ingredientes claves para el éxito. Planeo permanecer muy activo aquí en Palm Beach para apoyar la educación y a los educadores, en la lucha por mejores fondos y recursos para ayudar a nuestro gran Distrito Escolar”.

## Hombre enfrenta posibilidad de pena de muerte

**Palm Beach, FL.-** Un hombre del condado Palm Beach se enfrenta a una posible sentencia de muerte por matar fatalmente a su ex esposa en 2013.

El jurado encontró a Elton Taylor de 39 años, culpable de asesinato en primer grado y varios otros cargos. El

grupo se reunirá la próxima semana para decidir si Taylor debe recibir vida en prisión o ejecución.

Las autoridades dicen que Watisha Wallace, de 41 años, estaba en la casa de sus padres en West Palm Beach en octubre de 2013 cuando Taylor irrumpió, la obligó a salir de la casa a punta de pistola y le disparó varias veces.

Taylor trató de suicidarse, pero se recuperó de sus heridas.

## Detienen mujer acusada de robo

**Lake Worth, FL.-** Una mujer se enfrenta a cargos de un gran robo después de que los investigadores dieron a conocer que ella robó un negocio en Lake Worth que fue evacuado durante el huracán Irma.

El propietario de Avalon Recovery dijo a los investigadores que condujo hasta Georgia con su familia el 4 de septiembre, para salir del camino de la tormenta, y que cerró la tienda. Diez días después, según la oficina del Sheriff del condado de Palm Beach, el dueño informó de un rompimiento en su negocio. El propietario dijo que alguien robó más de \$46.000 en equipo, desde computadoras, impresoras, escritorios, sillas, plantas y televisores. Los ladrones también se fueron con la furgoneta de 15 pasajeros de la compañía por un valor de \$20,000.

Los investigadores no encontraron señales de una ruptura forzada.

La puerta principal se abre con un código. Los investigadores creyeron que alguien podría haber sabido como entrar en el negocio, que fue destrozado.

Las autoridades encontraron parafernalia de drogas, juguetes sexuales, preservativos, basura y daños a las paredes y puertas.

## Mujer que baleo a su esposo no será acusada

**Boynton Beach, FL.-** Una mujer de Boynton Beach acusada de disparar a su marido cinco veces, por una discusión sobre la Asociación de Dueños de su vecindario, no será acusada de intento de asesinato.

Los fiscales del estado declinaron presentar cargos contra Lisa Barreca. La policía arrestó a Barreca el mes pasado, diciendo que le disparó a su marido y le causó heridas en la cabeza, sus brazos, su pierna derecha y su espalda.

Barreca, uso su propia de defensa, se le ordenó que fuera liberada por su propia cuenta después de una audiencia de la corte que cerró el caso.

Barreca, residente de Aspen Leaf Drive, informó estaba hablando de las quejas de la Asociación con su marido Eric Barreca en su cocina y cuando la situación comenzó a escalar llamó a la policía.

El reporte de la policía dijo que Lisa Barreca luego entró en el garaje, buscó

su arma y le disparó.

Lisa Barreca fue hospitalizada y luego fue llevada a la cárcel del condado de Palm Beach. Más tarde fue liberada por una fianza de \$50,000.

## Encontraron arma en la mochila de un niño

**West Palm Beach, FL.-** Un maestro encontró un arma en una mochila de un alumno de primaria, en Somerset Academy Lakes, según dieron a conocer la escuela y las autoridades de la oficina del Sheriff del condado de Palm Beach.

El estudiante no sabía que el arma estaba en la mochila; en un mensaje enviado a los padres por el Director Clinit Duvo indicó que ni los estudiantes ni el personal del campus de Summit Boulevard estuvieron en peligro.

El maestro encontró el arma antes de que comenzaran las clases, dijo Duvo. El personal de la escuela inmediatamente trasladó a los estudiantes lejos de la zona, aseguró el aula y llamó a las autoridades, señaló el director.

La situación se manejó “muy, muy rápidamente”, dijo Lynn Norman-Teck, una portavoz de la escuela charter de la Florida.

# Nacionales e Internacionales

## FLORIDA

### Aprueban presupuesto en el estado del Sol

El congreso de la Florida aprobó un presupuesto de \$88.700 millones, cifra sin precedentes para las finanzas del Estado del Sol. Pero el dinero destinado a la educación es un tema que ha dejado inconformes a muchos, sobre todo en la bancada demócrata.

Porque para el gobernador Rick Scott y los presidentes de Senado (el republicano Joe Negron) y Cámara (el republicano Richard Corcoran) el presupuesto aprobado, en el área de educación, representa un cambio sustancial.

De acuerdo con Corcoran, según lo escribió en su cuenta en Twitter, “Florida ha tomado otro paso importante al expandir oportunidades y regresar el poder a manos de los maestros. Estamos orgullosos de este logro trascendental porque avanza en nuestra promesa de una educación de talla mundial para nuestros niños en la Florida”.

Sin embargo, para el senador demócrata José Javier Rodríguez lo aprobado es la continuación “del ataque contra el sistema público de educación”. Reportó: Helman Ruiz.

## FLORIDA

### La NASA te llevará al sol

Hasta el 27 de abril, la NASA está aceptando inscripciones en línea para el

boleto más caliente en la red. Los nombres se enviarán en la sonda solar Parker todo el camino hasta el sol.

Una vez que se lance este verano desde Cabo Cañaveral, Florida, la sonda eventualmente llegará a 4 millones millas de nuestra estrella, más cerca que cualquier otra nave espacial.

Las temperaturas alcanzarán los 2.500 grados Fahrenheit (1.300 grados centígrados), ya que la nave espacial entra y sale de esta zona caliente atmosférica. Hasta ahora, los materiales para un viaje tan agotador no estaban disponibles.

El actor William Shatner, que interpretó al capitán James Kirk en la serie de TV “Star Trek”, es el lanzador de la NASA para la campaña “envía tu nombre al sol”. Reportó: Helman Ruiz.

## SAN FRANCISCO

### Renuncia portavoz de ICE tras declaraciones por Session

James Schwab, portavoz de la Oficina de Inmigración y Control de Aduanas en San Francisco, renunció a su cargo este lunes luego de las declaraciones realizadas por la administración de Trump sobre los recientes operativos de inmigración en el norte de California, según el medio San Francisco Chronical.

Schwab afirmó al medio que altos funcionarios del gobierno afirmaron que al menos 800 inmigrantes escaparon y no fueron arrestados por la advertencia sobre los operativos que emitió la alcaldesa de

Oakland, Libby Schaaf el 24 de febrero.

El funcionario dijo que se siente frustrado ante esta situación y agregó que las declaraciones fueron engañosas porque la agencia nunca captura a todos en sus listas de objetivos.

El fiscal general de Estados Unidos, Jeff Sessions, dijo que había descubierto que la agencia no realizó 800 arrestos debido a las declaraciones de Schaff. Fuente: Agencia.

## EL SALVADOR

### Construirá casas fabricadas por impresora 3D

Según dio a conocer La Prensa Gráfica en su sitio Web, la empresa pionera en el desarrollo de impresiones 3D, ICON, ha anunciado un nuevo proyecto para la construcción de 100 casas con esta tecnología en El Salvador, siendo la primera vez en todo el mundo en que se utilice este método para la elaboración de viviendas familiares a bajo costo.

El anuncio fue dado este semana durante el South by Southwest Festival 2018, desarrollado en Texas, Estados Unidos. Además, la empresa también ha colocado desde ya en su página web un espacio para dar a conocer en qué consiste la construcción de casas con impresión 3D.

“Las casas de cemento que puede construir la impresora 3D Vulcan en menos de 24 horas pueden medir entre 600 y 800 pies cuadrados. Costaría menos

de US\$4,000 edificar cada una de ellas”, explicó ICON durante el festival.

El proyecto también contará con la colaboración de la ONG New Story, quien también ha impulsado la campaña para encontrar financistas de las viviendas. La fecha límite para recaudar el dinero en New Story es hasta el 31 de mayo de este año. Fuente: La Prensa Gráfica.

## NICARAGUA

### Ex asesor del Congreso culpable de violar a su hijastra

Este martes, un juez nicaragüense declaró culpable a un antiguo asesor de la Asamblea Nacional (Parlamento) de Nicaragua por los delitos de abuso sexual, violación agravada y pornografía infantil o explotación sexual en contra de su hijastra menor de edad.

Según la acusación, el hombre abusó de la menor desde los 7 años hasta los 11 años y durante ese tiempo le tomó fotos y vídeos cuando la violaba y luego las enviaba a otras personas dentro y fuera de Nicaragua a través de redes sociales.

Por su parte, el Ministerio Público pidió 12 años de prisión por el delito de abuso sexual, quince años por violación agravada y siete años por pornografía infantil o explotación sexual, para un total de 34 años. La pena final será dictada por el juez Leal a más tardar el próximo lunes. Fuente: Diario Las Américas.

(Despachos combinados)

## Clasificados

### ALQUILER

\*Apto para alquilar 1/1 \$900 mensual. Area de Lake Worth muy tranquila, agua incluida, llamar al **561.856.5255**. No llamar después de las 8 p.m.

\*Alquilo apto., grande, 2/2, a/c, sala, cocina, agua incluida, parqueo privado en Downtown de Lake Worth, \$1,280, **561.889.9760, 562.9531**.

\*Alquilo apto., 1/1, persona adulta no mascotas. Información al **561.215.3238, 561.283.4241, no llamar después de las 8p.m.**

\*Alquilo efficiency para caballero solo, todo incluido, \$600, amueblado. **561.251.1930**.

\*Alquilo efficiency 10th ave., y Military Trail, \$650 (1) persona, \$750 (2) personas. **561.441.3107**.

\*Alquilo espacioso lugar, para pareja preferiblemente, AMUEBLADO, 1 cuarto, a/c, agua incluida, \$900 más depósito. **561.346.0067**.

### EMPLEO

\*¿Necesita trabajo? ¿Quiere ganar dinero? En el Semanario Acción se solicitan vendedores a comisión, usted escoge su horario. Para más información llamar al **561.586.4108**.

\* Se busca **repcionista** que hable & escriba inglés y español, con excelentes cualidades en servicio al cliente para trabajar en una oficina de *Real Estate* en W.P.B., llamar al **561.667.8361**.

\* Trabajo de medio tiempo en la noche en limpieza de edificio de oficinas en Boynton Beach. Requisito tener documentos y transporte propio. Llamar al **561.718.2137**.

\* Se necesita **mesera para Restaurant cubano**. **561.541.3304**.

\*Se necesita **chapistero** con experiencia y herramientas manuales, para trabajos de calidad, Buen pago y taller bien establecido. En el área de West Palm Beach. Llamar a Roberto **561.588.1401**.

\*Busco persona para trabajar en **GROOMING con o sin experiencia** para un **MOBIL DOG GROOMING**, debe ser bilingüe, llamar a ROBERTO **561.714.6721**.

### SERVICIOS PERSONALES

\*Servicio de **TAPICERÍA EN GENERAL** obtenga el mejor precio, compare, llame hoy al **786.332.0659**.

\*Pintamos su casa, plomería, electricidad, remodelaciones y más.

Llamar **561.260.9836**. Trabajos garantizados.

### \*¿NECESITA AYUDA?

*Madam* puede ayudarle con:  
\*Amarres de amor, \*Regreso de parejas, \*Retiro de maleficios, \*Hechizos y rituales, \*Limpias espirituales, Atracción de suerte y fortuna. Llame al **561.260.9836**.

\***DIVORCIOS E INMIGRACION**: Usted puede obtener el divorcio o hacerse ciudadano, renovar su residencia aunque no pueda pagar los costos. Lo podemos ayudar llámenos al **561.429.6665**.

\***TRADUCTOR ¿Tiene una cita importante y necesita ayuda?** Llame a *Lisardo Manzanet* al **561.222.3572** Transporte disponible.

\***VERTICALES Y MAS** Se hacen todo tipo de **cortinas, verticales, horizontales y miniblinds**, trabajo garantizado. Llamar **561.385.5548**.

\***ALTERACIONES**. Servicio de costura a precios módicos llame a la *Sra. Nilda* al **561.215.4779**.

### VENTA DE PROPIEDAD

\*Vendo casa 3/2.5, área de Boca Raton, esquina, no asociación, garaje doble, piscina, patio grande, terraza con screen, \$360. **561.929.3240**.

## ¿DAÑOS EN SU CASA?

Asesoramiento en **RECLAMACIONES** de seguros  
**KP Property Adjuster**

\*Tuberías rotas \*Daños por agua \*Losas quebradas  
\*Inundación \*Goteras \*Fuego \*Huracán \*Daños de estructura  
\*Vandalismo \*Robo \*Moho \*Otros

Florida State  
Certified

**EVALUACIÓN E INSPECCIÓN GRATIS**

PUBLIC ADJUSTER / AJUSTADOR PÚBLICO

Nosotros representamos al asegurado

Si usted no cobra, nosotros tampoco.

**(561) 667-9193**

Licensed & Bonded Public Adjuster/Licence # W 055726

Nos encargamos de que su compañía de seguro pague por los daños



¡Daños en su casa! Llámenos antes de contactar a la compañía de seguros. Le garantizamos el pago máximo por sus daños.

This is a solicitation for business. If you have had a claim for an insured property loss or damage and you are satisfied with the payment by your insurer, you may disregard this advertisement.

### VENTAS VARIADAS

\*Computadoras monitores, teclado, fuente de alimentación, ratón. **Precios al por mayor**. Reparación: de computadora y TV. Visítenos en nuestra tienda 900 Belvedere Rd., W.P.B., FL 33405. **561.655.2262**.

\*Vendo TV grande, semiplano, en perfectas condiciones, si desea más información llame al **561.255.0195**, \$195, con su mesa gris.

### OPORTUNIDAD DE NEGOCIO

\*Se vende Barbería equipada, 7 sillas, gabinetes, espejos, para lavar cabello y más. **561.379.9417**.

¿Necesita trabajo?  
¿Quiere ganar dinero  
**561.586.4108**

## Productos CBD de PharmaCanna

ya están a la venta en  
**FARMACIA LAS AMERICAS**

PharmaCanna son productos 100 por ciento naturales, cumpliendo las regulaciones Federales de las compañías Farmacéuticas aprobadas en los 50 Estados de la Unión.



Para más información  
llamar a Xiomara al teléfono  
**561-642-7590**  
De lunes a viernes de  
**9.00am a 6.00pm**

## Farmacia Las Américas

ACEPTAMOS TODOS LOS SEGUROS INCLUYENDO MEDICAID, MEDICARE, HUMANA Y CAREPLUS

**20%** de descuento en recetas médicas, no cubierta por su seguro.

Gran variedad de vitaminas y productos naturales hispanos.  
(Venatón, Diosmin Bálsamo Tchakowski, Chanca Piedra, Neurobión)

Entrega de sus medicinas a domicilio gratis. (Algunas restricciones aplican)  
Aceptamos recetas de Venezuela, Cuba y otros países. (No Narcóticos)

Productos Maja, **Artículos para el hogar**  
perfumes y zapatos Cafeteras, calderos, máquinas de  
moler carne, gusanos y más.

### Horario

Lunes a viernes 9 a.m. a 6 p.m.  
Cerrados Sábados y Domingos.

**561.642.7590**

**1800 Forest Hill Blvd., Suite B/11, B/12, West Palm Beach., FL 33406**  
Localizados en Forest Hill en la Plaza de Red Balloom entre la I-95 y Florida Mango Rd.



Ana y Xiomara  
Los esperan

## Aire Acondicionado



- ✓Nuevas instalaciones
- ✓Reparaciones
- ✓Servicio los 7 días de la semana
- ✓Tune Up \$39.00
- ✓Limpieza de conductos

**561.236.1815**

Financiamiento 100%  
12 meses, no pagos, no intereses  
[www.greatcooling.com](http://www.greatcooling.com)

## JN MULTI-SERVICES



\*Inmigración \*Cambio de Nombre \*Divorcios  
\*Demanda Civil \*Testamentos  
\*Corporaciones \*Notarización

¿Sabía que puede obtener el divorcio, aunque no pueda pagar los costos judiciales?  
¿Sabía que puede hacerse ciudadano o renovar su residencia, aunque no pueda pagar los costos? Lo podemos ayudar.



Jacqueline  
Nogueira

**561.429.6665** [www.jnlegalservices.com](http://www.jnlegalservices.com)  
3923 Lake Worth Rd., Suite 110, Lake Worth, FL 33461

## ALTERACIONES

por la *Sra.*  
**NILDA**



**(561) 215-4779**

## Nueva Era Multi-Services

Inmigración, Income Tax, Contabilidad,  
Intérprete, Traducciones, Divorcios, Pasajes.  
Servicio de Internet, Venta de tarjetas telefónicas,  
Servicios de Corporación desde  
el principio de su creación.

**(561) 540-1630 Fax 540-1631**

Envío de paquetes y dinero.

**817 N. Dixie Hwy., Lake Worth, FL 33460**

## PELUQUERÍA PARA MASCOTAS



**ELVIRA**  
DOG GROOMER  
17 años de experiencia

\*Certificada  
\*Nutricionista.

**954-639-1733**

## AIRE ACONDICIONADO

Reparación e instalación de unidades

\*Electricidad  
\*Reparación de neveras,  
lavadoras, secadoras,  
calentadores de agua.

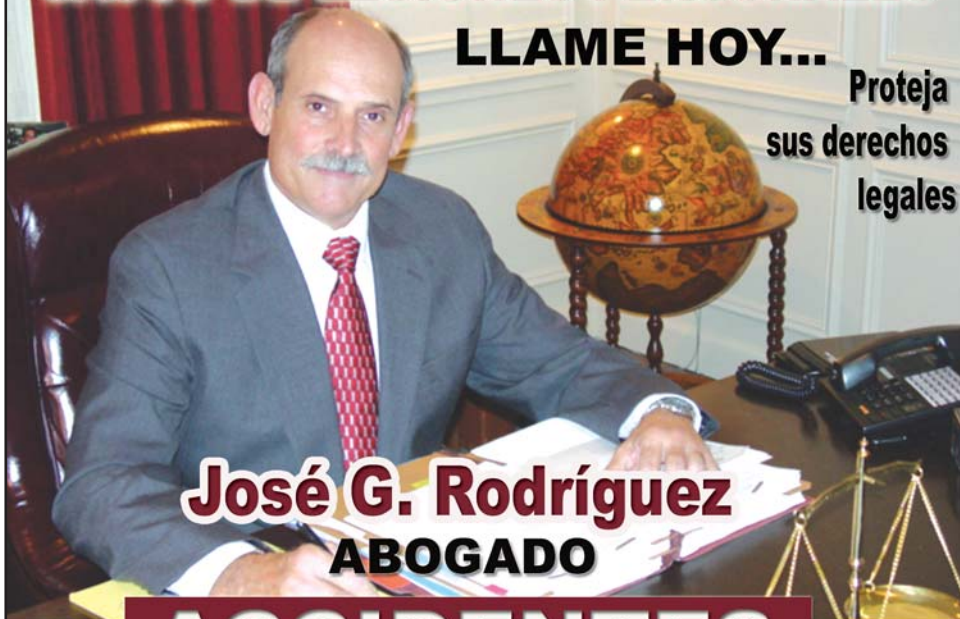


Llame a  
Jesús Mosquera **(561) 667-3244**

## CASOS DE LESIONES PERSONALES

LLAME HOY...

Proteja  
sus derechos  
legales



**José G. Rodríguez**  
**ABOGADO**

## ACCIDENTES

### Lesiones Personales - Muerte Injusta

Accidentes de Autos / Botes

Motocicletas / Aviones

Negligencia Médica

Abuso en hogares para ancianos

Resbalones y caídas / Mordidas de perros

Accidentes en el trabajo

Consulta Inicial Gratis

Consultas en la

casa u Hospital

Sirviendo nuestra

área desde 1976

**NO HAY HONORARIOS O GASTOS  
SI NO HAY RECUPERACIÓN**

**(561) 686-2800**

[www.jgrodriuezpa.com](http://www.jgrodriuezpa.com)

HABLAMOS ESPAÑOL

2240 PALM BEACH LAKES BLVD., SUITE 200, W.P.B., FL 33409

Contratar un abogado es una decisión que no debe ser basada sólo en publicidad. Antes de que usted decida, pregúntenos y le enviaremos información gratis sobre nuestras calificaciones y experiencia.



# Elite Dental

Odontología General y Cosmética  
Fernando L. Figueroa, D.D.S.

**Aceptamos pacientes nuevos**

- ☑ Odontología Cosmética
- ☑ Implantes dentales
- ☑ Resinas
- ☑ Coronas, Puentes, Veneers
- ☑ Dentaduras y Parciales
- ☑ Blanqueamientos
- ☑ Limpieza regular y profunda



Su sonrisa está en buenas manos

Horario: Lunes a jueves - 8 am a 5 pm



Nosotros nos esforzamos para que todos obtengan odontología de calidad a precios razonables.

**Sin seguro,  
no hay problema.  
Aceptamos  
Seguros PPO  
y seguros HMO**

**Especial para nuevos  
pacientes: Examen,  
Rayos X  
y limpieza \$99**

D1110 (Prophylaxis)

Nuevos pacientes / Sin seguro

Con cupón solamente. No válido con otra oferta o con seguro dental. Vence 03/31/18

**(561) 432-1718**

4750 S Jog Rd, Lake Worth, FL 33467

Esquina de Jog Rd. y Melaleuca

# PALM BEACH MEMORIAL PARK

CEMENTERIO - FUNERARIA - MAUSOLEO - CREMACIÓN

## Asegure su tranquilidad y la de su familia

Si usted ha estado pensando en hacer arreglos previos.

# ¡LLAME HOY

# Para una cita!

Reciba adicional un **10%** de descuento  
al presentar este anuncio

3691 Seacrest Blvd, Lantana, FL 33462

SE HABLA ESPAÑOL

[www.palmbeachmemorial.com](http://www.palmbeachmemorial.com)

**561. 585.6444**



**BUFETE.COM**

**Kanner & Pintaluga**

**1-888-BUFETE-1**

2 8 3 3 8 3 - 1

**ACCIDENTE DE AUTO - RESBALONES Y CAÍDAS**



Dramatización. Actor Pagado.



**SI TIENE UN ACCIDENTE VISITE BUFETE.COM!**

Oficinas de Abogados de Kanner & Pintaluga, P.A.  
Sirviendo a toda la Florida, oficina principal en Boca Ratón