

# Por qué los primeros movimientos pasan desapercibidos

Las personas que temen el rechazo piensan que las propuestas románticas revelan más de lo que realmente denuncia.

## PUNTOS CLAVE

- Las personas que temen el rechazo a menudo cometen un sesgo de amplificación de la señal al pensar que sus propuestas románticas revelan más de lo que realmente denuncian.
- Los hombres y mujeres heterosexuales difieren en sus inferencias acerca de si alguien se siente atraído románticamente hacia ellos o no.
- Los hombres tienden a sobrestimar los intereses románticos de los demás porque el costo (de una oportunidad de apareamiento perdida) es alto.
- Las mujeres tienden a subestimar los intereses románticos de los demás porque el costo potencial de tener un hijo con una pareja desinteresada es alto.

Por Lázaro Castillo Jr



**D**ar el primer paso puede ser estresante. Caminar por la habitación y comenzar una conversación con alguien por quien te sientes atraído románticamente, por ejemplo, puede parecer un esfuerzo hercúleo. Eres consciente de lo atractiva que es la persona que te gusta, cuánto te sudan las manos, cómo se te acelera el corazón y cómo tu estómago se llena tanto de mariposas que estás a punto de vomitar.

- **¿Qué dices cuando reúnes el coraje para dar el primer paso?** Ser demasiado directo sobre tu interés romántico puede ser percibido como desesperado o espeluznante. Ser rechazado de inmediato probablemente te dolerá, por lo que decides jugar con calma presentándote y haciendo una pregunta de bajo riesgo: "**¿Cómo te va?**"

Ahora cambia de perspectiva. Imagina que alguien al otro lado de la habitación se te acerca, se presenta y te pregunta cómo te fue. No sabes que te encontraron atractivo ni el esfuerzo hercúleo que les requirió iniciar esta conversación. Entonces, responde cortésmente, se va y luego asume que esta persona debe haber tenido una personalidad extrovertida o que creció en algún estado amigable del medio oeste. Es posible que nunca se te haya pasado por la cabeza la idea de que estaban interesados en ti de forma romántica.

- Entonces, **¿por qué pasó desapercibida esta propuesta romántica?**

### **Sesgo de amplificación de señal**

Las propuestas románticas pueden pasar desapercibidas debido a un sesgo de amplificación de la señal. Es decir, algunas personas piensan que sus propuestas románticas revelan más de lo que realmente revelan.

Los sesgos de amplificación de señal son especialmente probables para las personas que temen ser rechazadas. Para aquellos que temen el rechazo, la idea de cruzar la habitación y comenzar una conversación con alguien que les atrae puede parecer una escena de una película de terror. Dar el primer paso requiere que superen todo el miedo y la ansiedad que corren por sus cuerpos. Entonces, cuando se acercan a alguien que les atrae y le hacen una pregunta aparentemente inocua: "¿Cómo te va?", asumen que transmite mucho más interés romántico de lo que realmente es.

Para probar el sesgo de amplificación de la señal, los investigadores en psicología Jacquie Voreaur, Jessica Cameron, John Holmes y Deanna Pearce midieron el estilo de apego ansioso de las personas, es decir, cuánto temían ser rechazadas, antes de pedirles que imaginaran estar en una fiesta y conocer a alguien soltero, atractivo, y con quienes parecían tener mucho en común.

Luego se imaginaron, al final de la noche, estando solos en la cocina y hablando con esta persona soltera y atractiva que parecía una gran pareja. Luego, calificaron cuánto pensaban que esta conversación nocturna comunicaba su interés y atracción románticos.

Los hallazgos revelaron que las personas que temen el rechazo sobrestiman cuánto revela su conversación sus verdaderos sentimientos. Cuanto más temían el rechazo, más pensaban que su interés y atracción románticos eran evidentes.

Pero otras personas no son "lectores de mentes". Aquellos que temen el rechazo y aun así dan el primer paso pueden sentirse transparentes, pero otros pueden perder su intención. Esto es desafortunado porque las citas a menudo implican inferir los verdaderos sentimientos e intenciones de otras personas y, a veces, pueden conducir a la pérdida de oportunidades. Suponiendo que su primer movimiento no sea hacia la señorita Cleo o algún psíquico con una bola de cristal, ¿cómo la gente no pierde oportunidades románticas?

- **El costo de las oportunidades perdidas**

Los hombres y mujeres heterosexuales difieren en sus inferencias acerca de si alguien se siente atraído románticamente hacia ellos o no. Los hombres tienden a sobrestimar los intereses románticos de los demás. En comparación, las mujeres tienden a subestimar los intereses románticos de los demás. ¿Pero por qué?

De acuerdo con la teoría de la gestión de errores, hay un par de errores (o errores) que las personas solteras pueden cometer al inferir si alguien realmente está interesado en ellos.

**Falso positivo.** "¡Creo que les gusto!" Pero en realidad, no lo están.

**Falso negativo.** "No creo que estén interesados en mí". Pero en realidad, en realidad lo están..

Tanto hombres como mujeres se esfuerzan por no cometer errores al inferir el interés romántico de otra persona, pero, a veces, los errores ocurren. El costo de cada error es diferente para hombres y mujeres, lo que significa que cada género está motivado para evitar cualquier error que pueda ser más costoso para ellos.

- **¿Errores para los hombres?** Un falso positivo tiene un costo relativamente pequeño para los hombres. Pueden asumir que una mujer se siente atraída por ellos, "disparar su tiro", pero luego son rechazados. El costo es solo el orgullo herido o el precio de la bebida que le enviaron a su mesa.
- **Un falso negativo**, por otro lado, es una oportunidad perdida para el amor o el apareamiento. Desde una perspectiva evolutiva, perder la oportunidad de transmitir tus genes es un gran costo. Así, los hombres están especialmente motivados para evitar los falsos negativos; en cambio, tienden a sobrestimar los intereses románticos de los demás.

- **¿Errores para las mujeres?** El cálculo cambia para las mujeres. Debido a que las mujeres tienen hijos, un falso positivo, es decir, asumir que un hombre está interesado (cuando en realidad no lo estaba), es un gran problema desde una perspectiva evolutiva. Aparearse y potencialmente tener un hijo con alguien que nunca estuvo realmente interesado podría incurrir en el costo de criar a un hijo sola. Así, las mujeres tienden a evitar los falsos positivos y a subestimar los intereses románticos de los demás.

Sin embargo, el costo de un falso negativo no es tan alto. Perderse a un chico verdaderamente interesado puede doler un poco, pero hay muchos peces en el mar.

Por lo tanto, los primeros movimientos pueden pasar desapercibidos por varias razones. Si temes al rechazo, puede valer la pena enfrentar tus miedos y disparar tu tiro. Pero recuerda, las mujeres tienden a subestimar los intereses románticos de los demás. Por lo tanto, considere ser sincero y transparente con lo que siente. Después de todo, la gente no puede leer tu mente.

### **Referencias**

Haselton, M. G. y Galperin, A. (2013). Gestión de errores en las relaciones. En J. A. Simpson & L. Campbell (Eds.), El manual de Oxford de relaciones cercanas. Prensa de la Universidad de Oxford.

Lea más sobre relaciones

- [Crisis marital](#)
- [El rencor envenena](#)
- [¿Cuánto necesita para terminar una relación?](#)
- [¿Cuándo debería dejar a una relación?](#)
- [Infidelidad](#)
- [Cinco señales que avisan que la relación está a punto de terminar](#)
- [Rechazo en inglés: un vídeo por Dr. Eric Dodson](#)