

PERSONALIDAD

El A-B-C-D del antagonismo patológico

Una nueva investigación divide el narcisismo patológico en 4 partes básicas.

DISCUTIREMOS

- Las personas con un alto nivel de antagonismo no solo son desagradables para estar cerca, sino que, en el extremo, pueden tener un trastorno de personalidad.
- Una nueva investigación divide esta cualidad general en sus 4 partes, que se abrevian como A, B, C y D.
- Los hallazgos muestran que el antagonismo no es simplemente una baja amabilidad, sino su propia marca de malicia.

Por Lázaro Castillo Jr.

Protagonista y Antagonista



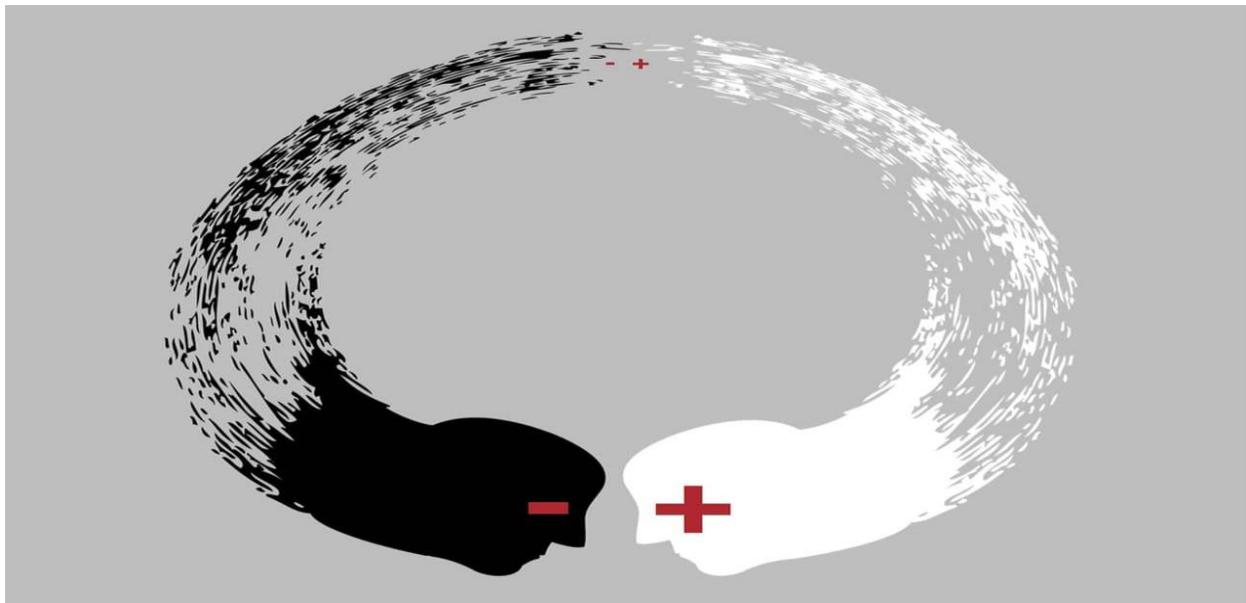
Es desagradable estar rodeado de personas egoístas, malas y cínicas, especialmente cuando se aprovechan de ti. Cuando estos rasgos de personalidad alcanzan extremos, pueden manifestarse en un trastorno de personalidad, creando un patrón de por vida de comportamiento inadaptado y relaciones tensas con los demás.

- [Sociedad Narcisista](#)

El diagnóstico psiquiátrico de los trastornos de la personalidad en el DSM-5-TR clasifica los trastornos de la personalidad en distintas categorías, pero el llamado "modelo alternativo" de los trastornos de la personalidad se basa en cambio en un conjunto de criterios de calificación continuos sobre los siete rasgos de búsqueda de atención, insensibilidad, engaño, grandiosidad, hostilidad, manipulación y suspicacia.

Según David Scholz y colegas de la Universidad de Koblenz-Landau (2022), es posible que todos estos rasgos reflejen la calidad del "antagonismo" o estar "en desacuerdo" con todos los demás. Considerado tradicionalmente como una baja "simpatía", los autores alemanes sugieren que el antagonismo en el sentido patológico es mucho más que simplemente ser una persona "no agradable". Su modelo propone un enfoque de 4 partes para comprender la composición psicológica de una persona cuyos altos niveles de antagonismo los convierten en candidatos ideales para un diagnóstico de trastorno de personalidad.

Desempaquetando los A, B, C y D del antagonismo



Las cuatro partes del antagonismo, como sugieren los autores alemanes, encajan en un A-B-C-D, que elaboran de la siguiente manera:

- R: Afecta

Las personas con poca amabilidad, tal como se define en el modelo de personalidad de cinco factores, tienden a tener poca empatía o preocupación por otras personas. Sin embargo, sus sentimientos internos pueden no traducirse en acciones. Es posible que se burlen internamente, pero se guardan su desdén por los demás.



- B: Comportamiento

Las cosas se vuelven más interesantes cuando agregas la "B" o el comportamiento a la ecuación. Ahora esta persona desdeñosa convierte esa frialdad en acciones que pueden arruinar la vida de otra persona. La persona altamente antagónica, al tratar de manipular y destruir a los demás, utiliza todas y cada una de las herramientas a su disposición, desde la mentira hasta el daño físico.

- C: Cognición

A continuación, el equipo alemán propone que las personas patológicamente antagónicas tienen una visión distorsionada de la humanidad construida sobre una base de suspicacia y paranoia, una perspectiva que cae en la categoría de cognición "social", o formas de pensar sobre otras personas. Es posible que vean incluso tus intentos de ayudarlos a resolver un problema como una forma de demostrar lo inteligente que eres.

- D oscuro

Al probar su modelo teórico de antagonismo, Scholz et al. transformaron "D", o el rasgo de personalidad "oscuro", en una cualidad que puede reemplazar a A, B y C. Quizás todos esos 7 rasgos de trastorno de personalidad son solo manifestaciones de D, sugieren, que en sí mismo es un factor más inclusivo. que incluso todos los otros tres juntos. Como proponen los autores, "D se conceptualiza como la disposición subyacente de la que surgen todos los rasgos aversivos como manifestaciones específicas y con sabor".

Probando el nuevo enfoque del antagonismo

Después de diseñar su modelo teórico, el equipo de investigación alemán procedió a probar su ajuste a los datos con base en cuestionarios de cada uno de sus componentes que administraron a una muestra de 3400 adultos de entre 18 y 74 años que se sometieron a prueba dos veces, aproximadamente un mes. aparte. Las puntuaciones en las medidas de A, B, C y D se usaron para predecir esos 7 rasgos de personalidad basados en el DSM para ver qué combinación de medidas tendría el mayor peso estadístico.

Estos son elementos de muestra de cada una de las 7 escalas utilizadas en la fórmula de predicción:

- Insensibilidad: "No me importan los problemas de los demás".
- Hostilidad: "Tengo muy mal genio".
- Manipulación: "Hablar dulcemente a los demás me ayuda a obtener lo que quiero".
- Engaño: "Extenderé la verdad si me conviene".
- Búsqueda de atención: "Me gusta llamar la atención sobre mí".
- Grandiosidad: "Soy mejor que casi todos los demás".
- Sospecha: "Muchas personas quieren atraparme".

En cuanto a los hallazgos, se confirmaron las predicciones del estudio. Los puntajes en la primera prueba en las medidas separadas de A, B, C predijeron los 7 rasgos del DSM-5-TR, pero solo D fue más allá de estos componentes individuales en la ecuación de modelado estadístico. Como concluyeron los autores, las personas antagónicas no solo tienen poca amabilidad, sino que tienen su propia combinación única de afecto, comportamiento y cognición junto con altos niveles de aversión pura. De hecho, fue el mismo "D" el que "ofreció la representación más equilibrada de los siete rasgos antagónicos bajo escrutinio" (p. 966).

- El mensaje para llevar a casa



ANTAGONISTA

Un antagonista es un personaje que se opone al avance de los objetivos principales de la trama de una historia.

Mientras leía la descripción de los 7 rasgos del DSM-5-TR, tal vez pensó en las cualidades de alguien que conoce que destacaría en cada uno de ellos. Incluso si tiene la suerte de no tener una persona así en su vida, seguramente puede pensar en un personaje ficticio o un criminal notorio destacado en un “reality show” o docudrama que cumpla con los requisitos. Al hacerlo, puede resultarle difícil separar el afecto de la persona de sus acciones o incluso de su visión distorsionada del mundo. De hecho, los hallazgos alemanes sugieren que esta interpretación holística está justificada.

- [Psicología humanista](#)

Algunas de estas distinciones del estudio en sí pueden parecerle demasiado matizadas y es mejor reservarlas para psicólogos o clínicos de la personalidad. Sin embargo, el valor de comprender el antagonismo patológico como un componente multifacético es que puede brindarle más municiones la próxima vez que intente evitar ser atraído por una persona patológicamente antagónica. Esté atento no solo a la mecha corta de alta hostilidad, sino también a la distorsión de la verdad (engaño) y la falta de confianza (sospecha) que son igualmente peligrosas.

En resumen, cuando el antagonismo alcanza niveles patológicos, es una cualidad que debes evitar en las personas con las que interactúas. Al saber qué buscar, podrá encontrar mejor satisfacción con las personas cuya confianza es bien merecida.

Además:

- [La investigación muestra que el trauma psicológico puede tener un lado positivo](#)
- [Por qué el Ghosting es malo para nuestra salud mental](#)
- [La investigación muestra que la mayoría de los trolls tienen sadismo subclínico](#)
- [El perdón](#)