

Cuando una pareja romántica pide una relación abierta

Detectando la socio-sexualidad.

Lea, además: [Tus sentimientos actuales sobre tu relación influyen en la forma en que la recuerdas en el pasado y la imaginas en el futuro](#)

3 PUNTOS CLAVE

- 1- Existen predictores conductuales y psicológicos de las actitudes hacia la no monogamia consensuada (CNM).
- 2- La socio-sexualidad se mide en términos de actitudes, deseos y comportamientos dentro de relaciones sin compromiso.
- 3- Puede detectar a un pretendiente de alta socio-sexualidad a través del historial de relaciones y las actitudes sobre el compromiso.



Por [Lázaro Castillo Jr](#)

En medio de un nuevo romance, el emocionante viaje de desarrollar una relación más profunda puede detenerse con el comentario de un compañero a la luz de las velas durante la cena: "Creo que deberíamos ver a otras personas". Para los monógamos, esta declaración práctica, a menudo pronunciada con calma, es más que decepcionante; es realmente devastador, pero si está sinceramente sorprendido y nunca lo vio venir, considere las señales y caracteres que podría haber pasado por alto: [¿Probablemente la existencia de Banderas Rojas?](#)

Banderas rojas de un ojo errante

Las personas que buscan una relación sana, sana y exclusiva necesitan ser capaces de reconocer las señales de quienes no lo son, para no perder el tiempo. De hecho, hay formas de detectar las señales de alguien que se siente cómodo en una relación, pero que busca más.

Los investigadores examinaron los predictores conductuales y psicológicos de las actitudes hacia la no monogamia consensuada (CNM, por sus siglas en inglés, que definen como una relación en la que los socios acuerdan tener "relaciones sexuales o románticas extra-diádicas"). Su investigación encontró que el comportamiento socio-sexual predecía las actitudes hacia CNM, moderado por el apego evitativo, descrito como "demasiada necesidad de independencia, miedo a la intimidad y falta de inclinación a la auto-revelación".

No monogamia consensuada

Además de las relaciones abiertas, definidas como relaciones sexuales fuera de una relación primaria, identificar otros dos tipos de CNM: poliamor y "swinging". Describen el poliamor como "tener relaciones amorosas y románticas consensuadas con más de una pareja" y el intercambio de parejas como cuando una pareja "participa en sexo extra diádico, generalmente en fiestas u otros entornos sociales a los que asisten ambas partes".

Mucha gente no puede imaginar la idea de que un amante esté enamorado de otro hombre o mujer, y mucho menos sugerir cualquier tipo de CNM, incluso como pareja. Las investigaciones encontraron que una pareja podría estar tan predispuesta es un alto grado de socio-sexualidad.

Detectando la Socio-sexualidad

Tenga en cuenta que la socio-sexualidad se mide en términos de actitudes, deseos y comportamientos dentro de relaciones sexuales casuales y sin compromiso, que van en niveles de sin restricciones a restringidos. Las personas con socio-sexualidad sin restricciones tienen actitudes más permisivas hacia el sexo casual extra-relacional las parejas múltiples. Aquellos con socio-sexualidad restringida tienen actitudes menos permisivas hacia el sexo casual y valoran la exclusividad y el compromiso romántico.

Mirándolo desde otra óptica, el comportamiento socio-sexual alto puede referirse a alguien que participa en una variedad de actividades sexuales o alguien en una relación monógama que está engañando y constituye un acuerdo para poder participar en actividades sexuales fuera de una relación. Sin embargo, hay una correlación.

[Banderas rojas de infidelidad](#)

La socio-sexualidad predice la no exclusividad

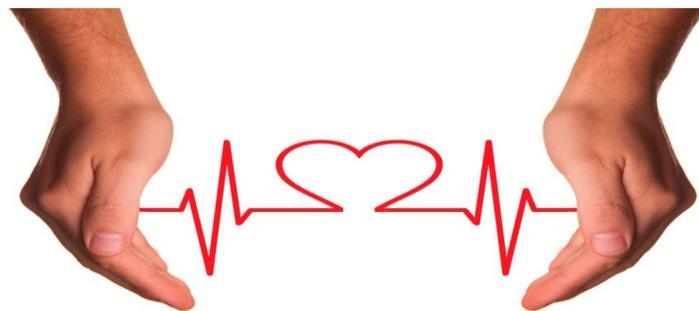
Los conocedores en el estudio encontraron que un mayor nivel de comportamiento socio-sexual sin restricciones producía actitudes positivas hacia CNM. También señalan que los investigadores han descubierto que los hombres informan actitudes y comportamientos socio-sexuales sin restricciones, significativamente más altos, pero sabemos que las mujeres también tienen tales actitudes.

Reconocen que el vínculo entre el comportamiento socio-sexual sin restricciones y las actitudes positivas sobre CNM puede derivarse de las similitudes, y señalan que las relaciones sexuales sin compromiso y no exclusivas son un tema común de CNM. Las personas con un comportamiento socio-sexual más restringido ven la CNM de manera menos positiva y probablemente estén menos dispuestas a participar.

Incluso sin conocer el estilo de apego de alguien, uno podría observar signos de socio-sexualidad sin restricciones. Ya sea conociendo los detalles de la historia relacional de alguien, o escuchando sus ideas y opiniones sobre la actualidad o temas relacionados con el comportamiento sexual o la infidelidad, hay signos de actitudes e inclinaciones sexuales. Si lo que aprendes o escuchas no concuerda con tus creencias y valores relacionales, mejor pisa el freno cuanto antes. En lugar de ver a un nuevo amante atractivo a través de lentes de color rosa, no cambie sus anteojos para leer demasiado pronto.

Fuentes

Ka, WingShan Lavender, Shonte Bottcher y Benjamin R. Walker. 2022. "Actitudes hacia la no monogamia consensuada predichas por el comportamiento sociosexual y el apego evitativo".



[La autenticidad para descubrir tu verdadero yo](#)

[Podría ser hora de una revisión rápida de la relación](#)