

Las primeras salidas de los hijos

A todos los padres les preocupa la entrada de sus hijos a la adolescencia y más aún cuando éstos piden sus primeras salidas solos.

En este artículo queremos esclarecer algunas dudas y a la vez darles algunas sugerencias a aquellos padres que están atravesando por esta situación, como es el caso de Lianet quien tiene un hijo que todas las noches quiere salir solo, y cada vez que ella intenta ponerle un alto a sus salidas, solo logra conflictos entre él y ella.

Pero Lianet no está sola, como ella son muchos los papás que cada día tienen que enfrentarse a esta situación. Lo fundamental para poder manejar este conflicto depende de la actitud, comprensión, respeto y manejo que desarrollen los padres con sus hijos.

Desde edades tempranas a la adolescencia los niños sienten atractivo por dormir en casa de un amigo, y es ahí precisamente donde los padres deben reaccionar y comprender que este es un buen momento para fomentar ciertas responsabilidades en los hijos y desarrollar su independencia social. Y de una forma educativa hacer que se cumplan algunos requisitos, tales como: conocer la familia del amigo, estar

seguro que el ambiente sea saludable y saber si el muchacho está preparado para convivir con personas distintas a su familia.



Es imposible pretender que los hijos tengan una infancia prolongada impidiendo que sepan valerse por sí solo, por lo que desde pequeños deben enseñarles a tener su propia autonomía e independencia de acuerdo a cada edad; así cuando llegue esta situación de querer salir solos, ellos estén preparados para hacerlo.

Para Ti... Hoy Contigo
Por Mercedes Jiménez



No es menos cierto que los padres sienten temor a las salidas de los hijos solos, ya que ven a la calle como un lugar muy peligroso para ellos y más aún en estos tiempos; pero los papás tienen la obligación de fomentar la responsabilidad en los hijos, haciéndoles que cumplan con el horario de regreso a casa, llamar por teléfono a sus padres si se llegaron retrasar, haciéndoles saber cuál es la causa que los motiva a llegar más tarde y decirles con quién y dónde están.

Para que esta fase de los adolescentes no traiga consigo males mayores ustedes como padres tienen la obligación y el deber de dialogar con ellos y hacerles entender que el hecho de que tengan algunas libertades, no quiere decir libertinaje, que ellos tienen deberes y obligaciones con la escuela y con su familia y de acuerdo con el cumplimiento de sus responsabilidades podrán tener el permiso para su salida.

No cabe duda que la adolescencia es la etapa más difícil que tienen que afrontar los papás; pero si ustedes fueron buenos padres y le dieron una buena educación a sus hijos podrán confiar en ellos. No lo olviden.

¿Por qué sin darnos cuenta proyectamos nuestra imagen en los demás?

¿A qué se debe este fenómeno inconsciente?

En uno de mis artículos he mencionado el ejemplo de la proyección como proceso inconsciente que de cierta manera libera o descarga nuestras culpas en otros. ¿Te ha pasado alguna vez que alguien te juzgue por sus propias emociones? Definitivamente, resulta interesante cómo los seres humanos actúan e irradian sus emociones muchas veces en su contra. En otras palabras, no percibimos el mundo como es, sino como somos. Así por ejemplo; si una persona es mafiosa, le dirá a otra, mafiosa. Si es ladrón, le dirá a otra ladrón y si es un violador, le dirá a otra violador, etc.

Los mecanismos de defensa como la proyección en cuestión, son estrategias de afrontamiento. Estos indudablemente son procesos psicológicos automáticos que protegen al individuo frente a la ansiedad y las amenazas externas (como una situación embarazosa) o internas (como puede ser un recuerdo desagradable). El individuo suele ser ajeno a estos procesos.

La proyección como mecanismo de defensa consiste en atribuir de forma incorrecta pensamientos, sentimientos, deseos o cualidades propias a otras personas. Lo proyectado no se reconoce como propio porque resulta inaceptable en uno mismo.

Freud pensó que la paranoia era debida a la represión de las tendencias homosexuales. Agregó que los vanidosos y los Narcisos, son homosexuales reprimidos.

Dijo Freud además, que los individuos

que desarrollan paranoia, por lo común son personas que en su infancia tuvieron algún tipo de trauma causado por la conducta de sus padres. Son seres que no fueron capaces de reafirmar su seguridad interior para sentir confianza en sí mismo, por tener una baja tolerancia en su relación con los demás.

Desde que Freud lo definiera, el concepto de mecanismo de defensa

sencilla y coloquial, que se trata de estrategias que todos usamos en mayor o menor medida de forma inconsciente, para evitar o rebajar el dolor.

Sin embargo, es precisamente esta gran extensión del concepto la que dificulta la tarea de analizarlos y clasificarlos. Son tantas las corrientes psicológicas desde las que se han estudiado, y tantas las clasificaciones que se han hecho en cada



(MD) ha sido tan estudiado y extendido, que hoy en día cualquier persona que no esté relacionada con el ámbito de la psicología tiene una idea bastante aproximada de lo que significa.

Podríamos decir, para dar una definición

una de ellas, que resultaría casi imposible hacer un recuento de todos los procesos que se consideran actualmente como MD.

Mi intención no es explicar todos los mecanismos que se citan en la

Reflexiones
Por Lázaro Castillo, Jr.

lcastjr@gmail.com
www.lcastjr.com



literatura, pero sí creo necesario, antes de centrarme en las defensas de los niños y los adolescentes y su trabajo terapéutico, detenerme a explicar las principales concepciones y clasificaciones que existen.

Con frecuencia se utiliza también el término como sinónimo de otro concepto psicoanalítico, el de transferencia. Aunque están relacionados, no significan exactamente lo mismo, siendo la proyección un concepto más amplio: la transferencia es una forma particular de la proyección, en la que los deseos inconscientes correspondientes a una situación relacional del pasado se reactivan y transfieren (proyectándolos) a una nueva constelación de relaciones presentes, como es el caso de la transferencia en el contexto de la relación terapéutica.

Según Wikipedia, la proyección es un mecanismo de defensa que opera en situaciones de conflicto emocional o amenaza de origen interno o externo, atribuyendo a otras personas u objetos los sentimientos, impulsos o pensamientos propios que resultan inaceptables para el sujeto.

En cada ser humano, los conflictos en nuestra mente son inevitables. Por lo general, o tal vez con suerte, estos conflictos se resuelven por sí mismos en un corto período de tiempo, sin embargo a veces esto no es el caso. De vez en cuando, nuestros conflictos internos pueden durar largos períodos de tiempo y potencialmente puede hacernos mucho daño.