

CONSEJERÍA

El truco "Terminar con las disputas maritales en menos de 5 segundos"

Por Lázaro Castillo Jr
lcastjr@outlook.com



¿Estás interesado en aprender un nuevo truco para el matrimonio hoy? Es algo que he aprendido en más de 10 años reduciendo crisis y ofreciendo consejería.

Yo lo llamo "The Stopper", y créame, si está casado o en una relación, necesitará "The Stopper".

Las relaciones son difíciles, y las peleas y discusiones pueden ser una verdadera piedra de tropiezo. Pero todas las parejas discrepan de vez en cuando, y todos sabemos que estos desacuerdos a veces pueden volverse polémicos; y, a veces, incluso se vuelven desagradables.

Sin embargo, he notado a lo largo de mi carrera que algunas parejas parecen prosperar en sus relaciones. Aunque pueden tener sus diferencias, pueden terminar las peleas en un santiamén. Claro, pueden discutir de vez en cuando, pero las peleas nunca parecen convertirse en un combate de MMA de 11 asaltos.

Han desarrollado la habilidad de terminar argumentos rápidamente usando lo que yo llamo "El Tapón".

Y créanme, su relación necesita un "Stopper".

"The Stopper" es simplemente uno de esos pequeños comportamientos asombrosos que requieren una cantidad muy pequeña de esfuerzo pero producen resultados gigantes. A lo largo de los años, me he encontrado con muchos de ellos. Me refiero a estos trucos de relaciones como "pequeñas llaves" (después del dicho de Charles Dickinson, "Pequeñas llaves abren puertas pesadas". De ahí el nombre de este blog).

Un ejemplo de una llave diminuta que puede haber encontrado en su vida es la solución china de prisión de dedos en la que una persona tira y tira, tratando de escapar en vano, pero de repente descubre que el simple hecho de juntar los dedos es la verdadera llave. escapar.

"The Stopper" es una de las "pequeñas llaves" más esenciales.

Un buen "Stopper" puede evitar que una discusión se intensifique en menos de cinco segundos.

En realidad.

Entonces, ¿cómo puede encontrar "Stoppers" que funcionen en su relación?

Primero, ten en cuenta que los "Stoppers" son muy personales y únicos. Un "tapón" que funciona para una pareja probablemente no funcionará para otra. El trabajo de la pareja es explorar y descubrir uno que tenga éxito. Con un poco de pensamiento y conversación, descubrirás el tuyo. Vale la pena el esfuerzo.

Aquí hay algunos ejemplos que pueden ayudarlo a comenzar:

Después de meses de discutir, un cónyuge recién casado descubrió que podía detener la discusión al instante si dejaba de pelear con su esposa y simplemente tomaba su mano.

Una pareja que ha estado casada por 20 años usó este: ella simplemente se quitaría la blusa durante una discusión. Esto lo hizo reír histéricamente, lo que resultó en que se volviera incapaz de pelear con ella. Sencillo y elegante. Además, bastante sexy.

Una pareja con ocho hijos detuvo las peleas simplemente agarrándose y abrazándose.

Un hombre que siempre peleaba con su esposa porque sentía que no tenía suficiente sexo aprendió a seducir a su esposa simplemente ayudándola con las tareas del hogar y, especialmente, sacando la basura. (En caso de que no lo sepan, este es un gran regalo para su esposa. Créanme).

Un pastor y su esposa terminaron las discusiones diciendo: "Te correré hacia el trono". Aquí el trono significa el trono de Dios y se refiere a que ellos serán los primeros en disculparse y perdonar.

Una pareja de ancianos ha dejado de discutir durante más de 40 años al preguntarle al otro si les gustaría una taza de café. El poder detrás de esto no es solo su simplicidad, sino una invitación a unirse y disfrutar el uno del otro nuevamente.

Simple y casi sin esfuerzo, el "Stopper" es una tecla pequeña que ofrece grandes resultados.

Necesitas crear tus propios "Stoppers". Lo más probable es que estos ejemplos de "Stoppers" no funcionen en su relación. Pero pueden ayudarlo a comenzar con algunas ideas propias.

Un consejo para descubrir tu "Stopper" es hacerlo divertido. Usa tu sentido del humor. Después de todo, lo más probable es que lo que está discutiendo sea insignificante en el gran esquema de las cosas. Las parejas a menudo terminan las peleas haciéndose muecas o haciendo cosas tontas.

En mi matrimonio, mi esposa puede hacerme reír absolutamente haciéndome una imitación cuando me enojo. No sé por qué, pero eso me mata.

Finalmente, todo buen "Stoppers" sugiere un reencuentro. Destruyen la naturaleza contradictoria del argumento, que es la antítesis de la idea del matrimonio. En el matrimonio sois compañeros de equipo, mientras que en una pelea sois adversarios.

Los "Stoppers" efectivos pueden provenir de una película que alguna vez disfrutaron juntos (una pareja termina una pelea hablando como Cheech y Chong) o algo de unas vacaciones que disfrutaron juntos (Para terminar con sus peleas, una mujer hace una imitación perfecta de una pareja demasiado amorosa). guía turístico de unas vacaciones en Italia.). Un buen Stopper no solo acaba con la pelea, sino que te recuerda que sois pareja, eliminando así el ambiente de confrontación. Ahora, están actuando como una pareja. Ustedes son compañeros de equipo.

Y ustedes son un equipo, después de todo. Estás compartiendo una buena risa. O una taza de café. Todo está bien entre ustedes y pueden reanudar el maravilloso viaje de compartir una vida.

¿Y qué puede ser más importante que eso?

Pasa por aquí pronto. Compartiré algunas "[4 claves](#)" más para su relación.



1- [Pasado predice el futuro](#)

2- Nueva investigación

3- [5 señales](#)

5- [Infidelidad](#)

4- [Crisis Marital](#)

6- [Divorcio](#)

7- [Otros estudios](#)