

Los individuos con rasgos de personalidad oscuros están menos orientados hacia estrategias de apareamiento a largo plazo.

- En síntesis. Los psicólogos denominan tríada oscura a un constructo de rasgos narcisistas, maquiavélicos y psicopáticos. Las personas con estas características piensan y tratan de forma egocéntrica; anteponen sus intereses sin miramientos. Estos tres rasgos de personalidad repercuten en la convivencia de distinta forma.

Una nueva investigación indica que los niveles más altos de ciertos rasgos de personalidad "oscuros" están asociados con buscar más apareamiento a corto plazo y menos apareamiento a largo plazo. Las personas con rasgos de personalidad "ligeros" pronunciados mostraron una tendencia opuesta. El estudio fue publicado en *Interpersonal*, una revista internacional de relaciones personales.

Por Lázaro Castillo Jr



¿Cuál es la triada oscura de la personalidad?

En los últimos años, el uso de sitios web y aplicaciones de citas en línea, así como plataformas de redes sociales, ha visto un aumento en la popularidad a medida que las personas buscan parejas románticas y/o sexuales. Para muchos, estas plataformas se han convertido en una herramienta invaluable en la búsqueda de un socio compatible. Con la capacidad de buscar socios potenciales de una amplia gama de antecedentes e intereses, no sorprende que estas herramientas digitales se hayan vuelto tan populares.

Más específicamente, me interesó este tema porque quería explorar el papel de los rasgos de personalidad en el contexto de las citas en línea. Estaba particularmente interesado en cómo los rasgos de la Tétrada Oscura y los rasgos de la Tríada de la Luz, que normalmente no se ven como opuestos, se relacionan con las estrategias de apareamiento.

¿Qué es la Tétrada Oscura de la Personalidad?



Los rasgos de la Tétrada Oscura consisten en maquiavelismo (caracterizado por encanto superficial, cinismo, frialdad, manipulación, oportunismo, creencia de que el fin justifica los medios), narcisismo (caracterizado por vanidad, grandiosidad, dominio, superioridad y derecho), psicopatía (caracterizada por emoción- búsqueda, agresividad, impulsividad, criminalidad, miedo y ansiedad bajos, insensibilidad y empatía limitada) y sadismo (caracterizado por experimentar sentimientos de placer en relación con infligir daño verbal y/o físico a otras personas).

Por otro lado, los rasgos de la Tríada de la Luz consisten en la fe en la humanidad (definida por la creencia en la bondad fundamental de los humanos), el humanismo (caracterizado por valorar la dignidad y el valor de cada persona) y el kantianismo (caracterizado por tratar a las personas como "fines". para sí mismos, no como meros medios para un fin").

Considero que este es un paso hacia mis próximos esfuerzos de investigación, en los que nuestros equipos evalúan un modelo de lenguaje basado en IA para la generación e interacción de texto, desde una perspectiva psicológica en términos de conciencia, rasgos de personalidad e inteligencia. Considero que todos estos temas son muy importantes debido a la creciente importancia que la IA y el uso de los medios tienen en nuestras vidas. La otra cosa que haremos en el Digital Society Lab es evaluar cómo las tecnologías de realidad virtual impactan a la sociedad y a las personas. Esto se relaciona con el futuro de las estrategias de apareamiento, por lo que lo considero muy importante.

De acuerdo con la teoría evolutiva, los humanos usan estrategias de apareamiento complejas que se pueden dividir en estrategias de apareamiento a corto y largo plazo. Estas estrategias se vieron primero como polos opuestos de un rasgo más amplio de la socio-sexualidad, que se define como "la voluntad de tener relaciones sexuales sin cercanía ni compromiso". Sin embargo, estudios recientes han indicado que las estrategias de apareamiento a corto y largo plazo en realidad podrían ser estrategias independientes.

Estudios previos han indicado que estos grupos de rasgos están asociados con la socio-sexualidad. Pero, ¿cómo se asocian con la búsqueda de estrategias de apareamiento a corto y largo plazo?

Para responder a esta pregunta, los investigadores realizaron una encuesta en línea que incluyó a 216 participantes que informaron haber usado "aplicaciones de citas móviles, sitios web de citas y redes sociales para encontrar una pareja romántica y/o sexual en el último año". Los participantes fueron reclutados a través de las redes sociales y pidiéndoles que compartieran o recomendaran más participantes de la encuesta. Alrededor del 75% de los participantes eran mujeres y el 84% informaron ser heterosexuales.

Los participantes completaron evaluaciones de los rasgos de personalidad de la Tétrada Oscura, los rasgos de personalidad de la Tríada de la Luz, la orientación de apareamiento a corto plazo y la orientación de apareamiento a largo plazo.

Los resultados mostraron que Tinder fue el más utilizado para encontrar una pareja romántica y/o sexual, con un 33,4 % de los participantes que informaron usarlo. Los otros dos sitios web más utilizados fueron Facebook (19,6%) e Instagram (18,2%).

Cuando se consideraron los rasgos de personalidad, los investigadores encontraron que las personas que mostraban una mayor búsqueda de estrategias de apareamiento a corto plazo tendían a tener un mayor narcisismo, psicopatía y sadismo, pero una menor fe en la humanidad y el kantismo. Por otro lado, las personas más orientadas hacia estrategias de apareamiento a largo plazo tendían a tener una psicopatía y un sadismo más bajos, pero niveles más altos de fe en la humanidad, el humanismo y el kantianismo, es decir, los tres rasgos de la Tríada de la Luz eran más pronunciados.

La persona promedio debería sacar de nuestro estudio que los rasgos de personalidad juegan un papel importante en la determinación de las estrategias de apareamiento. En particular, los rasgos de narcisismo, psicopatía y sadismo de la Tétrada Oscura están asociados con el emparejamiento a corto plazo, mientras que los rasgos de fe en la humanidad, humanismo y kantismo de la Tríada de la Luz están asociados con el emparejamiento a largo plazo.

Curiosamente, los investigadores también encontraron relaciones de fuerza de baja a moderada entre los rasgos de la tétrada oscura y los rasgos de la tríada ligera.

Algo que me sorprendió en nuestros hallazgos fue que las correlaciones entre los rasgos de la Tétrada Oscura y la Tríada de la Luz no eran simplemente opuestas, como se pensaba anteriormente. Las correlaciones se mantuvieron incluso después de controlar el sexo, lo que sugiere que estos rasgos interactúan de manera compleja.

El estudio destaca la utilidad de los rasgos de personalidad de la Tétrada Oscura y la Tríada de la Luz en la investigación de orientación de apareamiento. Sin embargo, también tiene limitaciones que deben tenerse en cuenta. En particular, la muestra de participantes fue relativamente pequeña y abrumadoramente femenina. El estudio no tuvo en cuenta los posibles cambios de las estrategias de apareamiento a lo largo del tiempo y también se centró en el contexto de las citas en línea.

Una advertencia importante de este estudio es que se realizó con un tamaño de muestra relativamente pequeño. Además, la muestra no era representativa de la población general, ya que todos los participantes habían usado sitios y aplicaciones de citas en línea en el último año. La investigación futura debería apuntar a abordar estos problemas.

Me gustaría agregar que este estudio destaca la importancia de considerar los rasgos de la Tétrada Oscura y la Tríada de la Luz al estudiar las estrategias de apareamiento en el contexto de las citas en línea. Comprender estos rasgos y sus interacciones puede ayudarnos a comprender mejor cómo navegan las personas en el entorno de las citas en línea.

- [¿Conoces a un psicópata exitoso?](#)

