

El aislamiento social en la niñez está asociado con los síntomas del TDAH y la soledad en la adultez temprana

Los niños pequeños que experimentan aislamiento social corren el riesgo de ser diagnosticados con TDAH y enfrentar la soledad como adultos, informa un nuevo estudio.



Por [Lázaro Castillo Jr](#)

Fuente: King's College London

Financiamiento: El estudio E-Risk está financiado por el Consejo de Investigación Médica. El Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano y la Fundación Jacobs brindaron apoyo adicional.

Una nueva investigación del Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia (IoPPN) descubrió que los niños socialmente aislados tienen más probabilidades de experimentar síntomas de TDAH y soledad cuando son adultos jóvenes a pesar de otros factores de riesgo en la infancia.

El estudio, publicado en *JCPP Advances*, investigó por qué algunos niños se aíslan y las implicaciones para los resultados posteriores.

Usando datos del Estudio Longitudinal de Gemelos de Riesgo Ambiental (E-Risk), los investigadores examinaron el aislamiento social durante la infancia e identificaron tres tipos de progresión del desarrollo que se asociaron con desafíos emocionales y de comportamiento antes y después del inicio del aislamiento.

El estudio reveló que la experiencia de aislamiento social en la infancia se asoció con una serie de dificultades en la edad adulta, incluso cuando el aislamiento en sí se había reducido. Los hallazgos sugieren que el aislamiento social infantil puede indicar dificultades de salud mental concurrentes, que pueden usarse para guiar la intervención en los jóvenes.

Katherine Thompson, la primera autora del estudio de King's IoPPN, dijo: "Nuestro estudio muestra que el aislamiento social en la infancia puede predecir dificultades emocionales y conductuales específicas más adelante en la vida. Los hallazgos resaltan la importancia de obtener intervenciones oportunas para los niños pequeños que están socialmente aislados para minimizar el riesgo de problemas duraderos".

2232 participantes de Inglaterra y Gales fueron evaluados para una variedad de rasgos y comportamientos a las edades de cinco, siete, 10, 12 y 18 años, incluidos los niveles de aislamiento social, bienestar mental y TDAH y síntomas y diagnósticos de trastornos de conducta.

Los investigadores identificaron tres trayectorias de desarrollo distintas de aislamiento social entre los cinco y los 12 años: niños que estaban cada vez más aislados (4,75%), aquellos cuyo aislamiento disminuyó (5,25%) y aquellos que tenían niveles de aislamiento social consistentemente bajos (90%). Los hallazgos revelan que el aislamiento social no es estático en la niñez y los patrones de desarrollo están asociados con dificultades concurrentes.

El estudio mostró que los niños con altos niveles de conductas de TDAH a los cinco años tenían más probabilidades de experimentar aislamiento social en los siguientes siete años. Además, aquellos que experimentaron dificultades emocionales y asistieron a una escuela más grande también tenían una mayor probabilidad de experimentar aislamiento social, pero esto disminuyó con el tiempo.

Los niños que estaban cada vez más aislados entre los cinco y los 12 años se vieron más afectados negativamente en la edad adulta. Independientemente de las dificultades previas de salud mental, a los 18 años, estas personas tenían más probabilidades de mostrar síntomas de TDAH y trastornos de la conducta, sentirse solos, ser menos optimistas sobre su carrera y ser menos activos físicamente.

"Esta investigación proporcionará información valiosa para las estrategias de prevención e intervención sobre cómo y cuándo abordar los problemas sociales antes de que se conviertan en parte de una variedad de problemas graves", dijo la profesora Louise Arseneault, directora del estudio y profesora de Psicología del Desarrollo en King's IoPPN.

La IoPPN, en asociación con South London and Maudsley NHS Foundation Trust y Maudsley Charity, están en proceso de abrir un centro líder mundial para la salud mental de niños y jóvenes.

Se espera que el Centro Pears Maudsley para Niños y Jóvenes abra en 2023 y reunirá a investigadores y médicos para ayudar a encontrar soluciones que transformarán el panorama de la salud mental de los niños.



Temas interesantes:

Münchhausen (Página 10)

¿Qué significa ser un Estoico?

Síndrome del estrés Post Traumático

El síndrome de hubris

El método científico para pillar a un mentiroso patológico

Otras fuentes y estudios sobre narcisismo

Negación (Página 16)

Déficit de Atención

Teoría de la psicología social

¿Llamamos felicidad a los placeres e instintos sin medidas?

Inseguridad

¿Crees que el amor verdadero existe?

Los cuatro temperamentos

Los 8 tipos de personalidad, de acuerdo con Carl Jung