

El TDAH en adultos se relaciona con un riesgo mucho mayor de numerosas enfermedades cardíacas

Un gran estudio observacional encontró que los adultos con TDAH tenían un riesgo elevado de una variedad de enfermedades cardiovasculares.



Investigadores del Instituto Karolinska y la Universidad de Örebro en Suecia encontraron que los adultos con trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) son más propensos que aquellos sin el trastorno a desarrollar una variedad de enfermedades cardiovasculares. Los resultados, que se publicaron recientemente en la revista *World Psychiatry*, destacan la necesidad de monitorear la salud cardiovascular de los pacientes con TDAH.

Presentado en español a la sala de prensa sobre la salud mental, por [Lázaro Castillo Jr](#)

El TDAH es uno de los trastornos del neurodesarrollo más comunes, con una prevalencia mundial de aproximadamente el 2,5 por ciento en adultos. A menudo coexiste con otros trastornos físicos y mentales, algunos de los cuales se han relacionado con un riesgo elevado de enfermedad cardiovascular (ECV). Sin embargo, no se ha prestado tanta atención a si el TDAH está relacionado de forma independiente con enfermedades cardiovasculares generales y específicas.

El presente estudio tuvo como objetivo descubrir el vínculo entre el TDAH y 20 enfermedades cardiovasculares diferentes cuando se separó de otros factores de riesgo conocidos, como la diabetes tipo 2, la obesidad, el tabaquismo, los problemas del sueño y los trastornos mentales.

"Descubrimos que los adultos con TDAH tenían más del doble de probabilidades de desarrollar al menos una enfermedad cardiovascular, en comparación con aquellos sin TDAH", dice el primer autor del estudio, Lin Li, investigador postdoctoral en el Departamento de Epidemiología Médica y Bioestadística del Instituto Karolinska. . "Cuando tomamos en cuenta otros factores de riesgo bien establecidos para las enfermedades cardiovasculares, la asociación se debilitó, pero siguió siendo significativa, lo que indica que el TDAH es un factor de riesgo independiente para una amplia gama de enfermedades cardiovasculares".

Los resultados se basan en datos de un registro nacional de más de cinco millones de adultos suecos, incluidas 37 000 personas con TDAH. El 38 por ciento de las personas con TDAH tenían al menos un diagnóstico de enfermedad cardiovascular después de un promedio de 11,8 años de seguimiento, en comparación con el 24 por ciento de las personas sin TDAH.

Los riesgos de todo tipo de enfermedades cardiovasculares aumentaron, pero especialmente alto para el paro cardíaco, accidente cerebrovascular hemorrágico y enfermedades vasculares periféricas. El vínculo fue algo más fuerte en los hombres que en las mujeres. Algunas comorbilidades psiquiátricas, en particular los problemas de consumo de alimentos y sustancias, elevan drásticamente el riesgo de enfermedad cardiovascular en pacientes con TDAH. Los estimulantes y otras drogas psiquiátricas, como los antidepresivos y los medicamentos para la ansiedad, no tuvieron ningún efecto sobre la relación entre el TDAH y la enfermedad cardiovascular.

Los investigadores señalan que, debido a la naturaleza observacional del estudio, los hallazgos no pueden establecer una relación causal.

"Los médicos deben considerar cuidadosamente la comorbilidad psiquiátrica y los factores del estilo de vida para ayudar a reducir el riesgo de ECV en personas con TDAH, pero también necesitamos más investigación para explorar mecanismos biológicos plausibles, como los componentes genéticos compartidos para el TDAH y la enfermedad cardiovascular", dice el último estudio del estudio. autor Henrik Larsson, profesor de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Örebro e investigador afiliado del Instituto Karolinska.

Fuentes: "Trastorno por déficit de atención/hiperactividad como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares: un estudio de cohorte basado en la población a nivel nacional" por Lin Li, Zheng Chang, Jiangwei Sun, Miguel García-Argibay, Ebba Du Rietz, Maja

Dobrosavljevic, Isabell Brikell, Tomas Jernberg, Marco Solmi, Samuele Cortese y Henrik Larsson, 8 de septiembre de 2022, World Psychiatry.

El estudio fue financiado por el programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea, el Consejo Sueco de Investigación, la Fundación Sueca del Cerebro, el Consejo Sueco de Salud, Vida Laboral y Bienestar y la Sociedad Sueca de Investigación Médica.



Los niños con trastorno por dificultad de atención con hiperactividad (TDAH) que no son tratados oportunamente pueden presentar serias dificultades en su desarrollo, como disminución del rendimiento académico, problemas en la adaptación social y, como resultado, serias alteraciones emocionales; por ello la importancia de una intervención temprana, para que reciban un tratamiento adecuado.

[Los efectos de la crianza egocéntrica en los niños](#)

[Los peligros de la crianza sobreprotectora](#)

[Presión de Grupo](#)

Trastorno del Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) [Déficit de Atención](#)