

ENFADO

La investigación muestra que la mayoría de los trolls tienen sadismo subclínico

Se discute la investigación sobre el vínculo entre el sadismo y la agresión.

PUNTOS CLAVE

- a) El sadismo es una nueva incorporación a la tríada oscura del narcisismo, la psicopatía y el maquiavelismo. Entonces, extiende la Tríada Oscura a la Tétrada Oscura.
- b) El sadismo se refiere a infligir dolor y sufrimiento con el fin de dominar a los demás y experimentar placer y disfrute.
- c) Una revisión sistemática del vínculo entre el sadismo cotidiano y la agresión encuentra que el sadismo está relacionado con el comportamiento agresivo, especialmente con el trolling.



Un artículo reciente, publicado en la edición de julio-agosto de [Aggression and Violent Behavior](#), informa sobre la primera revisión sistemática del vínculo entre el sadismo cotidiano y la agresión, incluido el comportamiento de troleo.

Por [Lázaro Castillo Jr](#)

Antes de discutir el estudio, defino el sadismo y explico cómo se relaciona con la Tríada Oscura y la Tétrada Oscura.

Sadismo y la Tríada Oscura y la Tétrada Oscura

Los rasgos de personalidad del narcisismo, la psicopatía y el maquiavelismo se conocen colectivamente como la Tríada Oscura. Estos rasgos comparten varias características en común. Por ejemplo, las personas altas en estos rasgos tienden a ser manipuladoras, engañosas, vanidosas, insensibles y agresivas.

Recientemente, algunos investigadores han introducido el término Dark Tetrad. En concreto, han añadido a la Tríada Oscura —del narcisismo, la psicopatía y el maquiavelismo— el rasgo del sadismo.

El sadismo se refiere a infligir daño, crueldad, humillación, sufrimiento o dolor (físico, sexual, psicológico), todo con el fin de dominar a los demás y experimentar placer y disfrute.

Aquellos con tendencias sádicas más fuertes se involucran en un comportamiento sexual sádico o incluso en actos delictivos (p. ej., tortura, maltrato animal).

[El comportamiento criminal es aprendido y estructurado por el medio social](#)

Aquellos con sadismo subclínico, a veces denominado sadismo cotidiano, pueden expresar su crueldad de maneras más socialmente aceptables, como jugar juegos violentos, ver películas inquietantes, hacer bromas, entrometerse, etc. Pero, ¿de qué otras maneras podrían estos individuos expresar su hostilidad?

Para obtener una respuesta, discuto los hallazgos de la revisión sistemática y el metanálisis de Egan y Thomas.

Investigando el sadismo y la agresión

De los 627 registros identificados, 50 estudios se incluyeron en la síntesis de datos (tres en la síntesis narrativa y 48 en el metanálisis).

Los estudios utilizaron un diseño transversal, se publicaron entre 2013 y 2020 y utilizaron una muestra de género mixto (excepto cuatro muestras solo para mujeres y cinco solo para hombres).

El número total de participantes fue de 22.179. Mientras que 26 investigaciones utilizaron muestras comunitarias, 20 tenían muestras solo de estudiantes. La mayoría se realizaron en Estados Unidos y Europa.

¿Cómo se ve el trastorno de personalidad antisocial en la vejez?

¿Nacemos con una brújula moral?

El sadismo se evaluó utilizando cuatro medidas (elementos de muestra entre paréntesis):

- 1) La Escala Corta de Impulso Sádico ("Me gustaría lastimar a alguien física, sexual o emocionalmente").
- 2) La evaluación integral de las tendencias sádicas ("Me encanta ver videos de YouTube de personas peleando").
- 3) Variedades de tendencias sádicas ("Disfruto burlarme de los perdedores en su cara").
- 4) Evaluación de la personalidad sádica ("Disfruto humillando a los demás").

Para la agresión perpetrada en línea: Comportamiento antisocial en las citas; ciberacoso; acoso cibernético; acoso cibernético de pareja íntima; comportamiento antisocial en línea; comportamiento de troleo en línea; y propensión a la venganza porno.

Resumen

Investigaciones anteriores muestran que los altos niveles de sadismo están asociados con actos agresivos, desde torturar insectos y animales hasta acoso severo, ciberacoso y novatadas.

El sadismo subclínico, que es más frecuente, es menos probable que resulte en un comportamiento extremadamente agresivo.

Sin embargo, la presente revisión concluyó que incluso los niveles bajos de sadismo están asociados con la violencia. Entonces, dado el "contexto correcto", muchas personas sádicas (particularmente los hombres) se comportan de manera agresiva. De hecho, el análisis de los datos mostró que había "una relación moderada... entre el sadismo subclínico y el comportamiento agresivo, definido por actos que van desde agresión y violencia verbal a física y sexual".

Los estereotipos

Lea más sobre: La falta de empatía no solo está involucrada en el trastorno de personalidad antisocial.

Resultados

Hubo un tamaño de efecto moderado para la relación entre el sadismo y la agresión fuera de línea (coeficiente de correlación combinado, $r = 0,30$, IC del 95 % = 0,29, 0,32) y la agresión en línea (coeficiente de correlación combinado, $r = 0,40$, IC del 95 % = 0,38, 0,41).).

Se encontró un fuerte tamaño del efecto para el rasgo de agresión; Se encontró un tamaño de efecto intermedio para la ira y la agresión proactiva. Esto significa que, como señalan los autores, los sádicos "también pueden agredir a otros inocentes sin previo aviso".

El análisis de los datos mostró, además, una fuerte asociación entre el sadismo y el troleo (es decir, interrumpir, molestar o acosar a las personas en línea) y otros tipos de ciber agresión. Esto concuerda con estudios previos. De hecho, los autores de un artículo de 2014 declararon: Los "trolls" en línea son sádicos cotidianos prototípicos.

La actividad no empática abarca el espectro de los trastornos de la personalidad

Además, esta revisión destacó una "relación cuantitativa entre el sadismo y el comportamiento de troleo" aún más fuerte.

Una pregunta importante es qué motiva el comportamiento agresivo de los sádicos. Un estudio reciente sobre los trolls de Internet proporciona algunas respuestas. Sugiere que los trolls sádicos experimentan placer al ver sufrir a las personas, tienen una reacción más positiva ante escenarios dañinos (por ejemplo, alguien que es castigado o moralmente agraviado) y tienden a minimizar el daño que causan sus acciones.

¿Cómo podemos reducir los efectos dañinos del comportamiento sádico?

En términos de comportamiento agresivo en línea, los moderadores de sitios web y sitios de redes sociales pueden necesitar mejores procesos de selección para identificar a las personas con predisposición a participar en trolling u otro comportamiento agresivo (por ejemplo, acoso o acoso en línea).

Se podrían utilizar procesos de selección similares en organizaciones laborales o universidades para prevenir el acoso y las novatadas o para proteger a las personas vulnerables a la radicalización.

[7 signos de trastorno de personalidad antisocial](#)

[Cómo nos enamoramos](#)

En cuanto a la prevención de la agresión sexual o la protección de las víctimas de la violencia por parte de la pareja íntima de una mayor victimización, un mejor conocimiento de las tendencias sádicas de los agresores puede ser útil para predecir quién es probable que delinque o reincida y para diseñar intervenciones para reducir la reincidencia.

Lea más, sobre estigmatización y maltratos a los pacientes psiquiátricos en el mundo, incluyendo el Hospital Psiquiátrico de La Habana:

[“Sobre estar cuerdo en lugares insanos”](#): un cuento con moraleja