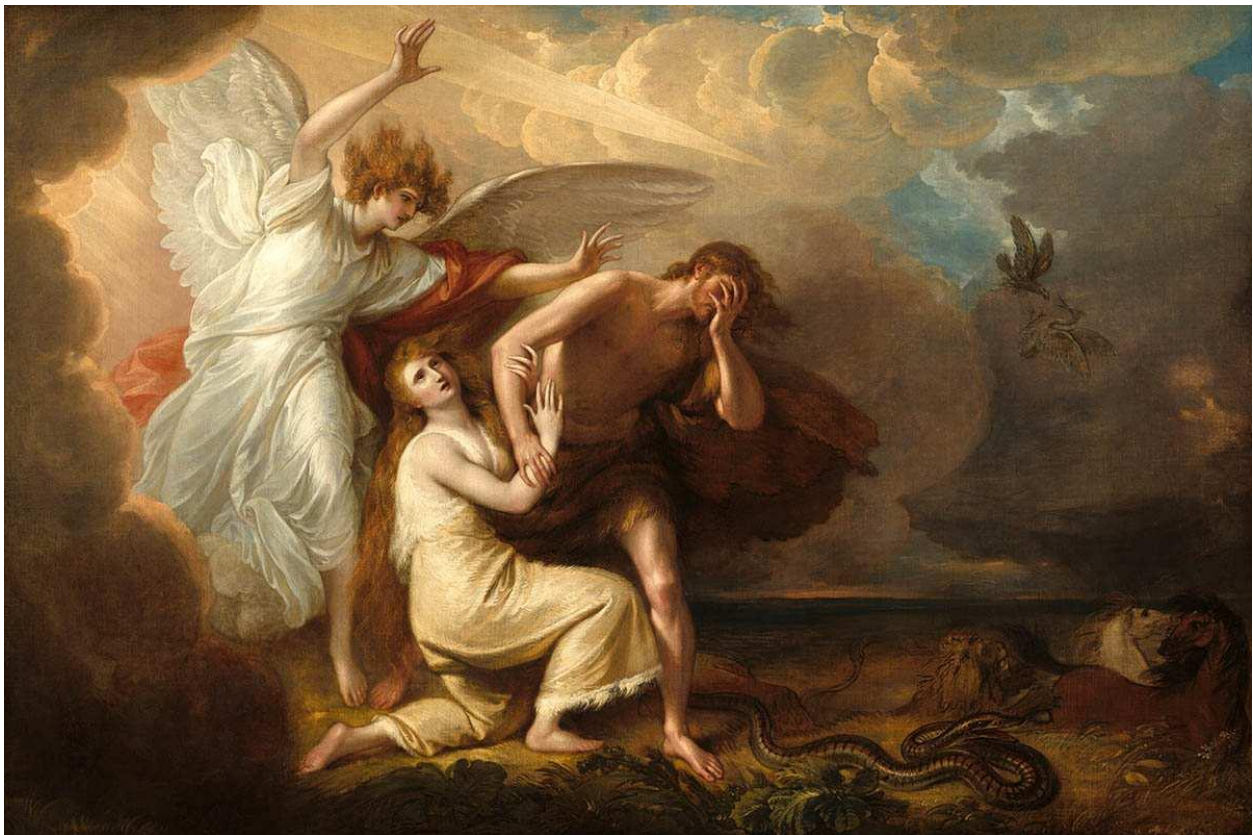


# Existencialismo y nihilismo: ¿cuál es la diferencia?

¿Cuál es el propósito de la vida? Bueno, ¿hay un propósito? Tanto el existencialismo como el nihilismo abordan estas cuestiones de frente con diferentes perspectivas.

Por Lázaro Castillo, Jr.  
[lcastjr@outlook.com](mailto:lcastjr@outlook.com)



La expulsión de Adán y Eva del paraíso por Benjamín West, 1791, a través de la Galería Nacional de Arte

Desde el principio de los tiempos, los humanos han ideado varias filosofías e ideologías sobre el verdadero propósito de nuestra existencia. Aunque no sabremos la verdad flagrante hasta que llegue nuestro momento, todavía es agradable reflexionar sobre todas las teorías mientras tanto. Dos filosofías que se destacan entre las demás son el existencialismo y el nihilismo. Desde lejos pueden parecer similares, pero pronto te darás cuenta de lo diferentes que son en realidad.

Antes de seguir adelante, me gustaría señalar que hay muchas ramas diferentes tanto del existencialismo como del nihilismo. En este artículo, discutiré la visión de Jean-Paul Sartre sobre el existencialismo y el nihilismo existencial.

### **¿Qué es el existencialismo?**

El existencialismo es una filosofía que se originó en Europa y se volvió extremadamente popular después de los devastadores eventos de la Segunda Guerra Mundial. Una de las primeras personas en describirse como existencialista fue un hombre llamado Jean-Paul Sartre. La base de su pensamiento se puede resumir así: "Lo que todos los existencialistas tienen en común es la doctrina fundamental de que la existencia precede a la esencia". Para poner esto en términos más simples, nosotros, como seres humanos, no tenemos una caja predefinida en la que debamos encajar.

Creamos significado para nuestras vidas por las decisiones que tomamos y los caminos que decidimos seguir. Esto no significa que podamos hacer lo que queramos sin consecuencias, ya que las acciones que tomamos definen quiénes somos. Entonces, si dices "Soy una persona amable", pero luego insultas a la gente con saña, un existencialista te mirará y determinará que, de hecho, eres muy malo, a pesar de lo que dices ser. Esto se debe a que te juzgan en función de las acciones que realizas y no de lo que crees que eres. Usted es totalmente responsable de su comportamiento y esto da forma a su realidad en el futuro.

Según Satre, un día un alumno suyo se acercó y le pidió consejo sobre un dilema moral al que se enfrentaba. El niño podría unirse al ejército y convertirse en una pequeña parte de un gran movimiento, o podría quedarse en casa y cuidar de su madre, convirtiéndolo en el centro de atención de toda su vida, ya que ella apenas podía cuidar de sí misma. Satre le dijo que no había una respuesta correcta. Dependía del niño decidir qué consideraba más importante, dándole así libre albedrío para decidir su camino. El existencialismo nos dice que somos los artistas de nuestras vidas y que somos libres para crear nuestros propios destinos: no tenemos un destino ineludible. Hay millones de caminos diferentes para elegir y no estamos atados a una línea de tiempo singular. **¡Qué pensamiento tan liberador!**

### **¿Teniendo una crisis existencial?**

Por desgracia, en el lado negativo de tal libertad, muchas personas pueden enfrentar algo llamado temor existencial. Esto significa que están abrumados por la cantidad de incertidumbres que la vida tiene para ofrecer. Por ejemplo, imagina estar vivo en los viejos tiempos, completamente bien con seguir tu religión porque eso es todo lo que has conocido, hasta que una tarde un filósofo anuncia: "En realidad... ¡venimos de la nada! ¡No importa toda esa prueba de adorar a Dios!". Es probable que lo lleven a una montaña rusa de emociones, ya que comienza a tener una crisis existencial. Sin religión o un conjunto de reglas a seguir, uno

puede sentirse ansioso ante la idea de "no saber". Sin saber qué sigue, sin saber por qué estamos aquí y sin saber cuál es el gran propósito de la vida.

Irónicamente, esa es la belleza del existencialismo: creamos nuestro gran propósito en la vida sin que se interpongan ideas preconcebidas. La vida no nos da sentido, pero nosotros le damos sentido a la vida.

### **¿Qué es el nihilismo?**

El nihilismo es otra filosofía europea que surgió durante el siglo XIX cuando la gente comenzó a cansarse de los gobiernos locales y se preguntaba qué hacía que las personas en el poder fueran más importantes que el ciudadano medio. Las masas también comenzaron a cuestionar la religión, luego de que el filósofo Friedrich Nietzsche afirmara que "Dios está muerto". Bueno, si Dios está muerto... **¿cuál ha sido el sentido de toda la adoración y dedicación al servicio de dicho "Dios"?** Solo el surgimiento de este proceso de pensamiento llevó a muchas personas a cuestionar el propósito de todo si venimos de la nada.

La palabra en sí proviene del término latino, nihil, que significa "nada". ¿Qué hace que alguien sea mejor candidato para gobernar una nación, si todos nacieron de la nada? Si nada tenía sentido real, ¿por qué algunas personas reciben un mejor trato que otras? Estas son algunas preguntas que te haría un nihilista.

Para entrar en la mente del nihilista y comprender mejor la filosofía, pregúntate por qué crees lo que crees. **¿De dónde surgió la idea y por qué se te presentó? ¿Quién creó su sistema de creencias y por qué?** Si continúa investigando más profundamente, llegará a un punto en el que ya no habrá una respuesta definitiva. Independientemente de la religión o la ciencia, la pregunta "por qué" o "cuál es el punto" nunca tendrá una respuesta directa. Aquí es donde entra en juego el nihilismo. La conclusión para ellos es que no hay propósito ni respuesta. Estamos aquí simplemente para sobrevivir y morir algún día. Nada de lo que hacemos realmente importa, ya que no conocemos la fuente tangible de dónde estábamos antes de la vida y hacia dónde iremos después.

Los nihilistas creen literalmente en la nada. No creen que haya nada bueno en el mundo, ni creen que haya nada malo. Es la idea de que nuestro mundo simplemente existe, como lo hacía antes de que aparecieran los humanos. Nuestro planeta no nos dio una lista tangible de reglas a seguir, por lo tanto, los humanos crearon la ideología de la moralidad por sí mismos. Un nihilista preguntaría: "bueno, ¿qué ser humano se consideró lo suficientemente importante como para crear tales leyes morales?". Ninguna respuesta podría satisfacer la mente nihilista.

El nihilismo afirma que no hay una gran idea o propósito, por lo que la vida no tiene sentido. La vida es lo que haces, pero no te apegues demasiado, porque todos tenemos el mismo destino:

la muerte. ¡Qué edificante! Aunque, puede sentirse liberador aceptar esta mentalidad. Si nada importa, ¿por qué no divertirse y hacer lo que le plazca?

Las preguntas que surgen con el nihilismo se responden con las ideologías del existencialismo. El nihilismo dice que nada importa porque venimos de la nada, así que haz lo que quieras porque ¡a quién le importa nada! Afirman que no hay un significado objetivo para la vida, por lo tanto, no hay propósito.

Entra el existencialismo y dice que le das sentido a tu vida. Independientemente de si venimos de la nada, estás aquí ahora y eso es lo que importa. Mientras estés vivo en este mismo momento, puedes decidir tu destino y nadie puede quitarte ese poder. Tu gran propósito es crear una vida que creas que vale la pena vivir. Vive como tu yo más auténtico, sin que las opiniones de los demás te influyan en diferentes direcciones.

Cuando eliminamos las restricciones de la religión o las limitaciones de las estructuras sociales, solo nos quedamos con nosotros mismos. **¿Quién eres cuando nadie está mirando? ¿Quién eres si naciste en una caja blanca, escondido lejos de las enseñanzas de los demás?** Eres solo tú y tus propias ideas, **¿quién eres entonces?**

Un nihilista respondería esa pregunta y diría que "no eres nada" y "no importaría". Un existencialista diría que eres "cualquier cosa que te gustaría ser" mientras creas tu realidad. Y esa es la gran diferencia entre los dos: uno decide que, si no hay Dios o fuente, no tiene sentido. El otro dice que quizás eres un Dios, ya que el destino de tu vida está en tus propias manos en función de las elecciones que hagas.

Por supuesto, aquí no hay una respuesta correcta o incorrecta; todo es una cuestión de preferencia sobre cómo le gustaría ver su vida. Esa es la belleza de la filosofía, no serás condenado a una eternidad de fuego infernal si decides que esta mentalidad no es para ti. La conclusión clave de ambas filosofías es hacer lo que te hace feliz en el poco tiempo que estamos vivos en este planeta.

[Más sobre existencialismo y fenomenología](#)