

¿Conoces a alguien que reúna las características de un MANIPULADOR EMOCIONAL?

[Reflexiones y Alternativas | Salud Mental | United States \(lcastjr.com\)](#)

Los manipuladores emocionales suelen ser como lobos con piel de cordero. Utilizan estrategias de chantaje emocional con las que consiguen poner a los demás a su disposición.



Los manipuladores suelen ser personas inseguras, con baja autoestima, pero sin embargo intentan dar la imagen opuesta. Sus temores e inseguridades son encubiertos bajo actitudes egoístas y dominantes.

Estrategias del Manipulador: Hay muchas formas de manipular a los demás, puede ser mediante una estrategia agresiva, bien sea activa o pasiva, o también de una forma más sutil.

La manipulación más auténtica es aquella que se hace sin que se note, cuando se consigue motivar a la otra persona para que se comporte de la forma que al manipulador interesa, saliendo de ella misma.

La agresividad entra más dentro del terreno del chantaje emocional.

[El Arte](#)