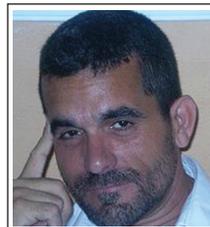


# La familia es la célula principal de la sociedad



Lázaro Castillo Jr.

Una familia que se mantiene unida promueve una sociedad en progreso

No voy a pretender realizar una exposición pormenorizada de todas las teorías psicoanalíticas, de aprendizaje individual o social, cognitivas o socioculturales relacionadas con la **Psicología Evolutiva** (es interesantísimo todo ese campo y quien trabaja en el ámbito profesional de la Psicología puede hablar de ello con auténtica pasión), pero según encuestas a niveles académicos y de familia nos llegan interrogantes e inquietudes tales como:

*• La necesidad de situarse en medio de tantas corrientes o explicaciones que se oyen, se perciben, en nuestra sociedad. ¿Qué podemos hacer para formar una familia unida y por consiguiente una sociedad en progreso?*

*• Necesidad también de clarificar bien “qué cambios se producen en el ser humano desde que es concebido hasta*

*el mismo momento de su muerte”, desde lo que hoy sabemos superadas ya las consideraciones de unos y de otros, con qué podemos quedarnos.*

*• Como padres, hay cuestiones que apuntan al “cómo intervenir, cómo interactuar adecuadamente con nuestros hijos y hermanos a lo largo de todo su proceso evolutivo”.*

El rol que juega la familia es fundamental para la protección, estabilidad, conformación de valores, es motor y freno de acciones diversas, genera orgullo, sentido de pertenencia y es fuente de satisfacciones y tristezas, alegrías y tristezas que forman parte del vivir cotidiano.

La familia siempre ha sido y es, **la célula principal de la sociedad**. Es el lugar donde los miembros nacen, aprenden, se educan y se desarrollan. Debe ser refugio, orgullo y alegría de todos sus miembros. Cuando la familia tiene problemas, alegrías o tristezas internas, repercuten en todos los familiares, sufriendolos o disfrutándolos, debido a su

total interrelación. Todas las legislaciones del mundo, tienen que tener leyes, que protejan el concepto de la familiar y facilitar lo más posible su unión y continuidad.

La familia por consecuencia se convierte en un castillo, que además de servir de refugio de sus componentes, estos tienen que defenderla a ultranza, de todos los ataques que le hagan. No pueden permitir que lo dañino pase sus puertas. Todos tienen que formar un solo cuerpo, para defender su propia vida presente y futura.

**Beneficios de la unidad:** La importancia de la unión familiar radica en los múltiples beneficios que esta tiene para cada miembro de la misma: desde los padres hasta los más pequeñitos. Una familia unida aprovecha los momentos en que están juntos, disfruta de los mismos y además puede superar mejor los momentos de crisis.

**¿Qué es en esencia la unión familiar?**

La unión familiar es la creación

de ciertas rutinas diarias y tradiciones y celebraciones propias que afirma a los miembros de la familia, conecta a los mismos con sus raíces y agregan alegría y diversión a la rutina.

Esto incluye el tiempo que pasan los miembros de la familia juntos, mantener la identidad familiar, y crear un balance entre las necesidades familiares y las individuales, para que ambas se puedan cumplir la mayor parte del tiempo. Esto permite que las personas de la familia se sientan libres de expresar sus sentimientos, y también mantiene los lazos entre unos y otros mejor.

No importa qué es lo que la familia haga juntos, sino que hagan algo que sea planeado y disfrutado por todos: espontaneidad, ingenio, humor y diversión son las metas que se deben buscar.

El tiempo en familia debe tener un balance entre tiempos activos e inactivos, actividades físicas y mentales, en casa y fuera,

trabajos y juegos.

El tiempo en familia muchas veces no se hace fácil, por lo que es especialmente importante aprender a manejar nuestros tiempos y horarios y priorizar la familia para poder pasar tiempo junto. De esta forma, obtendremos los siguientes beneficios:

- 1.- Permite que todos se sientan importantes.
- 2.- Ayuda a construir el orgullo de la familia.
- 3.- Mantiene la línea de comunicación abierta entre los miembros de la familia.
- 4.- Ayuda a dar prioridad a la familia.
- 5.- Fomenta la creatividad.
- 6.- Brinda diversión.

Saber que alguien va a estar para ti en las buenas y en las malas hace que los niños crezcan con una autoestima alta y con sentido de la individualidad. Fuentes: Freud y la familia. Lacan: Los complejos familiares en la formación del individuo.

## Servicios de Inmigración

"Encontrando una luz en su caso"



**Petición familiar - Deportaciones - Ciudadanía - Visas**

Evite las estafas de inmigración  
La ayuda equivocada puede PERJUDICARLE

Maribel A. Piza  
Abogada de Inmigración

2670-A Forest Hill Blvd., West Palm Beach, FL 33406 (561) 779-3525  
222 N. Federal Hwy., Suite F Ft Lauderdale, FL 33004 (954) 367-6492  
2200 N.W. 7th St., Miami, FL 33125 (305) 335.5334

Email: Maribel\_piza@yahoo.com Cell 786.999.3525 Fax 561.828.8135 www.maribelpiza.com

## Julio C. Ortiz, DPM, FACFAS

Podiatric Physician and Surgeon

Certificado por la Junta Americana de Cirujanos  
Podiatras en Cirugía de Pie y en Cirugía de Reconstrucción de Pie Posterior y Tobillo.

- Reconstrucción de traumas en extremidades inferiores.
- Reconstrucción de deformidades del pie y tobillo.
- Artroscopia del tobillo - Medicina deportiva.
- Reemplazo de articulación del tobillo.
- Tratamiento de condiciones de artritis del pie y tobillo.
- Tratamiento podiátrico total para pacientes diabéticos.



Dr. Ortiz  
Certified Foot & Ankle Specialists, P.L.

La salud de sus pies se refleja en su cara, manténgalos sanos y verá su rostro más lozano.



Aceptamos la mayoría de los seguros y planes médicos.

Oficina de West Boynton  
7730 Boynton Beach Blvd., #7  
Boynton Beach, FL 33437  
(561) 369-2199

Oficina de West Palm Beach  
1521 Forest Hill Blvd., #4  
West Palm Beach, FL 33406  
(561) 357-9330

www.drjuliocortizdpm.com

## STOP NO compre su seguro ANTES de llamarnos

OTROS SERVICIOS

- \*Placa \*Título
- \*Notario Público \*Taxes

CASAS

- \*Huracán
- \*Inundaciones
- \*Casas móviles

AUTO

- \*Licencia Internacional
- \*SR-22's
- \*FR-44's
- \*Multas
- \*D.U.I

MOTOCICLETAS, BOTE, RV'S

NEGOCIOS

- \*Responsabilidad civil en general
- \*Compesación al trabajador

807 Lucerne Ave., Lake Worth, FL 33460 (561) 586-4955

A&J Insurance Services