



Lázaro Castillo Jr.

# La inseguridad: prepotencia, paranoia o muy baja autoestima

La inseguridad desde el punto de vista psicológico, no es arriesgada. Sentirse inseguro no es consecuencia de la mala suerte sino de los mecanismos o estrategias que utiliza cada persona para hacer frente a responsabilidades, a exigencias, relaciones sociales, trabajo, pareja... Sentirse seguro es el resultado de una buena autoestima, de perseguir retos e ir alcanzándolos, de obtener reconocimiento por parte de otras personas y de la capacidad para hacer frente a las adversidades.

## Prepotencia: baja autoestima o mecanismo de defensa

Nuestro trato con los demás debe basarse en el aprecio, la consideración y el afecto de las personas. De otra manera, nuestra red de amigos se verá duramente perjudicada, lo que repercutirá directamente nuestra felicidad.

Sin embargo, es fácil que en tu camino te encuentres con más de un prepotente que verá tus logros y hazañas personales como una amenaza a su propia autoestima.

Las personas prepotentes esconden una personalidad insegura, basada en la

competitividad.

Ven sus logros personales como retos inalcanzables para otras personas de escalones sociales diferentes, según su propio modo de ver.

Acostumbradas a competir en materia laboral y/o académica, muchas personas prepotentes han invertido mucho tiempo y esfuerzo en llegar a altos cargos que, según su propio punto de vista, les permiten emitir juicios de valor según los estándares que dicta la sociedad.

Este tipo de personas, no son necesariamente personas tóxicas, sino que buscan una justificación a su esfuerzo y posición social en cada conversación.

Cuidado con lo que dices.

Hay gente predispuesta a que cualquier pequeñez le irrite. No caigas en su juego perdiendo la calma y los buenos modales. Procura ser dueño de ti mismo en todo momento. Por otro lado, elimina de tu vocabulario palabras como siempre, jamás, intolerable, insoportable, etc. Estos términos o conceptos distancian de las personas y te acercan hacia la intolerancia y la injusticia.

El trato cruel y despótico es indigno tanto para que lo

da como para que lo recibe. La soberbia destruye poco a poco los vínculos emocionales existentes entre dos personas. Para conservar amistades y ganar afecto debes optar por la generosidad, la sinceridad y el interés real por los que te rodean.

## ¿Qué hay detrás de la inseguridad?

La inseguridad, se puede definir como la dificultad para escoger entre diferentes opciones para conseguir un objetivo determinado. Así como, la duda constante ante si lo que hemos hecho o dicho, nosotros mismos u otras personas, es acertado o no.

La mayor parte de las personas vivimos momentos en nuestras vidas en los que nos podemos sentir en menor o mayor medida inseguros. Es difícil que una persona en todos los ambientes o situaciones a lo largo de su vida pueda sentirse 100 % seguro(a).

Por lo tanto aunque la inseguridad aparece en alguna ocasión en la mayoría de las personas, en las personas en las que la inseguridad aparece de forma recurrente, puede interferir en como la persona se desenvuelve en su entorno y en

las valoraciones que hace de sí misma.

## Rasgos de las personas inseguras

Hay algunos comportamientos frecuentes en las personas inseguras: dudas frecuentes, no entregar trabajos o informes por creer que no son suficientemente buenos, dudar de la pareja por creer que no le quiere suficiente, necesitar interminables pruebas de la pareja que le demuestren sus amor.

## El yo ideal es muy importante para el inseguro: criterio ajeno

La persona insegura, suele depositar más confianza o valor en la opinión de los demás que en sí misma, por lo que cuando una persona le valore mucho se sentirá muy bien, pero cuando siente es objeto de crítica o el rechazo por parte de otra persona aunque no la conozca, se sentirá muy mal. Se trata en definitiva de la tendencia a poner en manos de otros la valoración de lo que valemos, de nuestra autoestima.

## Consecuencias

Aquella persona que tiende a buscar la aprobación de los demás para sentirse valorada, tiene una alta probabilidad de

vivir en una especie de montaña rusa. Cuando se encuentre con personas más afines a ella se sentirá plétórica, pero no podrá evitar cruzarse en la calle, escuela, trabajo, familia, barrio... personas que por pensar muy diferente a ella seguramente no van a aprobar algunas de las cosas que piensa, dice o hace y por lo tanto si depende también de ello para sentirse válida posiblemente se va a sentir mal.

## Buscar terapia sería eficiente

El tratamiento se basa, por un lado en el trabajo de la autoestima y por el otro, el trabajo de aquellos pensamientos poco ajustados a la realidad que pueden llevar a la persona a explicarse la realidad de forma poco objetiva y distorsionada. Se puede complementar en caso de ser necesario, ayudando a la persona a mejorar su habilidad para solucionar los problemas o con sus habilidades o destrezas sociales o asertivas.

Fuentes: Carl Rogers, Humanismo y la aceptación incondicional; Abraham Maslow, Autorrealización; Carl Jung, Complejos de Inferioridad y Superioridad manifestados en la inseguridad. Freud y la estructura psicoanalítica del Id, Ego y superego y los Mecanismos de Defensa para proteger el yo.



Enrique Korgan

Autos en Acción - Más en [Twitter.com/Autos\\_Enrique](https://twitter.com/Autos_Enrique)

# Tesla estaría por anunciar la producción del Modelo Y

Tesla tiene problemas de entrega, problemas con los autos semi-autónomos y si faltaría más, quiere entrar en más problemas. La estiralitaria automotriz que consigue más prensa que ninguna, pondrá a fabricar otro vehículo.

Según han sugerido nuevos informes, la producción del modelo Y de Tesla, está planificada para comenzar en noviembre del 2019, en la planta de la compañía estadounidense en Fremont, California. Por ahora la automotriz solo dejó visualizar una foto Teaser muy oscura.

Pero según fuentes anónimas citadas por Reuters, la producción del Modelo Y comenzará en China a partir de 2021, un mercado que ha sido muy benévolo con Tesla.

Elon Musk, ha estado evaluando las solicitudes de empresas que pujan por un contrato de suministro de piezas para el modelo Y.

Pero esta vez no es tan sencillo, ya que es probable que lo haga con más cuidado de lo habitual, dados los recientes problemas de suministro de piezas que causaron un atraso en la producción del Modelo 3.

Según Musk, Tesla está trabajando a todo vapor para despejar las demoras, presionando para alcanzar los objetivos de 5000 autos por semana, o 260,000 por año.

Pero según los informes de varias fuentes, Tesla quedará estar doblemente seguro de que los retrasos son claros y el ritmo de producción se recupera mucho antes de que se presente el Modelo Y.

El Modelo Y será un pequeño SUV y a juzgar por las imágenes de vista previa, tendrá un diseño más llamativo que sus compañeros de marca, aunque se piensa que estará basado en los fundamentos del Modelo 3.

Las leyes viales actuales exigen la instalación de espejos en los autos, pero estas leyes podrían revisarse para permitir el uso de cámaras y pantallas montadas internamente, como alternativa antes de que el Modelo Y llegue a las carreteras.

Se espera que el Modelo Y llegue con una computadora más avanzada que los modelos actuales de Tesla, y se espera que esto avance la tecnología actual de Autopiloto de Tesla por algún margen.

Actualmente, el sistema puede controlar la dirección del automóvil, el acelerador y los frenos en ciertos escenarios, pero ha tenido muchos fallos.

La automotriz dice que luego del Modelo Y planea producir una camioneta pick-up, una camioneta de carga y un minibus, todos basados en la plataforma del SUV Modelo X.

El lanzamiento de vehículos comerciales de Tesla formará parte de su plan maestro, parte dos, una

estrategia que también describe las ambiciones de tomar la iniciativa con tecnología autónoma y transformar el sector del transporte público.

Este segundo plan, fue publicado a los accionistas en el 2016, diez años después del Plan Maestro original de Tesla, que dio una vista previa de los lanzamientos posteriores del Modelo S, Modelo X y Modelo 3, así como sus productos de energía solar.

El camión semirremolque de Tesla, que se reveló el año pasado y está disponible para pre-ordenar a un precio de \$ 150,000, enfatiza el alcance cada vez mayor de la marca en nuevos sectores.

Musk también prevé una plataforma de uso compartido de vehículos para utilizar mejor el potencial de transporte de pasajeros en los automóviles que de otro modo estarían sentados fuera de los hogares de los propietarios durante la mayor parte del tiempo.

Una vez que los reguladores autorizan los autos sin conductor, pueden ser convocados desde cualquier lugar.

Musk había dicho: "Dado que la mayoría de los automóviles solo los usa el propietario entre el 5% y el 10% del día, la utilidad económica fundamental de un verdadero auto sin conductor es varias veces mayor que la de un automóvil que no lo es". Ya veremos.