

Importancia de la medicina alternativa

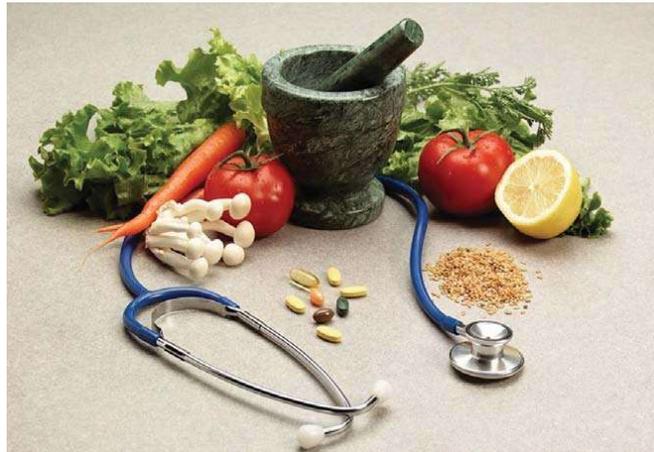
La medicina alternativa (CAM, por sus siglas en inglés) es la medicina de muchos nombres diferentes

Gracias a la medicina y sus maravillosos avances hemos podido mantener y mejorar nuestra salud; sin embargo, existen otras metodologías de curación que apuesta por la utilización de agentes no químicos para curar enfermedades y dolencias.

No referimos a la medicina alternativa, que deja a un lado la medicina tradicional, la que todos conocemos normalmente y que nos medican con tabletas, pastillas e inyecciones, que en muchos casos generan adicciones, secuelas y daños en nuestra salud.

Las terapias de la medicina alternativa (CAM) cambian constantemente y dependen del tipo de aplicación, opinión y perspectivas a corto y largo plazo. Considere la siguiente lista: acupuntura, entrenamiento de bio-feedback, la quiropráctica, ejercicio, la energía de sanación, los remedios a base de hierbas, el tratamiento homeopático, la hipnosis, técnicas de imágenes o de relajación, terapia de masajes, consejos nutricionales / dietéticos; curación espiritual o la oración, la medicina tradicional (por ejemplo, el chino o la medicina india); meditación, terapia de vitaminas y yoga. Es difícil acuñar un término, que cubre toda esta lista de diversas prácticas.

Algunos profesionales de la salud mental prefieren el término medicina natural. Este término; en cambio,



puede ser algo engañoso. Mientras que muchos de los productos que se utilizan en este tipo de medicina provienen de la naturaleza, muchos medicamentos no lo hacen del todo orgánico. Por ejemplo, un remedio típico CAM, no crece en un árbol, pero se halló que circula en nuestra sangre.

Sin embargo, la llamada también “medicina verde” debe ser fabricada o sintetizada en grandes cantidades en un laboratorio antes que pueda ser usada como una terapia de medicina natural.

Esos suplementos compuestos por vitaminas y minerales del mismo modo también se fabrican en grandes laboratorios industrializados. Asimismo, el término conocido por “Medicina Natural” no abarca las prácticas como la acupuntura, el masaje, la terapia de luz y muchos otros tratamientos de medicina complementaria y alternativa

común.

Otros practicantes prefieren el término medicina complementaria. Esta palabra sugiere un tipo de medicamento que complementa la práctica médica habitual. Este término se ha combinado en los últimos años con la medicina alternativa para producir otro término: Medicina complementaria y alternativa (CAM). Profesionales de la medicina alternativa ofrecen tratamientos que son más bien una alternativa o complemento a la medicina convencional.

¿A qué conclusión hemos llegado?

La medicina integrativa es el último término que se utiliza para describir este enfoque. Muchos clínicos creen que “integral o completa” describe con mayor precisión la colaboración entre la medicina convencional y alternativa, en lugar de asumir que una (estándar) es mejor que la otra.

En el ámbito de las terapias se generan temas que se debe profundizar y que es muy amplio; no obstante, podemos mencionar que algunas las terapias de la medicina alternativa:

- La cirugía psíquica.
- La terapia del Ángel.
- La terapia de las vidas pasadas.

El mundo de la medicina alternativa es muy amplio y toca muchos temas importantes que complementan realmente nuestra salud, ya que no solo va a lo fisiológico, sino también a la integración de la salud mental.

Para más información, por favor visítame a <https://www.lcastjr.com/alternativa-de-la-salud-mental>



Lázaro Castillo Jr.

GOODYEAR CAR CLINIC AUTO & TIRES

Car Clinic los espera en su NUEVA LOCALIDAD ofreciéndoles el mejor servicio a nuestros clientes
7001 Norton Ave W.P.B, FI



(561) 547-4700



Reparaciones y mantenimientos completo para su vehículo. Estimados por escrito. Venta de neumáticos (gomas, llantas)

HORARIO

**Lunes a viernes 8:00 a.m. – 6:00 p.m.
Sábados 8:00 a.m. – 12:00 p.m.**

OPTICA LATINA
15 años de servicio
1 Hora Superóptica a precios de descuento

**Ray-Ban
Nike
Guess
Coach
Dolce & Gabbana**

Compre uno y reciba otro gratis

Incluye el examen de ojos

Empieza en \$99

Paquetes de lentes de contacto desechables

Costo extra por color, Toric, Monovisión y ajuste nuevo



(561) 242-0525 español (561) 687-1414 Inglés

2532 Okeechobee Blvd., West Palm Beach, FL

Aceptamos la mayoría de los seguros: VSP, Medicaid, EyeMed, Spectera, DavisVision, AmeriPlan y Superior Vision

Examen de la vista \$65 sin compra. El paciente o cualquier otra persona responsable por el pago tiene derecho a rehusarse a pagar, cancelar o recibir reembolso por el pago de cualquier otro servicio, examen o tratamiento que sea resultado de y dentro de las 72 horas de responder el anuncio.